



The 4th Israeli Conference on Exercise is Medicine for the Brain

May 19, 2015

Smolarz Auditorium, Tel Aviv University

**SAVE THE DATE
MAY 19, 2015**

הכנס הישראלי הרביעי Exercise is Medicine (EIM) הינה תכנית של החברה האמריקאית לרפואת ספורט שמטרתה לקדם פעילות גופנית בריאותית. המיזם קיים כיום ביותר מחמישים מדינות ברחבי העולם, כולל ישראל. הכנס הישראלי הרביעי Exercise is Medicine (EIM) יתקיים ביום שלישי ה-19 במאי 2015, באודיטוריום סמולרש, באוניברסיטת תל-אביב. במסגרת הכנס תתקיים תערוכה של חומרים וציוד בתחומי הספורט והבריאות.

מטרת הכנס היא לעודד את המטפל עצמו לעסוק בפעילות גופנית ולהקנות לו ידע עדכני בכל הנוגע לחשיבות הפעילות הגופנית במניעה ובטיפול במחלות - ידע אשר יאפשר לו להתאים למטופליו את המרשם החשוב ביותר לבריאות - המרשם לפעילות גופנית. הכנס גם יעסוק במנגנונים המקשרים בין פעילות גופנית לתהליכים השונים המתרחשים בגוף בכלל ובמערכת העצבים בפרט.

הכנס מיועד לכל הרופאים בארץ מכל ההתמחויות, לעוסקים במקצועות הבריאות ולאנשי אקדמיה בתחום מדעי המוח. **תכנית הכנס** תכלול הרצאות מוזמנות של שישה רופאים וחוקרים בעלי שם עולמי בתחומם, מארה"ב ומאירופה ועמיתים ישראליים, אשר יציגו את המחקר העדכני וחדושים בתחום. את תכנית ההרצאות ופרטי המרצים ניתן לראות באתר הכנס. הרצאות הכנס תינתנה באנגלית, בליווי תרגום סימולטני לעברית.

נושאי הכנס:

- פעילות גופנית - מינון, יעילות וטוקסיות
- פעילות גופנית כטיפול במחלות מערכת העצבים
- השפעת פעילות גופנית על תהליכי למידה וזיכרון
- השפעת פעילות גופנית על פלסטיות של המוח

פעילויות ספורט למשתתפי הכנס - מחכים לכולכם בבגדי ספורט במרכז "עלית" לספורט באוניברסיטת תל אביב (מותנה בהרשמה מוקדמת).

הוועדה המארגנת:

פרופ' נעמה קונסטנטיני - יו"ר הכנס
מנהלת המרכז לרפואת ספורט, מחלקה אורתופדית, מרכז רפואי אוניברסיטאי הדסה

פרופ' אורי אשרי, יו"ר משותף
ראש בית הספר סגול למדעי המוח, אוניברסיטת תל-אביב

פרופ' ניר גלעדי, יו"ר משותף
מנהל המערך לנירולוגיה, מרכז רפואי תל-אביב (איכילוב), ראש החוג לנירולוגיה, והקתדרה לנירולוגיה ע"ש שירצקי, בית הספר לרפואה ע"ש סאקלר, אוניברסיטת תל-אביב

המועד האחרון להרשמה מוקדמת: 31 במרס, 2015

למידע נוסף והרשמה בקרו באתר הכנס:

www.hadassah.org.il/EIM

מזכירות הכנס: דיזנהאוז-יוניטורס תירות נכנסת בע"מ - מחלקת כנסים

טלפון: 03-5651345, 03-5651313, פקס: 03-5610152, אימייל: meetings@diesenhaus.com



The 4th Israeli Conference on Exercise is Medicine for the Brain

May 19, 2015

Smolarz Auditorium, Tel Aviv University

הכנס הישראלי הרביעי Exercise is Medicine (EIM) יתקיים ביום שלישי ה-19 במאי 2015, באודיטוריום סמולרש, באוניברסיטת תל-אביב. במסגרת הכנס תתקיימה פעילויות ספורט למשתתפים וכן תתקיים תערוכה של חומרים וציוד בתחומי הספורט והבריאות. לקדם פעילות גופנית בריאותית. המיזם קיים כיום ביותר מחמישים מדינות ברחבי העולם, כולל ישראל.

