

סדנה

Functional Biomechanics of the Lower Quarter Implications for the Evaluation and Treatment of Musculoskeletal Disorders בהנחיית:

Christopher M. Powers, PT, PhD, FACSM, FAPTA

הסדנה תתקיים ב - 28-29/2/2016
ימים א'-ב', בין השעות 8:00-17:30
בכפר המכביה, רמת-גן

מכניקה לקויה של רביע תחתון תורמת פעמים רבות להפרעות שלד-שריר. הבנה כיצד תפקוד אבנורמלי של גף תורם למנגנונים הספציפיים המעורבים בהפרעות אלו חשובה לצרכי הערכה וטיפול של בעיות אורתופדיות שכיחות. סדנה זו, מבוססת על ידע מוכח ראיות, כוללת סקירה של האנטומיה ומנגנוני התנועה של פלג הגוף התחתון, בדגש על מעורבות בפתולוגיות שכיחות של קרסול, ברך וירך. בסדנה נתמקד על ממצאי מחקרים עדכניים בתחומי ניתוח הליכה, תפקוד גף תחתון וביומכניקה מפרקית ונקשר בין אלו לבין הערכה וטיפול בבעיות שלד-שריר שכיחות.

Course Objectives

1. Describing the normal anatomy and biomechanics of the foot/ankle, knee and hip.
2. Describing the normal interactions of the hip, knee, ankle and foot during functional movements.
3. Describing common lower movement impairments during functional movements.
4. Describing the current research literature related to the mechanisms of lower extremity injury.
5. Planning appropriate treatment interventions based on a biomechanical assessment of the lower extremity.

הסדנה תתקיים באנגלית

About Christopher M. Powers, PT, PhD, FACSM, FAPT0041

Prof. Powers is the founder and owner of the Movement Performance Institute in Los Angeles. In addition, he is a Professor in the Department of Biokinesiology & Physical Therapy, and Co-Director of the Musculoskeletal Biomechanics Laboratory at the University of Southern California. He holds joint appointments in the departments of Radiology and Orthopedic Surgery within the Keck School of Medicine.

Prof. Powers is recognized nationally and internationally for his research related to the biomechanical causes of lower extremity injury. More specifically, he is considered one of the world's leading authorities on knee injuries; in particular patellofemoral joint dysfunction and tears of the anterior cruciate ligament (ACL). Dr. Powers has published over 150 research articles and has received several awards from the American Physical Therapy Association.

Prof. Powers is a Fellow of the American College of Sports Medicine and a Catherine Worthingham Fellow of the American Physical Therapy Association. He also is a member of the American Society for Biomechanics, American Society for Testing and Measures, and the North American Society for Gait and Clinical Movement Analysis. In addition, Dr. Powers is the current President of the California Physical Therapy Association and Editor of the Journal of Orthopedic and Sports Physical Therapy.

Education:

Postdoctoral Fellow, Orthopedic Biomechanics (1997), University of California, Irvine, CA

Ph.D. Biokinesiology (1996). University of Southern California, Los Angeles, CA

M.S. Physical Therapy (1987). Columbia University, New York, NY

B.A. Physical Education (1984). University of California, Santa Barbara, Santa Barbara, CA

For more information: www.movementpi.com

לו"ז הסדנה

<u>יום ב' 29/2/16</u>	<u>יום א' 28/2/16</u>
8:00-8:30 Breakfast	8:00-8:30 Breakfast
Patellofemoral joint: Pathomechanics of injury and treatment	Introductions & course overview
Knee joint: Pathomechanics of injury and treatment considerations	Pathomechanics of the lower quarter
Coffee Break	Coffee Break
Hip joint: Pathomechanics of injury and treatment considerations	Pathomechanics of the lower quarter (cont.)
Influence of hip muscle weakness on spine mechanics	Lunch (included & served by the hotel's restaurant)
Lunch (included & served by the hotel's restaurant)	Functional evaluation of lower quarter pathomechanics
Intervention strategies for lower chain dysfunction	Ankle joint: Pathomechanics of injury and treatment considerations
Coffee Break	Coffee Break
Therapeutic exercise and progression: A proximal approach	Knee joint: Pathomechanics of injury and treatment considerations

**** ארוחת הבוקר וארוחת הצהריים (של מסעדת המלון) כלולות במחיר**

טופס הרשמה לסדנה

**Functional Biomechanics of the Lower Quarter
 Implications for the Evaluation and Treatment of Musculoskeletal Disorders
 בהנחיית:**

Christopher M. Powers, PT, PhD, FACSM, FAPTA

הסדנה תתקיים ב - 28-29/2/2016
 ימים א'-ב', בין השעות 8:00-17:30
 בכפר המכביה, רמת-גן

עלות הסדנה (יומיים)

<u>לא חברי עמותה</u>	<u>לחברי העמותה</u>
<p>₪ 680 בהרשמה מוקדמת (עד 1.12.15)</p>	<p>₪ 580 בהרשמה מוקדמת (עד 1.12.15)</p>
<p>₪ 830 לאחר 1.12.15</p>	<p>₪ 680 לאחר 1.12.15</p>

**** ארוחת הבוקר וארוחת הצהריים (של מסעדת המלון) כלולות במחיר.**
***** שימו לב כי מספר המקומות מוגבל. מהרו להירשם.**

אמצעי תשלום: ניתן לשלם באמצעות כרטיס אשראי, המחאות והעברה בנקאית. יש להסדיר את התשלום בעת ההרשמה.

מדיניות ביטולים: עד 65 ימים לפני מועד תחילת הסדנה, יוחזר הסכום במלואו בניכוי 100 ₪ דמי טיפול. במקרה של ביטול לאחר מכן ועד 30 ימים לפני תחילת הסדנה, תוחזר מחצית הסכום. במקרה של ביטול פחות מחודש (30 ימים) לפני תחילת הסדנה, יחול חיוב מלא בגין הסדנה, אלא אם המבטל ימצא מחליף.

להרשמה ותשלום יש למלא את הפרטים הבאים:

שם משפחה _____ שם פרטי _____
 ת.ז. _____ כתובת _____
 עיר _____ Email _____
 טלפון _____ טלפון נייד _____
 מקום עבודה _____

אני מבקשות להוציא קבלה ע"ש _____

אמצעי תשלום (יש לבחור מתוך הרשימה):

אשראי

העברה בנקאית

המחאה

בחימתי להלן הנני מאשרות את התנאים המופיעים בטופס ההרשמה. אני מסכים לכך כי קבלת טופס זה במייל של החברה ישמש כראיה להסכמתי לכל התנאים המופיעים בו.

חתימה _____ תאריך _____

את טופס ההרשמה לסדנה ובחירה באמצעי התשלום יש לשלוח במלואו למייל:

hadar@biogaming.com

אישור הרשמה והסדרת התשלום יישלחו במייל חוזר.
באחריות הנרשמים לוודא קבלת אישור הרשמה במייל חוזר.

לפרטים נוספים ושאלות יש לפנות להדר : 054-4999104