



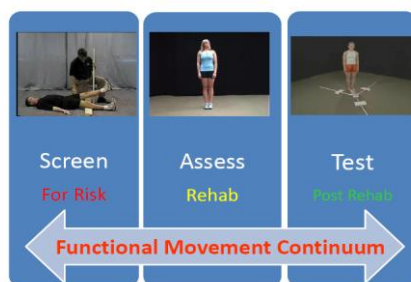
קורס קליני לפיזיותרפיסטים

**קורס קליני בסיסי לטיפול בפציעות אורתופדיות (גוף מלא)
בגישת SFMA לאבחון תנועתי פונקציונאלי**

Selective Functional Movement Assessment (Level 1)



Functional Movement Systems



**בהנחיית המוביל בישראל בתחומו: ד"ר משה מרקו, DPT, PhD
ד"ר לפיזיותרפיה * ד"ר לניתוח תנועה * מאמן כושר בכיר**

הנחות בהרשמה מוקדמת
עד 19.11.14

* הנחות לחברי עמותה *

שלושה ימי חמישי: 22.1.15 + 29.1.15 + 5.2.15 (שעות: 10:00-16:00)

מיקום: הבניין האולימפי, מרכז הספורט הלאומי, רח' שטרית 6, ת"א

* ההשתלמות פתוחה הן למשתתפי כנס Functional Summit והן לחיצוניים *

* הנחות לחברי עמותה, חברי החב' לרפואת ספורט ולקבוצות *

עוסק בשיקום אורתופדי? הזדמנות פז ללמוד שיטה יעילה ומוכחת לאבחון ושיקום!

קורס **SFMA**, או בשמו המלא SELECTIVE FUNCTIONAL MOVEMENT ASSESSMENT, מיועד לפיזיותרפיסטים המטפלים בבעיות מוסקולוסקלטאליות ושמעוניינים ליישם גישה חדשנית, מבוססת מחקר, לטיפול בכאב וחוסר תפקוד. בקורס זה תגלו מערכת אלגוריתמית וסדורה לזיהוי תבניות תנועה לקויות כך שבתום הקורס ניתן לזהות את מקור הכאב, לקטלג תבניות תנועה ולקשר בין תבניות מהאבחון לבין ההתערבות הטיפולית האופטימאלית ותכנית האימון המשקמת.

ההצלחה נמשכת – מחזור נוסף יוצר לדדד!

קורס קליני בסיסי לטיפול בפציעות אורתופדיות (גוף מלא) בגישת SFMA לאבחון תנועתי פונקציונאלי

PAIN IS THE LINE



כללי: שיטת ה SFMA (SELECTIVE)

(FUNCTIONAL MOVEMENT ASSESSMENT

מציעה לקלינאי גישה חדשנית, מבוססת תבניות תנועה,

לטיפול בכאב וחוסר תפקוד. השימוש במודל ה SFMA

יאפשר לנו להתוות תכנית אימונים מדורגת פרטנית,

שכוללת התייחסות גם לתלות הבין-אזורית הקיימת בין

חלקי הגוף השונים (regional interdependence).

קורס זה יחשוף בפני המשתתפים את 7 תבניות התנועה העיקריות עליהם מבוססת הגישה, כולל

ההסתעפויות ובדיקות המשנה הנובעות מתוכן. עקרונות השיטה מבוססים על עבודותיהם של

גדולי המומחים בתחום התנועה, כגון Sahrman, Janda ועוד.

בתום הקורס, תוכל לבצע הערכה של תנועות כואבות, לזהות את מקור הכאב ולהבין כיצד לשלב טיפול מנואלי וגם טכניקות ותרגול נזיר-מוסקולארי לטפל במקור הכאב.

בבסיס גישת ה SFMA התובנה, כי תנועה נורמאלית וביצוע משימה נתונה

היא תוצאה של איזון בין תנועתיות (mobility) לבין יציבות (stability).

לפיכך, מטרת הקורס היא ללמד אותך מערכת אלגוריתמית לזיהוי תבניות

תנועה לקויות.

גישת ה SFMA תוכננה כמודל מובנה שבמסגרתו ניתן להתייחס ביעילות

לנושאים כגון יציבה, איזון שרירי ותבניות תנועה בסיסיות כחלק מהטיפול

בבעיות מוסקולוסקלטאליות. האבחון כולל צפייה בתבניות תנועה, בדיקת

אורך וחוזק שריר ביחס לתבניות אלה.

