

יום עיון בנושא:

אימון גופני באוכלוסיה מבוגרת - היבטים מדעים ויישומיים

החוג לפיזיותרפיה | הפקולטה למדעי הרווחה והבריאות | אוניברסיטת חיפה

יום שלישי התאריך 24.2.2015 | מצפור אביבה וסמי עופר, קומה 30 מגדל אשכול, אוניברסיטת חיפה

09:00-09:20 **התכנסות והרשמה**

09:20-09:30 **דברי פתיחה** – פרופ' אלי כרמלי וד"ר עינת קודש, החוג לפיזיותרפיה, אוניברסיטת חיפה

09:30-10:00 **איכות חיים בגיל המבוגר – מה המשמעות?**
ד"ר ערד קודש, קופת חולים מאוחדת

10:00-10:30 **נזקים אפשריים של עצות/טיפולים רפואיים הפוגעים בפעילות הגופנית באוכלוסייה הזקנה**
ד"ר דוד כהן

10:30-11:15 **שרירי קרקעית האגן בגיל המבוגר – מאפיינים, זיהוי ואימון (הפעלה בישיבה)**
ד"ר איילת דונסקי, המכללה האקדמית בוינגייט

11:15-11:40 **הפסקת קפה**

11:40-12:10 **השפעת תה ירוק ופעילות גופנית על גורמי סיכון קרדיומטבוליים בקשישים**
ד"ר ברוך נרוצקי, פקולטה לרפואה, טכניון

12:10-12:40 **השפעת אנגיוטנסין ואימון סבולת על רקמת שריר-שלד, שומן ולחץ דם על הזדקנות בעכברים**
ד"ר גבי שפר, מכון לאנדוקרינולוגיה מטאבוליזם ולחץ דם, המרכז הרפואי תל-אביב

12:40-13:15 **הפסקת צהרים עם כיבוד**

13:15-13:45 **פלסטיות מוחית בעקבות תרגול גופני בקשישים ואוכלוסיות מיוחדות**
ד"ר גלית יוגב-זליגמן, המרכז לתפקודי המוח, המרכז הרפואי תל-אביב, אוניברסיטת תל-אביב

13:45-14:15 **התאמת קבוצת פעילות גופנית לנפגעי פוליו מבוגרים**
ד"ר תמר יעקב, אוניברסיטת אריאל

14:15 **דברי סיכום**

פרטים להרשמה:

מחירים:

120 ש"ח מדריך קליני פעיל, סטודנטים או פנסיונרים | 150 ש"ח חברי העמותה לקידום הפיזיותרפיה בישראל | 170 ש"ח אחרים
* מדריך קליני פעיל - הדריך סטודנטים ב-3 השנים האחרונות

מספר מקומות מוגבל! כל הקודם זוכה | הרישום בתעריף זה יתבצע עד לתאריך 19.02.2015, לאחר מכן יגבו 50 ₪ נוספים

* ניתן לשלם באמצעות המחאה. יש לשלוח את המחאה לכתובת הבאה (על המחאה להגיע למשרדנו עד ליום ה' 19.2.2015):
החוג לפיזיותרפיה, אוניברסיטת חיפה | שדרות אבא חושי 199 הר הכרמל חיפה מיקוד 3498838
* תשלום במזומן יתבצע למזכירות החוג לפיזיותרפיה

טלפון לבירורים והרשמה: 04-8249461 או בכתובת מייל ldannan@univ.haifa.ac.il

דרכי הגעה לאוניברסיטה בתחבורה ציבורית

אוטובוס מס' 37, 30, 24 מתחנה מרכזית - בת גלים | אוטובוס מס' 46 מתחנה מרכזית חוף הכרמל | אוטובוס מס' 143 מתחנת מרכזית המפרץ דרך רמות יצחק | אוטובוס מס' 141 מתחנת מרכזית המפרץ דרך צומת הצ'ק פוסט מומלץ להגיע בתחבורה ציבורית, לא תתאפשר חניה בתוך קמפוס האוניברסיטה