

אורחות חיים לאריכות ימים : כושר גופני, מוחי ונפשי בגיל השלישי

תכנית יום עיון- אגודת "עזרה למרפא" והעמותה לקידום הפיזיותרפיה

יום העיון יתקיים אי"ה ביום ג', כ"ד באלול (8.9.2015) באולם האירועים "כתר הרימון", בני ברק, רח' אהרונוביץ (השומר) 10. חניה חינם בחניון תת קרקעי במקום.

יש להביא את שובר החניון לעמדת הרישום.

8:00-8:30 התכנסות, הרשמה וסיור במרכז השיקום של אגודת "עזרה למרפא". כיבוד קל.
8:30-8:45 ברכות- פרופ' הלפרין, החטיבה האורתופדית "אסף הרופא", בהשתתפות הרב א.א. פירר, יו"ר אגודת "עזרה למרפא".

מושב מליאה

8:45-9:10 השפעת תרופות על כשירות גופנית- פרופ' אהובה גוליק, מנהלת מחלקה פנימית א' מרכז רפואי "אסף הרופא".

9:10-9:40 "רפואה היפרברית-עקרונות בסיס ושימושים נויורולוגים"- ד"ר שי אפרתי, מנהל מרכז "סגול" לרפואה ומחקר היפרבארי, מרכז רפואי "אסף הרופא".

9:40- 9:55 הפסקת קפה וחלוקה למושבים.

מושב א- ניתוחים וחזרה לפעילות גופנית

יו"ר **מושב** : ד"ר יפתח בר, מנהל יחידת ארטרוסקופיה, המחלקה האורתופדית, "אסף הרופא".
9:55-10:10 ניתוחים ארטופדיים וחזרה לספורט- ד"ר גבריאל אגר, מנהל מחלקה אורתופדית, מרכז רפואי אסף הרופא.

10:10- 10:25 ניתוחים בריאטריים וחזרה לפעילות גופנית- ד"ר מיכל ברכה, רופאה בכירה, מחלקה כירורגית, מרכז רפואי "אסף הרופא".

10:25-10:40 שיקום לאחר ניתוחים בריאטריים- יאיר להב דיאטן קליני וספורט, איש חינוך גופני- מרכז בינתחומי לתזונה ופעילות, ת"א.

10:40- 10:55 ניתוחי לב וחזרה לפעילות גופנית- ד"ר וקסלר אחראי על שיקום לב ביה"ח "לניאדו" ומנהל שיקום לב במכון "וינגייט".

10:55-11:10 פעילות גופנית לחולי לב בקהילה - גליה בוגומילסקי, (MSc,PT) פיזיולוגית,

מנהלת המרכז לפעילות גופנית שיקומית ב"עזרה למרפא".

11:10- 11:45 תיאור מקרה ופאנל מומחים בהנחיית ד"ר יפתח בר. מנהל יחידת ארטרוסקופיה, המחלקה האורתופדית, מרכז רפואי "אסף הרופא".

מושב מקביל

יו"ר המושב : ד"ר טניה גורביץ, מנהלת שירות פרקינסון ונוירואוטונומיות, היחידה להפרעות תנועה, מרכז רפואי ת"א.

9:55-10:15 היבטים אוטונומיים של תנועה- ד"ר טניה גורביץ.

10:15-10:30 medically unexplained symptoms - ד"ר אמנון מוסק, סגן מנהל המערך הנוירולוגי, מנהל היחידה לכאבי ראש.

10:30-10:45 היבטים קוגניטיביים של תנועה- ד"ר ענבל מידן, חוקרת במרכז לחקר הליכה וניידות במרכז הרפואי ת"א.

10:45-11:00 הפרעות הליכה – דגש על קיפאונות והפרעות הליכה גבוהות – טליה הרמן, דוקטורנטית, חוקרת במרכז לחקר הליכה וניידות במרכז הרפואי ת"א.

11:00-11:15 שיפוט וקבלת החלטות לאחר אירוע מוחי- גב' גייל תהל (MSc., OT), מנהלת שרותי ריפוי בעיסוק, מרכז השיקום של אגודת "עזרה למרפא".