הדגש בקורס מושם על זיהוי הסיבה השורשית לחוסר התפקוד, ולא על זיהוי המקור

לסימפטומים. התוויית אימון גופני משקם על בסיס פרספקטיבה תנועתית יאפשר לך לגשת לנושא

של חוזר איזון שרירי ותלות בין-אזורית בדרך מובנית ולוגית. ה SFMA היא שיטה מקיפה

שמאפשרת לקטלג תבניות תנועה ולקשר תובנות מהאבחון לתכנית האימון המשקמת. תהליך

האבחון הוא גם זה שסייע בבחירת הכלי הטיפולי ההולם ביותר.

מטרת הקורס :

ללמד אותך מערכת אלגוריתמית לזיהוי תבניות תנועה לקויות. גישת ה SFMA תוכננה כמודל

מובנה שבמסגרתו ניתן להתייחס ביעילות לנושאים כגון יציבה, איזון שרירי ותבניות תנועה

בסיסיות כחלק מהטיפול בבעיות מוסקולוסקלטאליות. האבחון כולל צפייה בתבניות תנועה,

בדיקת אורך וחוזק שריר ביחס לתבניות אלה. ה SFMA היא שיטה מקיפה שמאפשרת לקטלג

תבניות תנועה ולקשר תובנות מהאבחון לתכנית האימון המשקמת. תהליך האבחון הוא גם זה

שיסייע בבחירת הכלי הטיפולי ההולם ביותר.

הסמכה זו תיתן לך את הכלים הבאים:

- ✓ להבין ולהכיר בחשיבות של זיהוי תבניות תנועה לקויות.
- ✓ להבין את החשיבות של גירוי הכאב במהלך האבחון וכיצד כאב משפיע לרעה על שליטה מוטורית.
- ✓ לתאר וליישם את מרכיבי שיטת ה SFMA לאבחון תנועתי פונקציונאלי
- ✓ ליישם באופן מיידי את שיטת ה - SFMA לבחירת לקויות תנועה עיקריות ולהתוות התערבויות מומלצות לנרמול (normalize) תבניות אלה.
- ✓ לתאר את החשיבות של אבחון תבניות תנועה עם משקל (loaded) וללא משקל (unloaded) וכיצד לשלב תובנות מתוך כך להתוויית טיפול שיקומי מתאים.
- ✓ לקשר את ממצאי האבחון לאסטרטגיה של מניעה או טיפול ולשלב את ההתערבות המתאימה ביותר (טיפול מנואלי ו/או אימון פונקציונאלי) אל תוך האסטרטגיה הכוללת, מתוך מטרה לתקן את תבנית התנועה הלקויה העומדת בבסיס מקור הכאב ו/או המונעת ביצוע המשימה באופן מיטבי.
- ✓ להעריך את יעילות ההתערבות הטיפולית על ידי ניטור שינויים בחוסר התפקוד, וזאת על מנת לכוון את תכנית האימון המתקנת הראויה.

THE SELECTIVE FUNCTIONAL MOVEMENT ASSESSMENT		FN	FP	DP	DN
SFMA SCORING					
Active Cervical Flexion		Red	Yellow	Green	Grey
Active Cervical Extension		Red	Yellow	Green	Grey
Cervical Rotation-Lateral Bend		Red	Yellow	Green	Grey
Upper Extremity Pattern 1 (MRE)		Red	Yellow	Green	Grey
Upper Extremity Pattern 2 (LRF)		Red	Yellow	Green	Grey
Multi-Segmental Flexion		Red	Yellow	Green	Grey
Multi-Segmental Extension		Red	Yellow	Green	Grey
Multi-Segmental Rotation		Red	Yellow	Green	Grey
Single Leg Stance		Red	Yellow	Green	Grey
Overhead Deep Squat		Red	Yellow	Green	Grey

פורמט הקורס: זהו קורס מעשי (כ 50% מהזמן יוקדש לתרגול). הקורס יימשך **יומיים** ויהיה מורכב מחלק עיוני ומחלק מעשי של הדגמות ותרגולות מעשיות. אנא להצטייד בביגוד נוח לתרגול (גברים במכנס קצר וטי - שירט, נשים במכנס קצר וחזיית ספורט). כמו כן נא להצטייד בכלי כתיבה.

<http://goo.gl/ISP1tT> **גישה מבוססת מחקר! לצפייה בסקירה מחקרית לחצו כאן:**



המסיימים בהצלחה יקבלו תעודת הסמכה בינלאומית מטעם ארגון ה SFMA העולמי

על המנחה:

Dr Moshe Marko (DPT, PhD), לאחר 20 שנה בארה"ב חזר ד"ר מרקו לארץ להחדיר את ה FMS וה SFMA לארץ, ללמד במסגרות אקדמאיות ולהקים קליניקה פרטית. לד"ר מרקו שני תארי דוקטור: דוקטורט בפיזיותרפיה ודוקטורט בניתוח תנועה והוא מתמחה בין השאר בשיקום אורתופדי ובשיקום גריאטרי.

