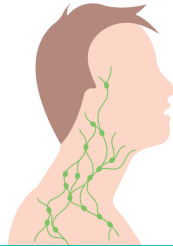




גורמי סיכון

- BMI > 25 ק"ג/מטר²
- מספר גבוה יחסית של קשריות לימפה שהוסרו
- זיהום
- היקף החתך הניתוחי (נזק כתוצאה מטיפול רפואי)
- שילוב של ניתוח עם כימותרפיה וקרינה



מהי לימפאדמה משנית הקשורה לסרטן?

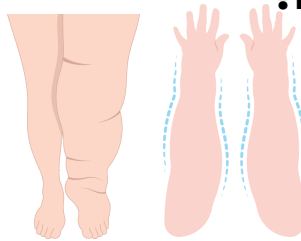


זוהי תופעת לוואי שכיחה של מחלת הסרטן והטיפולים בה, כתוצאה מנזק מכני למערכת הלימפתית (לדוגמה: ניתוח וקרינה), הגורמת לאי ספיקה ופגיעה בזרימה הלימפתית, או כתוצאה משינויים פיזיולוגיים (לדוגמה: זליגה מהנימים משום כימותרפיה מסוג טקסנים), הפקת נוזל חוץ-תאי וחלבונים עודפים במרווח הבין תאי הגורמת לנפיחות של האזור הפגוע ולדלקת כרונית. החלבונים הם הידרופיליים, וכאשר הם אינם מתפנים מהמרווח הבין תאי, הם מושכים נוזלים נוספים למרווח הבין תאי ומחמירים את הנפיחות.

איך פיזיותרפיסטים מעריכים לימפאדמה?

מדידה נפחית

- שיטת עקירת מים
- מדידות היקפיות
- מדידה נפחית בטכנולוגיה אופטית-אלקטרונית



הרכב גוף לפי מקטעים

- ביאומיפידנס/ספקטרוסקופי
- קבוע דיאלקטרי של רקמה
- הדמייה רפואית

איך פיזיותרפיה יכולה למנוע לימפאדמה?



1 הדרכת מטופל



2 טיפול לימפתי מנואלי



3 פעילות גופנית

איך לנהל לימפאדמה באמצעות פיזיותרפיה?

פיזיותרפיה מקיפה:

- טיפול לימפתי מנואלי
- טיפול בחבישות לחץ
- טיפול בעור ופצעים
- פעילות גופנית



Full info:

07/12/2023



Translation done by: International Physical Therapists for HOPE - Helena Silman Cohen and Eyal Izak

The Europe Region of World Physiotherapy is not responsible of possible errors done in the translation of this document.

For the original version and more infographics, please visit:

<https://www.erwcppt.eu/infographics>