

## סדנת גלגלי ידע- בית הדר- אשדוד 2019

**רקע:** כפיזיותרפיסטים אנו נדרשים להתאים מערכות ישיבה למגוון חולים הנמצאים בטיפולינו. התאמת מערכות ישיבה מחייבת בקיאות בעקרונות ישיבה המקדמת תפקוד, בסוגי הכיסאות ובמגוון האביזרים הנלווים. בשלושת ימי הסדנה יוצגו למשתתפים נושאים אלו על ידי פיזיותרפיסטים העוסקים בתחום על בסיס יומי ועל ידי בעלי מקצוע מתחומים שונים.

### מטרות הסדנה:

- המשתתפים ילמדו על עקרונות ישיבה המקדמת תפקוד, סוגי מערכות ישיבה ואביזרים נלווים.
- המשתתפים יתרגלו שימוש במגוון פריטי ציוד המיועד להתאמת ישיבה.
- המשתתפים יכירו בעלי מקצוע נוספים בעלי התמחויות ייחודיות הקשורות לנושאי הסדנה.

**מסגרת:** הסדנה תימשך 3 ימים, בתאריכים: 28/10, 4/11, 11/11/2019 ימי שני

בין השעות 08:30 ל- 16:00. סה"כ 22.5 שעות.

הסדנה תכלול הרצאות פרונטליות ותרגול מעשי.

**דרישות הסדנה:** נוכחות בכל המפגשים, תרגול מעשי וניתוח מקרים.

**קהל היעד:** פיזיותרפיסטים

**עלות:** 450 שקלים לחברי עמותה, 550 למי שאינו חבר עמותה.

**ארגון הסדנה:** אראל הרשקו (פיזיותרפיסט, מנהל שירות פיזיותרפיה, בית הדר, מרכז רפואה, שיקום וסיעוד באשדוד), העמותה לקידום הפיזיותרפיה ומשרד הבריאות.

**הסעות:** המעוניינים להגיע בהסעה מתחנת הרכבת לבית הדר ובחזרה מתבקשים לציין זאת במהלך הרישום בעמותה לפחות שבוע מראש. (נא לציין שם מלא ומספר טלפון נייד).

**שעות ההסעה:** 08:15 בבוקר מתחנת הרכבת לבית הדר, 16:00 מבית הדר לתחנת הרכבת.

לתקנון ביטולים [לחץ כאן](#).

להרשמה [לחץ כאן](#).

## סדנת 'גלגלי ידע'

**תוכנית הסדנה - יום שני 28.10.19**

שעה	נושא	שם המרצה	הערות
08:30-09:00	רישום והתכנסות		
09:00-09:15	דברי פתיחה	אראל הרשקו	מנהל שרות פיזיותרפיה בית הדר
09:15-10:45	עקרונות ביומכאנים בהנעת כיסא גלגלים וקווים מנחים להתאמת ישיבה.	אראל הרשקו	פיזיותרפיסט- מנהל שרות פיזיותרפיה בית הדר
10:45-11:00	הפסקה		
11:00-12:30	טכנולוגיה מסייעת לניידות-סוגי מערכות ישיבה.	אראל הרשקו	פיזיותרפיסט- מנהל שרות פיזיותרפיה בית הדר
12:30-13:00	ארוחת צהריים		
13:00-13:15	סיור בתערוכה		
13:15-14:45	אביזרים נלווים לישיבה (כריות, תומכים ועוד) + הדגמה	אראל הרשקו	פיזיותרפיסט- מנהל שרות פיזיותרפיה בית הדר
14:45-15:00	הפסקה		
15:00-15:45	התנסות בסוגי כסאות גלגלים וציוד נלווה בקבוצות. חלוקת מטלה מסכמת	אראל הרשקו	פיזיותרפיסט- מנהל שרות פיזיותרפיה בית הדר

## **תוכנית הסדנה - יום שני 4.11.19**

שעה	נושא	שם המרצה	הערות
08:30-09:00	התכנסות		
09:00-09:45	השפעה של ישיבה על הפקת קול, בליעה ותקשורת?	אורלי ברגנזון - ביטון	קלינאית תקשורת אגף הגריאטריה, משרד הבריאות
09:45-10:30	כריות ומזרונים ומה שביניהם	אלאונורה קרוגמן	פיזיותרפיסטית- מחלקה להנשמה ממושכת - בית הדר.
10:30-10:45	הפסקה		
10:45-11:30	פצעים קשיי ריפוי - לשבת או לא?	אראל הרשקו	פיזיותרפיסט- מנהל שרות פיזיותרפיה בית הדר
11:30-12:30	אביזרים לקידום תפקוד בכסא גלגלים	אנה ילקין	פיזיותרפיסטית- אחראית פיזיותרפיה במחלקות שיקום- בית הדר.
12:30-13:00	ארוחת צהרים		
13:00-14:00	שימוש מושכל באמצעי הגבלה.	חנה קפקא	פיזיותרפיסטית- האגף לגריאטריה, משרד הבריאות

		הפסקה	14:00-14:15
פיזיותרפיסטית, מרכז שיקום קופת חולים מאוחדת רחובות, רכזת מכשירי שיקום וניידות במחוז דרום קופת חולים מאוחדת	רונית פיינגולד	בדיקת חולה לצורך התאמת ישיבה	14:15-15:45

### **תוכנית הסדנה – יום שני 11.11.19**

שעה	נושא	שם המרצה	הערות
08:30-09:00	התכנסות		
09:00-10:00	מנופים, שיטות ואמצעי העברה הסבר והדגמה	אראל הרשקו	פיזיותרפיסט, מנהל שרות פיזיותרפיה בית הדר
10:00-10:15	הפסקה		
10:15-11:45	תרגול מעשי של אמצעי מעברים	אראל הרשקו לנה פלייאר	פיזיותרפיסט, מנהל שרות פיזיותרפיה בית הדר פיזיותרפיסטית, רכזת תחום גריאטריה בבית הדר
11:45-12:30	התאמת הבית והסביבה לכסא גלגלים	אראל הרשקו	פיזיותרפיסט, מנהל שרות פיזיותרפיה בית הדר
12:30-13:00	ארוחת צהרים		
13:00-13:45	השפעת הישיבה על מערכת הנשימה	אראל הרשקו	פיזיותרפיסט, מנהל שרות פיזיותרפיה בית הדר.
13:45-14:30	ישיבה - קוגניציה- תפקוד ומה שביניהם	רותם לובל	מרפאה בעיסוק, סגנית מנהלת שרות ריפוי בעיסוק ותעסוקה, בית הדר
14:30-14:45	הפסקה		
14:45-15:30	הצגת תיאורי מקרה ע"י המשתתפים.	אראל הרשקו	פיזיותרפיסט, מנהל שרות פיזיותרפיה בית הדר.
15:30-15:45	סיכום ומשוב	יעל רותם גילי	אחראית תחום גריאטריה, מחלקה ארצית לפיזיותרפיה- משרד הבריאות