מחיר ורישום: קורס בינ"ל ימים!

הרשמה רגילה לאחר 23.12.14		הרשמה מוקדמת 23.12.14 – 20.11.14		הרשמה מוקדמת עד 19.11.14		
משתתף רגיל	בוגר/**חבר**	משתתף רגיל	בוגר/**חבר**	משתתף רגיל	בוגר/**חבר**	
1881 + מע"מ <input type="checkbox"/> (2220 ש"ח כולל)	1693 + מע"מ <input type="checkbox"/> (1998 ש"ח כולל)	1524 + מע"מ <input type="checkbox"/> (1798 ש"ח כולל)	1371 + מע"מ <input type="checkbox"/> (1618 ש"ח כולל)	1234 + מע"מ <input type="checkbox"/> (1456 ש"ח כולל)	1111 + מע"מ <input type="checkbox"/> (1311 ש"ח כולל)	מחיר נרשמי "כנס פונקציונאלי" שייערך ב 21.12.14
2090 + מע"מ <input type="checkbox"/> (2466 ש"ח כולל)	1690 + מע"מ <input type="checkbox"/> (2220 ש"ח כולל)	1693 + מע"מ <input type="checkbox"/> (1998 ש"ח כולל)	1524 + מע"מ <input type="checkbox"/> (1798 ש"ח כולל)	1371 + מע"מ <input type="checkbox"/> (1618 ש"ח כולל)	1234 + מע"מ <input type="checkbox"/> (1456 ש"ח כולל)	הרשמה רגילה

שימו לב: בארה"ב / אירופה הקורס עולה כ \$650-\$750! (כ 2500-3000 ₪)! לפני טיסות, לינה וכו'...

תשלום מראש של **300 ₪ מקדמה** (על חשבון מחיר הקורס) באמצעות כרטיס אשראי / צ'ק. השלמת התשלום תעשה בצ'קים ביום תחילת הקורס. * **בוגר אקטיביקס** הוא מי שהשתתף בהשתלמות (לפחות חד יומי מלא) מטעם אקטיביקס בעבר. ** **חבר העמותה לקידום הפיזיותרפיה / חבר החברה לרפואת ספורט** הם מי שרשומים כחברים ושילמו דמי חבר בעת ההרשמה. אין כפל הנחות. פתיחת הקורס מותנית במינימום משתתפים. אין כפל הנחות. כל הקודם זוכה.

10%-5% הנחה קבוצתית:

3 נרשמים ומעלה = 5% הנחה נוספת לכל משתתף! 5 נרשמים ומעלה = 10% הנחה נוספת לכל משתתף!
* על מנת להיות זכאים להנחה עלינו לקבל את כל טפסי הרישום **ביחד**, מלאים וחתומים כולל תשלום בגין ההרשמה. אם אתם נרשמים בפקס – אנא שלחו את הטפסים **באותו פקס**, אם בדואר – אנא שלחו את כל הטפסים **באותה מעטפה**. לא תינתן הנחה על משלוח של טפסים "אחד אחד". אין הנחות על פחות אנשים. אין כפל הנחות. ט.ל.ח. מספר המקומות בהנחה קבוצתית מוגבל – כל הקודם זוכה.

לפרטים והרשמה "אקטיביקס" בטל': 072-250-1440
לשאלות מקצועיות: ד"ר משה מרקו 055-8812144

טופס SFMA

טופס הרשמה: קורס קליני בינ"ל SFMA

הנחיית: ד"ר משה מרקו * שלושה ימי חמישי: 22.1.15 + 29.1.15 + 5.2.15 (שעות: 10:00-16:00) *
מרכז הספורט הלאומי * רח' שטרית 6, תל אביב

נא שלחו מלא לפקס 072-2447332

שם מלא: _____ שם בלועזית (לתעודה): _____

דוא"ל [באותיות גדולות בבקשה]: _____ @ _____

טל' סלולרי: _____ מקצוע: _____ מקום עבודה: _____

כתובת לדואר: עיר _____ רחוב/מס': _____ מיקוד: _____ ת"ז: _____

[מחירים: נא לסמן](#)

