

קורס שיקום אנורקטלי - בי"ח תל השומר 13.2.18

(בניין מרכזי אגף ניתוחים בקומת הכניסה, בטכנולוגיות מתקדמות, בין חדר ניתוח לחדר האוכל,

באולם ההרצאות, בכניסה למט"מ.)

תסמיני הפרעה תפקודית של רצפת האגן הינם שכיחים ורב מערכתיים. הפרעות תתכנה במסלולים העצביים התחושתיים והמוטוריים, בשרירים המשורטטים והחלקים, בחיבור השריר לעצם, בגידים ובאגן. לפיכך, אבחון ההפרעות והטיפול בהן הינו רב תחומי. ברצפת האגן מצטלבות מערכת העיכול והמערכת האורוגניקולוגית. לרצפת האגן תפקיד מרכזי בתהליכי ההתרוקנות, נקיטת צואה ותפקוד מיני וכן מתפקדת כנקודת חיבור בין חלק הגוף העליון והתחתון.

במוקד הטיפול השמרני בהפרעות בתפקוד רצפת האגן נמצאת הפיזיותרפיה. במחקרים מבוקרים נמצא הטיפול הפיזיותרפי יעיל בשיפור תסמיני הפרעה תפקודית של רצפת האגן, וכך משפר את איכות החיים. הטיפול הפיזיותרפי יעיל הן כטיפול מניעתי והן כטיפול מכוון בעיה, הן בטווח הקצר והן בטווח הארוך.

במהלך הקורס נתמקד בחלק הרחוק של מערכת העיכול ובקשר הפיזיולוגי והפתולוגי הסבוך שלו לרצפת האגן.

הקורס הינו קורס קליני המיועד לפיזיותרפיסטים בוגרי קורס שיקום רצפת אגן בלבד!

הקורס יקנה למשתתפים ידע מתקדם באנטומיה (כולל זיהוי שרירי האגן), פיזיולוגיה ופתו-פיזיולוגיה של העיכול, נקיטת צואה והתרוקנות.

בקורס יילמדו פתולוגיות שכיחות כגון: עצירות, אי נקיטת צואה, תסמונת המעי הרגיש, מחלות פרוקטולוגיות שכיחות, וצניחות אחוריות של איברי מערכת העיכול.

במהלך הקורס יילמדו טכניקות לאבחון וטיפול בחולים עם הפרעות באגן האחורי, טיפול מתקדם בעצירות, באי נקיטת צואה ובכאב ממקור אחורי, ביופידבק, טיפול מנאלי, חינוך החולה, טיפול התנהגותי וגירוי חשמלי.

הקורס יועבר על ידי רופאים מומחים בנוירו-גסטרואנטרולוגיה, מנתחים קולו-רקטאליים ופיזיותרפיסטיות מנוסות.

• הקורס יכלול הרצאות, הצגות מקרים, תרגול מעשי, דיונים .

עלות:

2,550 ₪ לחבר עמותה, 3,300 ₪ למי שאיננו חבר.

לרישום לחץ כאן. **לתקנון ביטולים לחץ כאן.**

מסגרת הקורס:

היקף הקורס 45 שעות אקדמאיות. (6 מפגשים של 7.5 שעות)

בנוסף: המשתתפות יזמנו לשני מפגשים רבעוניים במרכז הרפואי שיבא, שילכול סקירת ספרות והצגת מקרים קליניים. (3 שעות סה"כ)

תאריכי הקורס : 13.2 , 14.2 , 15.2 , 20.2 , 21.2 , 22.2.18 בשעות 8:00-15:30

מטרות הקורס:

משתתפי הקורס ילמדו לבצע בדיקה אנורקטלית, לאבחן ולטפל בבעיות השכיחות.

בסיום הקורס המשתתפים:

- ✓ יבינו את הסוגיות האתיות הקשורות לבדיקות.
- ✓ יוכלו לבדוק בדיקה אנורקטלית ללא הסבת כאב לנבדק/ת.
- ✓ יוכלו להעריך כוח, יכולת חזרה, קואורדינאציה ומודעות קולורטקלית של כוץ שרירי רצפת האגן ולהעריך שלמות האנוס והפרינאום.
- ✓ ילמדו לבדוק קיום אזורי א-סימטריה, אטרופיה, כאב, עליה או ירידה ברגישות, הצטלקות, גודל וטונוס של השרירים הפרינאליים ולהעריך כוץ רפלקסיבי בשיעול.
- ✓ ילמדו לאבחן הצטלקויות, ירידה בתחושה ושינוי בטונוס באזור האנוס והרקטום ויכלו לאבחן גורם אפשרי, הדורש הפנייה למומחה.
- ✓ יוכלו לאבחן צניחה אנורקטלית .
- ✓ יוכלו להבין תוצאות בדיקות עזר הנוגעות לתפקוד אנורקטלי.
- ✓ יוכלו לתכנן טיפול, כולל צורך בהפניה למומחה.

דרישות הקורס:

- ✓ תרגול מעשי וניתוח מקרים בכיתות הלימוד. המשתתפים יציגו עבודה קבוצתית בסוף הקורס, שתכלול מקרה קליני, מחקר קצר או סקירה מעודכנת של נושא שהוצג בקורס
- ✓ ציון עובר במטלת סוף קורס
- ✓ העומדים בדרישות קורס יקבלו תעודת הסמכה כמטפלים/ות בתחום האנורקטלי
- ✓ נוכחות חובה של 100% בכל מפגשי הקורס.

