

קורס ליקויי יציבה במישור הסגיטלי

הקורס יתקיים בביה"ס לפיזיותרפיה אשר בבית החולים אסף הרופא

היקף הקורס 30 שעות

הקורס מיועד לפיזיותרפיסטים מוסמכים בעלי רישיון ממשרד הבריאות.

תאריכי הקורס: ארבעה ימים במשך 4 שבועות עוקבים,

ימי חמישי: 16.11.17, 23.11.17, 30.11.17, 7.12.17, בין השעות 8:30-16:00

הקורס יועבר וינוהל ע"י 2 מתוך 4 פיזיותרפיסטים מוסמכים ומורשי משרד הבריאות- מדריכים קליניים מוסמכים לשיטת "שרוט" של בית הספר הישראלי ללימודי עקמת ויציבה בגישת "שרוט" – ISPTS.



ניהאון סולום ליאור



איריס בראיז



לוי דרור



ליאת שדות

המטופל לומד לייצב באופן אקטיבי את עקומות עמוד השדרה ככל שתבנית היציבה שלו מאפשרת. בסדרה של תרגילים תחת הדרכת פיזיותרפיסט הכוללים תיקון עצמי במישור הסגיטלי, הארכה עצמית ונשימה "אורתופדית" ובשילוב משוב חושי מגוון: מגע, ראייה (באמצעות מראות או /או וידאו) ומשוב מילולי, מושג תיקון אופטימלי.

התיקון האופטימלי מביא לעבודת שרירים מאוזנת יותר המבססת את היציבה הנכונה. המטופל לומד לקשור בין תחושת היציבה המתקנת למראה הנכון בכל שלב של התיקון. באמצעות תיקון פרופוריוספטיבי זה, מסוגל המטופל בהמשך ליישם את היציבה המתקנת בפעילות היומיומית. הטיפול מתאים לכל גיל, כולל מבוגרים.

בקורס נלמד לאבחן ליקויי יציבה בהשוואה ליציבה תקינה.

נתרכז ב-3 ליקויים עיקריים:

1. Sway Back
2. היפר קיפוזת נוקשה
3. Flat Back

לאחר האבחון של הליקוי, נתאים תכנית טיפול ספציפית לליקוי הכוללת טיפול מנואלי ותרגילים עד להשגת תבנית יציבה חדשה. תהליך הטמעת תבנית יציבה חדשה הינו תהליך ממושך של פיתוח מודעות לגוף והטמעת הרגלי יציבה ותנועה חדשים בחיי היום יום.

בתכנים הנלמדים ישולבו עקרונות שנלקחו מגישת "שרוט", אך הקורס אינו מסמך פיזיותרפיסטים לטיפול בעקמת בשיטת "שרוט".

קורס ליקויי יציבה במישור הסגיטלי – אבחון ועקרונות טיפול

מרצים: 2 מתוך צוות מורי ISPTS:

איריס ברא"ז BPT

ליאת שדות BPT

דרור לוי MPE BPT

ליאור נויהאוז סולם MscPT

כולנו:

- חברים פעילים בקבוצת העניין של ליקויים ודפורמציות עמוד שדרה
- בוגרי קורס בסיסי ומתקדם לטיפול בעקמת (C1, C2) בשיטת "שרוט" "SCHROTH" בשנת 2001.
- מדריכים מוסמכים של השיטה.

אופי הקורס: הרצאות עיוניות ותרגול מעשי

מס' משתתפים: עד 20 משתתפים, פתיחת הקורס מותנית במינימום משתתפים.

עלות: 2340 ש"ח כולל מע"מ למשתתף

ימי הקורס: ארבעה ימים במשך 4 שבועות עוקבים, ימי חמישי: 16.11.17, 23.11.17, 30.11.17, 7.12.17

בין השעות 8:30-16:00

מיקום: בית הספר לפיזיותרפיה באסף הרופא

מטרות הקורס:

1. הקניית יכולת אבחון וסיווג ליקויי יציבה במישור הסגיטלי
2. התאמת תכנית טיפול ספציפית לליקוי היציבתי כולל התאמות לתרגול בקבוצה.
3. הכרת הדפורמציות השכיחות בעמוד שדרה במישורים הנוספים – סקוליזיס (עקמת).

היום הראשון:

- מבוא – הגדרת בעיית ליקוי יציבתי, אפידמיולוגיה של התופעה ותפקידי המטפלים השונים.
- יציבה נכונה במישור הסגיטלי – נורמות במדידות רנטגן, הסתכלות ובדיקות נוספות.
- סטייה מהנורמה וסיווג לשלושה ליקויים עיקריים: Hyperkiphosis – נוקשה Sway Back, Flat Back .