11:15-11:30 "לישון על זה..." סוגיות בלמידה מוטורית – גב' לאה צמח (MSc., PT),

פיזיותרפיסטית במרכז השיקום של אגודת "עזרה למרפא", מרצה בבית הספר לפיזיותרפיה, אוניברסיטת ת"א.

11:30-11:45 כאבי כתף לאחר אירוע מוחי עם דגש על המרכיב הנוירופטי, גב' מיכל ריבל

(MSc., PT), דוקטורנטית, פיזיותרפיסטית במרכז השיקום של אגודת "עזרה למרפא".

11:45-12:30 ארוחת צהריים

מושב II – מליאה, פעילות גופנית לחיים בריאים וארוכים

יו"ר המושב : ד"ר חגי אמיר, מנהל המחלקה לשיקום אורתופדי, ביה"ח "לוינסקי".

12:30-12:45 אימון לחיים, אימון כוח לשמירה ושיפור תפקוד בגיל השלישי- אריה בורשטיין, מנהל פיזיותרפיה, ב"בית רבקה", מרכז גריאטרי שיקומי.

12:45-13:00 הליכה כהלכה להנעה והנאה- ריקי בראון, סגנית מנהל פיזיותרפיה ב"בית רבקה", חברת הנהלה בעמותת לקידום הפיזיותרפיה בישראל.

13:00-13:15 השפעת אימון על מרכיבים קוגניטיביים באדם המבוגר- פרופ' יעל נץ, מכללת "וינגייט", נשיאת הארגון האירופאי לחקר פעילות גופנית בגיל הזקנה.

13:15-13:30 "ד"ר כואב לי האם להמשיך לתרגל?"- נגה גל, ביה"ס לפיזיותרפיה "אסף הרופא".

13:30-13:55 תיאור מקרה ופאנל בהנחיית לירן ליפשיץ, מנהל אגף רפואי בהתאחדות לכדורגל, פיזיותרפיסט במרכז השיקום של "עזרה למרפא".



13:55-14:00 הפסקה

מושב III = מליאה. בריאות הגוף והנפש בגיל השלישי

יו"ר המושב: פרופ' נחום הלפרין, החטיבה האורתופדית, מרכז רפואי "אסף הרופא".

14:00-14:15 מה בין תזונה, חלבון ו Mal Nutrition - יוספה כחל, רכזת בכירה

תחום תזונה בגריאטריה, המחלקה לתזונה משרד הבריאות.

14:15-14:30 "מיינדפולנס" - חשיבה לבריאות, סמדר יהודה, פסיכולוגית קלינית (m.a).

14:30-15:00 פאנל מומחים בהנחיית פרופ' נחום הלפרין, החטיבה האורתופדית, "אסף הרופא".

טופס הרשמה

ליום עיון "פעילות גופנית בגיל המבוגר" 8/9/15 - אגודת עזרה למרפא

עלות למשתתף 50 ש"ח.

לא תתאפשר הרשמה במקום!!

ביטול עד ה- 1/9/2015 – ייגבו 30 ש"ח דמי טיפול

ביטול לאחר ה- 1/9/2015 – לא יוחזרו דמי ההרשמה

להרשמה ולתשלום יש למלא את הפרטים הבאים:

מקצוע: רופא משפחה / רופא גריאטר / אורתופד / פיזיותרפיסט/ אחר _____
שם משפחה _____ שם פרטי _____ ת.ז. _____
כתובת _____ עיר _____ מיקוד _____
טלפון _____ נייד _____
E-mail _____

בכרטיס אשראי לפי הפרטים:

סוג הכרטיס _____ מס' כרטיס _____ תוקף _____ / _____

או שיק לפקודת: העמותה לקידום הפיזיותרפיה

ולשלוח לכתובת: וייסבורג 17, ת"א. מיקוד 6935827

את הטופס יש לשלוח לפקס- 03-6888107 /או במייל info@ipts.org.il

חניה חינם בחניון תת קרקעי מתחת לאולם, יש להגיע לכנס עם שובר החנייה ע"מ להחתימו בקבלה.

באחריות הנרשמים לוודא הגעת הפקס מול העמותה באמצעות מייל info@ipts.org.il