תכנית הקורס:

ד"ר ברגאבל/פרופ אליקים מר חנניה שרון	פתיחת קורס	8:00-8:30	13/02/2018	מפגש ראשון
ד"ר ברגאבל	מבוא	8:30-9:00		
ד"ר ברגאבל	אנטומיה של רצפת אגן אחורית (posterior compartment)	9:00-10:00		
	הפסקת קפה	10:00-10:15		
ד"ר ברגאבל	פיזיולוגיה של התרוקנות ושליטה	10:15-11:00		
ד"ר ברגאבל	בדיקה קלינית רפואית של רצפת אגן אחורית	11:00-11:45		
זבולון גורית	בדיקה קלינית של רצפת אגן אחורית (פיזיותרפיה)	11:45-13:00		
	הפסקת צהריים	13:00-13:30		
ד"ר ברגאבל/ ד"ר מדריי	שיטות אבחון: אבחנה ע"י הדמיות אבחנות תפקודיות	13:30-15:30		
	הרצאת אורח\ case study	8:00-8:45	14/02/2018	מפגש שני
ד"ר ברגאבל	סיכום ושאלות	8:45-9:00		
ד"ר ברגאבל	דיספונקציות של רצפת האגן Normal; hyper ; hypo activity	9:00-9:45		
ד"ר ברגאבל	גורמי סיכון של תפקוד לקוי של רצפת האגן	9:45-10:15		
	הפסקת קפה	10:15-10:30		

ד"ר ברגאבל\	עצירות:	10:30-12:30		
ד"ר קרטר	פתו פיזיולוגיה: אפידמיולוגיה: קליניקה: בדיקות תפקודיות: טיפול רפואי			
	הפסקת צהריים	12:30-13:00		
ד"ר ברגאבל	פרוקטולוגיה: טחורים: פיסורה: פיסטולה: אבסס: כאבים אנורקטליים ממושכים	13:00-13:45		
ד"ר ברגאבל	IBS -אפידמיולוגיה: קליניקה: בדיקות: טיפולים	13:45-15:30		
	הרצאת אורח\ case study	8:00-8:45	15/02/2018	מפגש שלישי
ד"ר ברגאבל	סיכום ושאלות	8:45-9:00		
ד"ר ברגאבל	תת פעילות של רצפת אגן - המשמעות	9:00-9:15		
ד"ר קרטר	Fecal Incontinence אפידמיולוגיה : קליניקה: סיבות עיקריות	9:15-10:15		
	הפסקת קפה	10:15-10:30		
ד"ר ברגאבל/ ד"ר מדריי	בדיקות אבחנתיות	10:30-11:00		
ד"ר ברגאבל	טיפול רפואי התערבות פולשנית זעירה וניתוחים	11:00-11:45		
ד"ר ברגאבל	צניחות רצפת אגן:	11:45-13:15		
	הפסקת צהריים	13:15-13:45		
ד"ר ברגאבל	Case Study	13:45-15:30		

	הרצאת אורח\ case study	8:00-8:45	20/02/2018	מפגש רביעי
נורית זבולון/ד"ר ברגאבל	סיכום ושאלות	8:45-9:00		
נורית זבולון	ראיון המטופל	9:00-10:15		
	הפסקת קפה	10:15-10:30		
נורית זבולון	בדיקה חיצונית ופנימית (תאוריה)	10:30-11:30		
נורית זבולון	צורת רישום סוגי טיפול	11:30-12:30		
	הפסקת צהריים	12:30-13:00		
נורית זבולון/מירי רווה/הדר לוי	תרגול מעשי (ב"יס לפיזיותרפיה)	13:00-15:30		
			21/01/2018	מפגש חמישי
נורית זבולון	סיכום ושאלות	8:00-8:30		
נורית זבולון	-Dyssynergic Defecation דרכי טיפול	8:30-10:00		
נורית זבולון	הפסקת קפה	10:00-10:15		
נורית זבולון	Fecal incontinence - דרכי טיפול	10:15-11:30		
נורית זבולון	אימון שרירי רצפת האגן	11:30-12:30		
נורית זבולון	הפסקת צהריים	12:30-13:00		
נורית זבולון/ מירי רווה/ הדר לוי	תרגול מעשי (ב"יס לפיזיותרפיה)	13:00-15:30		

	Case Study	8:00-8:45	22/02/2018	מפגש שישי
נורית זבולון/ד"ר ברגאבל	סיכום ושאלות	8:45-9:00		
נורית זבולון	טיפול ביופידבק \טיפול מנומטריה	9:00-10:00		
נורית זבולון	הפסקת קפה	10:00-10:15		
נורית זבולון	טיפול תחושת	10:15-11:30		
נורית זבולון	Case Study	11:30-12:30		
נורית זבולון	הפסקת צהריים	12:30-13:00		
נורית זבולון/ מירי רווה/ הדר לוי	תרגול מעשי\מבחן(ב"יס לפיזיותרפיה)	13:00-14:30		
נורית זבולון/ ד"ר ברגאבל	סיכום ותעודות	14:30-15:30		