

יו"ר הכנס: פרופסור הלפרין, נגה גל, ערית צדק

<p>מפרקים על הבוקר: סדנאות למשכימי קום במרכז ההידרותרפיה</p> <p>ריצה במים עמוקים כשיטת אימון חלופית לריצה במקרה של פציעות ועוד ליאור כץ, פיזיותרפיסט, הידרותרפיסט, מנהל מקצועי בריכה שיקומית "חוויות שוויץ", רחובות ומדריך ריצה</p> <p>פילאטיס גלית ורד, פיזיותרפיסטית, מדריכה בכירה לפילאטיס וקורסי פילאטיס</p> <p>יוגה בשיטת איינגר - תנועתיות מפרק הירך כבסיס לתנועת הגוף אוהד רייס, מורה מוסמך ליוגה בשיטת איינגרמנהל המרכז ליוגה בבאר שבע</p> <p>Chi running - הפחתת העומס על המפרקים תוך כדי תנועה מיכל ארצי, מדריכת Chi Running בכירה ומדריכה לריצות ארוכות</p>	<p>8: 30-10: 00</p>
<p>התכנסות, רישום וקפה במרכז ההידרותרפיה שער הנגב</p> <p>פתיחת הכנס - אודיטוריום המחלקת לקולנוע במכללת ספיר אלון שוסטר, ראש המועצה האזורית שער הנגב ויו"ר העמותה</p> <p>פיזיותרפיסטים מתנדבים לטובת חיילי צהל בצוק איתן- רשמים, לקחים ליאור כץ, פיזיותרפיסט, מנהל בריכה שיקומית מתנ"ס חוויות צפון רחובות</p>	<p>10: 30-10: 00</p> <p>10: 30</p> <p>10: 40</p>

מושב פתיחה

שחיקת מפרקים - אודיטוריום המחלקה לקולנוע
יו"ר: דר' דבי רונן, מנהל המחלקה האורתופדית במרכז הרפואי ברזילאי אשקלון

<p>הטיפול השמרני במצב של שחיקת מפרקים נושאי משקל דר' דבי רונן - מנהל המחלקה האורתופדית במרכז הרפואי ברזילאי אשקלון</p> <p>פעילות גופנית במצבים של דלקת נמוכת עוצמה נגה גל, פיזיותרפיסטית, מנהלת בית הספר לפיזיותרפיה, מרכז רפואי אסף הרופא, צריפין</p> <p>הידרותרפיה במצב של שחיקת מפרקים מתי זה כדאי, למי זה מתאים? ערית צדק, פיזיותרפיסטית והידרותרפיסטית, מנהלת אגף טיפולי מרכז הידרותרפיה שער הנגב</p> <p>Chi Running הפחתת העומס על המפרקים תוך כדי תנועה מיכל ארצי, מדריכת Chi Running בכירה ומדריכה לריצות ארוכות</p> <p>פאנל בנושא "פעילות גופנית במצב של שחיקת מפרק הירך" מנחה: דבי רונן, מנהל המחלקה האורתופדית במרכז הרפואי ברזילאי אשקלון בהשתתפות מרצי המושב ורופא משפחה</p> <p>הפסקת קפה + כיבוד קל</p>	<p>10: 50</p> <p>11: 05</p> <p>11: 20</p> <p>11: 35</p> <p>11: 50</p> <p>12: 20</p>
---	---

מושב צהריים

החלפות מפרקים - אודיטוריום המחלקה לקולנוע
יו"ר: דר' אגר, מנהל מחלקה אורתופדית מרכז רפואי אסף הרופא, צריפין

<p>חידושים בהחלפת מפרק הירך דר' רמי כרדוש, סגן מנהל מחלקה ומנהל שותף של יחידת המפרקים, מרכז רפואי אסף הרופא, צריפין</p> <p>חידושים בהחלפת מפרק הברך דר' עמרי לובובסקי, ס. מנהל המחלקה האורתופדית, מרכז רפואי ברזילאי, אשקלון</p> <p>"קום והתהלך" דר' דבי דן, סגן מנהל המחלקה האורתופדית, מרכז רפואי ברזילאי, אשקלון</p> <p>שיקום ופעילות ספורטיבית לאחר החלפת מפרקים אילן נוחומוביץ, פיזיותרפיסט, מנהל הפארה רפואי, בית בלב, גני עומר</p> <p>האם הגישה הניתוחית משפיעה על תוצאות ניתוח להחלפת מפרק הירך דר' ואדים בנקוביץ, מנהל יחידת השתלות מפרקים במרכז הרפואי האוניברסיטאי סורוקה, באר שבע, יו"ר החברה הישראלית למפרקי ברך וירך של האיגוד האורתופדי</p> <p>פאנל בנושא "החלפות מפרקים - לאן" מנחה: דר' אגר, מנהל מחלקה אורתופדית מרכז רפואי אסף הרופא, צריפין בהשתתפות לירן ליפשיץ - פיזיותרפיסט נבחרת ישראל בכדורגל ומנהל האגף הרפואי בהתאחדות לכדורגל, מרצי המושב ורופא משפחה</p> <p>ארוחת צהריים קלה וסיום</p>	<p>12: 50</p> <p>13: 00</p> <p>13: 10</p> <p>13: 20</p> <p>13: 35</p> <p>13: 50</p> <p>14: 20</p>
--	---