

## קורס חדש!

עם ברניס סבן MSc PT

סינדרום של כאב בעקב פלנטרי (plantar heel pain syndrome (PHPS)) גורם סבל והפרעה תפקודית אצל מטופלים, אבל גם לא מעט בלבול ותסכול לאנשי מקצוע במאמצייהם למצוא גישה טיפולית מצליחה.

עכשיו – אתם מוזמנים ללמוד גישה חדשה לטיפול ב-PHPS שמביאה לשינויים ממשיים במצב המטופל. השיטה מבוססת על מחקרים שהוצגו במאמרים מקצועיים ובכנסים בארץ ובחו"ל.

מטרות הקורס:

- ❖ המשתתפים יכירו כלי מדידה קליני HEEL A.P.P.
- ❖ המשתתפים ילמדו טכניקת טיפול בגישה HEEL A.P.P.
- ❖ המשתתפים ידעו לבנות תכנית תרגול ייעודית למטופלים עם PHPS

בנוסף:

- סקירה בראיות מבוססת מחקר – הימצאות, גורמי סיכון, אטיולוגיה, טיפולים נפוצים היום
- חקר של המבנים אנטומיים רלוונטיים
- תרגול מעשי
- תיאורי מקרה

ברניס סבן – פיזיותרפיסטית במכבי שירותי בריאות, בעלת תואר שני בפיזיותרפיה מאוניברסיטת תל אביב, שחוקרת תחום כאב בעקב מזה 15 שנה.

למידע נוסף: [heel.app@gmail.com](mailto:heel.app@gmail.com) | נייד: 0508464946

הקורס מיועד לפיזיותרפיסטים בלבד, ויתקיים בתאריך: 11.2.2018

בבית ספר לפיזיותרפיה בבית חולים אסף הרופא

שעות: 8:30-17:00

הקורס משולב בלמידה מעשית, על כן מספר המקומות מוגבל.

## References

- [1] Saban B, Deutscher D, Ziv T. Deep massage to posterior calf muscles in combination with neural mobilization exercises as a treatment for heel pain: a pilot randomized clinical trial. *Man Ther* 2014;19:102–8.  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27908459>
- [2] Saban B, Masharawi Y. Pain Threshold Tests in Patients With Heel Pain Syndrome. *Foot Ankle Int* 2016;37:730–6.
- [3] Saban B, Masharawi Y. Relevance and reproducibility of three clinical tests in weight-bearing for chronic plantar heel pain syndrome. *Physiotherapy (United Kingdom)* 2015;101:eS1310.

## הרשמה:

מחיר הקורס: 450 ₪ בהרשמה מוקדמת עד לתאריך 21.1.2018 ₪

500 ₪ בהרשמה רגילה מתאריך 22.1.2018 ₪

10% הנחה לחברי העמותה

תכנית מפורטת עם רשימת מקורות תשלח לנרשמים.

להרשמה ופרטים לתשלום יש לשלוח מייל: [heel.app@gmail.com](mailto:heel.app@gmail.com)

חשבונית מס קבלה תועבר על פי החוק.

## דרישות הקורס:

1. נוכחות מלאה
2. השתתפות פעילה
3. קריאת מאמרי רקע

מדיניות ביטול:

הודעה על ביטול הרשמה לקורס עד שבועיים טרם פתיחתו, מכל סיבה שהיא, יחויב המשתתף ב- 10% מעלות הקורס  
כל ביטול בתקופה של שבועיים טרם פתיחת הקורס שבוע למועד התחלת הקורס, מכל סיבה שהיא, יחויב המשתתף ב- 50% מעלות הקורס.  
כל ביטול בתקופה של שבוע טרם פתיחת הקורס עד למועד התחלת הקורס, מכל סיבה שהיא, יחויב המשתתף בשכ"ל מלא אלא אם כן ימצא משתתף חלופי במקומו.