היום השני:

- המשך פירוט הליקויים: Hyperkiphosis – נוקשה, Sway Back, Flat Back .
- Sway Back -אבחון, התאמת תוכנית תרגול, לימוד התיקונים הספציפיים והמלצות ADL מתאימות. תרגול מתיחות, חיזוקים ומנחים לפי עקרונות הטיפול (מעשי).
- Hyperkiphosis – נוקשה. "שוירמן" - אבחון, התאמת תוכנית תרגול, לימוד התיקונים הספציפיים והמלצות ADL מתאימות. תרגול תנועתיות עמוד שדרה, חיזוקים ומנחים לפי עקרונות הטיפול (מעשי).

היום השלישי:

- Flat Back – היפוך עקומות. אבחון, התאמת תוכנית תרגול, לימוד התיקונים הספציפיים והמלצות ADL מתאימות. תרגול מתיחות, חיזוקים ומנחים לפי עקרונות הטיפול (מעשי).
- סיכום על ידי תיאורי מקרה ודיון.
- תרגול בקבוצת יציבה כללית וסיכום מעשי

היום הרביעי:

- הדגמת אבחון וטיפול על מטופל מתנדב (הבאת המטופל באחריות משתתפי הקורס)
- עקמת – סקוליוזה. מבוא, אפידמיולוגיה, קלסיפיקציות, עקרונות אבחון (עיוני).

המשתתפים יקבלו דפי עזר עם המצגות.

בברכה מורי צוות ISPTS

ליאת שדות, איריס ברא"ז, דרור לוי וליאור נויאהוז סולם

טופס רישום לקורס קורס ליקויי יציבה במישור הסגיטלי – אבחון ועקרונות טיפול

בהנחיית מדריכי בית הספר הישראלי ליציבה ולעקמת: ISPTS

ימי חמישי: 16.11.17, 23.11.17, 30.11.17, 7.12.17

8:30-16:00

ביה"ס לפיזיותרפיה, אסף הרופא

נא לחתום ולשלוח את הטופס לפקס 03-6448091 או למייל ta@shidra.net

שם מלא בעברית: _____ שם מלא לועזית+ תואר: _____

ותק מקצועי: _____ מקום עבודה ותפקיד: _____

טל"ב בעבודה: _____ טל"ב בית: _____ טל"ב סולארי: _____

מס' פקס: _____ כתובת מלאה: _____

דוא"ל (באותיות גדולות): _____

מחירים: נא לסמן

2106 ₪ כולל מע"מ לחברי העמותה לקידום פיזיותרפיה

2340 ₪ כולל מע"מ

ההרשמה מותנית בהסדרת תשלום מראש בגובה 500 ₪ כמקדמה (על חשבון מחיר הקורס) עד תאריך 12.9.2017 באמצעות כרטיס אשראי בלבד. היתרה לתשלום עד 4 תשלומים ללא ריבית והצמדה. המחיר כולל: חוברת הקורס, תעודה וכיבוד קל.

פרטי אשראי:

שם בעל הכרטיס: _____ ת.ז.: _____

חשבונית על שם (במידה ואינה על שם בעל כרטיס האשראי): _____

מס' הכרטיס: _____

תוקף: _____ 3 ספרות אחרונות בגב הכרטיס: _____

קבלות יימסרו ביום העיון.

רישום: אנא שלחו את טופס הרישום חתום לפקס 03-6448091 או למייל ta@shidra.net.

פתיחת הקורס מותנית במינימום משתתפים.

מדיניות ביטולים ועוד: עד 26.9.17 תשלום המקדמה יוחזר באמצעות צ'ק מטעם איסגד 2000 בע"מ שיישלח לנרשם (הצ'ק יישלח תוך 14 יום לאחר הודעת הביטול, פחות 100 ₪ בגין דמי ביטול). לאחר תאריך זה, במידה שלא ימצא מחליף, יחול חיוב מלא.

בחתימתי להלן אני מאשר את התנאים המופיעים בטופס ההרשמה, אני מסכים לכך כי קבלת טופס זה בפקס אצל החברה ישמש כראיה להסכמתי לכל התנאים המופיעים בו.

חתימה: _____ תאריך: _____

הערה: לאור ההכנות הלוגיסטיות של ארגון ייתכנו קשיים ואף ביטול. איננו אחראים לנזקים ישירים או עקיפים שעלולים להיגרם לנרשמים, לרבות בגין ימי חופשה, נסיעות ועוד. כאיש מקצוע הנך אחראי/ת הבלעדי על יישום הטכניקות הנלמדות במסגרת מקום העבודה שלך. אם הנך סובל/ת ממצב רפואי, מחלה מדבקת, כאב או אם הנך בהריון, יש ליידע את מארגני הקורס טרם תחילתו (דיסקרטיות מובטחת).