תכנית הכנס המפורטת מטה, כוללת הרצאות מוזמנות של שישה רופאים וחוקרים בעלי שם עולמי בתחומם מארה"ב ומאירופה, ועמיתים ישראליים, אשר יציגו את המחקר העדכני וחדושים בתחום. הרצאות הכנס תינתנה באנגלית, בליווי תרגום סימולטני לעברית.

09:00-10:45 I. EXERCISE IS MEDICINE

Exercise as a Therapeutic Agent in the 21st Century - Emphasis on Efficacy, Dosing and Safety/Toxicity
Chip Lavie, The University of Queensland School of Medicine, USA

Exercise and Neurotransmission
Romain Meeusen, Vrije Universiteit Brussel, Belgium

Exercise & Physical Activity Effects on Brain & Cognition
Arthur F. Kramer, University of Illinois, USA

11:15-13:00 II. HOW DOES EXERCISE WORK?

Remodeling the CNS and Enhancing Neurological Recovery Post Neural Injury
Michael Chopp, Henry Ford Health System, USA

Exercise and Adult Hippocampal Neurogenesis
Henriette van Praag, National Institute on Aging (NIA), National Institute of Health (NIH), USA

Exercise and Neuroplasticity in Parkinson's Disease: Translational Studies in Rodents and Patients
Ciselle Petzinger, University of Southern California, USA
Voluntary Exercise Restores Behavioral Deficits and Enhances

Neurogenesis in a Dominant-Negative DISC1 Transgenic Mice: Implication for Schizophrenia
Danny Offen, Tel Aviv University, Israel

13:45-16:00 III. EXERCISE AND BRAIN DISORDERS - TED talks

Depression
Tal Shachar, Hadassah Medical Center, Hebrew University, Israel

Parkinson
Nir Giladi, Tel-Aviv Sourasky Medical Center, Tel Aviv University, Israel

Epilepsy
Itsic Shiler, Rambam Health Care Campus, Technion, Israel

Multiple Sclerosis
Dimitrios Karusis, Hadassah Medical Center, Hebrew University, Israel

Dementia
Judith Aharon-Peretz, Rambam Health Care Campus, Technion, Israel

Stroke
Eitan Uriel, Tel-Aviv Medical Center, Tel Aviv University, Israel

ADHD
Gal Dubnov-Raz, Sheba Medical Center, Israel

Exercise to Live or Live to Exercise? Sport Addiction and the Brain
Prof. Israel Strous, Tel Aviv University, Israel



להרשמה ולפרטים נוספים
בקרו באתר הכנס:
www.hadassah.org.il/EIM

המועד האחרון להרשמה מוקדמת בתעריף מוזל: 31 במרס, 2015

הוועדה המארגנת:

פרופ' נעמה קונסטנטיני, יו"ר הכנס - מנהלת המרכז לרפואת ספורט, מחלקה אורתופדית, מרכז רפואי אוניברסיטאי הדסה
פרופ' אורי אשרי, יו"ר משותף - ראש בית הספר סגול למדעי המוח, אוניברסיטת תל-אביב
פרופ' ניר גלעדי, יו"ר משותף - מנהל המערך לנירולוגיה, מרכז רפואי תל-אביב (איכילוב), ראש החוג לנירולוגיה, והקתדרה לנירולוגיה ע"ש שירצקי, בית הספר לרפואה ע"ש סאקלר, אוניברסיטת תל-אביב

מזכירות הכנס: דיזנהאוז-יוניטורס תירות נכנסת בע"מ - מחלקת כנסים
טלפון: 03-5651345, 03-5651313, פקס: 03-5610152, אימייל: meetings@diesenhaus.com