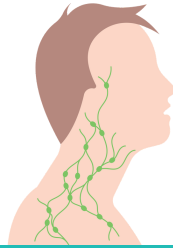




גורמי סיכון

- BMI > 25 ק"ג/מטר²
- מספר גבוה יחסית של קשריות לימפה שהוסרו
- זיהום
- היקף החתך הניתוחי (נזק כתוצאה מטיפול רפואי)
- שילוב של ניתוח עם כימותרפיה וקרינה

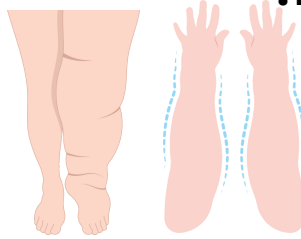


מהי לימפאדמה משנית הקשורה לסרטן?



זוהי תופעת לוואי שכיחה של מחלת הסרטן והטיפולים בה, כתוצאה מנזק מכני למערכת הלימפתית (לדוגמה: ניתוח וקרינה), הגורמת לאי ספיקה ופגיעה בזרימה הלימפתית, או כתוצאה משינויים פיזיולוגיים (לדוגמה: זליגה מהנימים משום כימותרפיה מסוג טקסנים), הפקת נוזל חוץ-תאי וחלבונים עודפים במרווח הביך תאי הגורמת לנפיחות של האזור הפגוע ולדלקת כרונית. החלבונים הם הידרופיליים, וכאשר הם אינם מתפנים מהמרווח הביך-תאי, הם מושכים נוזלים נוספים למרווח הביך תאי ומחמירים את הנפיחות.

איך פיזיותרפיסטים מעריכים לימפאדמה?



מדידה נפחית

- שיטת עקירת מים
- מדידות היקפיות
- מדידה נפחית בטכנולוגיה אופטית-אלקטרונית

הרכב גוף לפי מקטעים

- ביואימפידנס/ספקטרוסקופי
- קבוע דיאלקטרי של רקמה
- הדמייה רפואית

איך פיזיותרפיה יכולה למנוע לימפאדמה?



1 הדרכת מטופל



2 טיפול לימפתי מנואלי



3 פעילות גופנית

איך לנהל לימפאדמה באמצעות פיזיותרפיה?

פיזיותרפיה מקיפה:

- טיפול לימפתי מנואלי
- טיפול בחבישות לחץ
- טיפול בעור ופצעים
- פעילות גופנית



Full info:

07/12/2023