הרשמה רגילה לאחר 23.12.14		הרשמה מוקדמת 20.11.14 – 23.12.14		הרשמה מוקדמת עד 19.11.14		
משתתף רגיל	בוגר*/חבר**	משתתף רגיל	בוגר*/חבר**	משתתף רגיל	בוגר*/חבר**	
1881 + מע"מ (2220 ש"ח כולל)	1693 + מע"מ (1998 ש"ח כולל)	1524 + מע"מ (1798 ש"ח כולל)	1371 + מע"מ (1618 ש"ח כולל)	1234 + מע"מ (1456 ש"ח כולל)	1111 + מע"מ (1311 ש"ח כולל)	מחיר נרשמי "כנס פונקציונאלי" שייערך ב 21.12.14
2090 + מע"מ (2466 ש"ח כולל)	1690 + מע"מ (2220 ש"ח כולל)	1693 + מע"מ (1998 ש"ח כולל)	1524 + מע"מ (1798 ש"ח כולל)	1371 + מע"מ (1618 ש"ח כולל)	1234 + מע"מ (1456 ש"ח כולל)	הרשמה רגילה

* אני בוגר קורס של אקטיביקס (לפחות יום מלא): שם הקורס והמרצה _____, מועד _____

** אני מאשר שנכון למועד זה אני חבר בעמותה לקידום הפיזיותרפיה / החברה לרפואת ספורט.
שימו לב: להנחה יש להציג אישור בכתב בתוקף.

מגיעה לי הנחה נוספת: 5% הנחה נוספת (3+ נרשמים בו זמנית) 10% הנחה נוספת (5+ נרשמים בו זמנית)

עד 6 תשלומים. ההרשמה מותנית בתשלום מקדמה (על חשבון מחיר הקורס). היתרה לתשלום ביום הקורס.

תשלום מקדמה: 300 ש"ח בכרטיס אשראי (להשלים פרטים מטה). קבלות יימסרו ביום תחילת הקורס.

רישום: הרישום מותנה במסירת פרטי אשראי. אנא שלחו את הטופס הזה בתוספת פקס למספר 072-244-7332.
פתיחת הקורס מותנית במינימום משתתפים. **המחיר כולל:** חוברת הקורס, תעודת הסמכה בינ"ל לעוברים וכיבוד קל.

מדיניות ביטולים ועוד: עד 65 יום לפני מועד תחילת הקורס תשלום המקדמה יוחזר באמצעות צ'ק מטעם אקטיביקס שישלח לנרשם (הצ'ק יישלח תוך 14 יום לאחר הודעת הביטול), פחות 100 ש"ח בגין דמי טיפול. במקרה של ביטול לאחר מכן ועד 45 יום לפני יום תחילת הקורס, במקרה של ביטול יחול חיוב של 35% ממחיר הקורס. במקרה של ביטול פחות מ-45 יום לפני תחילת הקורס ועד חודש לפני הקורס יחול חיוב של 65%. במקרה של ביטול פחות מחודש לפני תחילת הקורס יחול חיוב מלא בגין הקורס, אלא אם המבטל ימצא מחליף.

קראתי ואני מבין את מדיניות הביטולים: _____
חתימה: _____

למשלמים באשראי - פרטי תשלום:

אני הח"מ, מאשר לכם לחייב את כרטיס האשראי שלי שפרטיו: ויזה ישראלכרט/ מסטרכארד
מס' הכרטיס _____ / _____ / _____ / _____ / _____
3 ספרות ביקורת (3 ספרות אחרונות בגב הכרטיס) _____
שם בעל הכרטיס: _____ מספר ת.ז. _____ מספר תשלומים: _____

בחתמתי להלן אני מאשר את התנאים המופיעים בטופס ההרשמה, ומאשר לחייב את כרטיס האשראי שפרטיו צוינו לעיל. אני מסכים לכך כי קבלת טופס זה בפקס אצל החברה ישמש כראיה להסכמתי לכל התנאים המופיעים בו ואישור חיוב כרטיס האשראי.
חתימה: _____ תאריך: _____

הערה: לאור ההכנות הלוגיסטיות של ארגון ייתכנו קשיים ואף ביטול. איננו אחראים לנזקים ישירים או עקיפים שעלולים להיגרם לנרשמים, לרבות בגין ימי חופשה, נסיעות ועוד. כאיש מקצוע הנך האחראית/הבלעדי על יישום הטכניקות הנלמדות במסגרת מקום העבודה שלך. אם הנך סובל/ת ממצב רפואי, מחלה מדבקת, כאב או אם הינך בהריון, יש ליידע את מארגני הקורס טרם תחילתו (דיסקרטיות מובטחת).