

טופס הרשמה - מיפרקים עוטף עזה

להרשמה ולתשלום יש למלא את הפרטים הבאים ולשלוח עד לתאריך 2/9/2014

פרטים אישיים

שם משפחה: _____ שם פרטי: _____ ת.ז: _____
 מקום עבודה: _____
 כתובת: _____ עיר: _____ מיקוד: _____
 נייד: _____ מייל: _____

הרשמה לסדנאות הבוקר

נא לסמן X בסדנא שבחרתם. הסדנאות מתקיימות במרכז ההידרותרפי שער הנגב. שימו לב – מספר המקומות בכל סדנא מוגבל והן מותנות בהרשמה מוקדמת

- ריצה במים עמוקים - להביא בגד ים וכובע לבעלי/ות שיער ארוך**
 ליאור כץ, פיזיותרפיסט, הידרותרפיסט, מנהל בריכה שיקומית חוויות צפון רחובות ומדריך ריצה
- פילאטיס - להביא בגדי ונעלי ספורט חובה**
 גלית ורד, פיזיותרפיסטית, מדריכה בכירה לפילאטיס וקורסי פילאטיס
- יוגה בשיטת איינגר - תנועתיות מפרק הירך כבסיס לתנועת הגוף - להביא בגדי ונעלי ספורט חובה**
 אוהד רייס, מורה מוסמך ליוגה בשיטת איינגר
- Chi running - להביא בגדי ונעלי ספורט חובה**
 מיכל ארצי, מדריכת Chi Running בכירה ומדריכה לריצות ארוכות

** לרשותכם מלתחות עם מקלחות כך שתוכלו להתקלח בין הסדנאות והכנס (לא לשכוח להביא מגבת) ** יש להימנע מאכילה לפני הסדנאות ** בסדנאות ייתן דגש על תנועתיות מפרקי הגפה התחתונה

פרטי תשלום

אני מבקש/ת להוציא קבלה ע"ש: _____
 ניתן לצרף שיק: לפקודת "העמותה לקידום הפיזיותרפיה" ולשלוח לכתובת: וייסבורג 17 ת"א מיקוד 6935827
 או לחלופין בכרטיס אשראי לפי הפרטים: 50 ש"ח 70 ש"ח
 שם בעל הכרטיס: _____ ת.ז: _____ מספר תשלומים: _____
 סוג הכרטיס: _____ מס' כרטיס האשראי: _____ תוקף: ____/____/____

את הטופס יש לשלוח במייל ו/או לפקס - 03-6888107

באחריות הנרשמים לוודא הגעת הפקס מול העמותה באמצעות מייל:

iptsoffice@gmail.com

הגעה וחנייה - מיפרקים עוטף עזה

רכבת

לבאים מהשרון וצפון הארץ - החלפת רכבת בתחנות ת"א
לבאים מרחובות ואזור השרון הדרומי - החלפת רכבת באשקלון
[פרטים באתר הרכבת](#)

תחבורה מהתחנה בשדרות למכללה - לנוחות המגיעים לתחנת שדרות ישנו קו אגד מספר 1 היוצא מדי 15 דקות מתחנת שדרות לשער המכללה וחזרה. זמן נסיעה – 3 דקות.

קווי אוטובוס

מירושלים - שעה ורבע, מת"א - קצת פחות משעה
מראשל"צ ורחובות 40 - דקות, **מאשדוד**, **באר שבע וקריית גת** 25 - דקות

קווי מטרופולין

קו 378 - תל אביב- מסוף ארלוזורוב, שדרות, מכללת ספיר, נתיבות, אופקים
קו 353 (מהיר יותר) - תל אביב - תחנה מרכזית, יבנה, צומת עד הלום, חסה, צומת גבעתי, מכללת ספיר, צומת סעד, נתיבות, צומת הנשיא, שדה תימן, באר שבע
קו 352 - אשדוד, צומת עד הלום, חסה, צומת גבעתי, שדרות, מכללת ספיר, צומת סעד, נתיבות, צומת הנשיא, שדה תימן, באר שבע
[פרטים באתר מטרופולין](#)

קווי אגד

קו 363 - מבאר שבע ומאשקלון
קו 443 - מירושלים
קו 36 - יישובי מועצה אזורית אשכול, צומת סעד, כפר עזה, מפלסים, גבים, צומת שער הנגב - ליד המכללה, ניר עם ותחנת רכבת שדרות, ארז, צומת יד מרדכי, אשקלון
קו 26 - קרית גת, שדרות, אשקלון
קוים 28, 29 - קווים פנימיים במועצה האזורית שער הנגב ושדרות. מגיעים למכללה ולשדרות מרוחמה, דורות, גבים, ברור חיל, אור הנר, איבים, ארז, ניר עם, יכני, מפלסים, כפר עזה, סעד, נחל עוז
קו 1 - מעגלי מכללה - שדרות: תחנת הרכבת, ספיר, סובב שכונות בשדרות, ספיר, תחנת הרכבת
[פרטים באתר אגד](#)

למגיעים ברכב פרטי

להלן הקישור ל-Waze (מכללת ספיר שער תקשורת)
<http://waze.to/li/hsv8e723wh>

החנייה במגרש החנייה שבכניסה למכללת ספיר. ממנו כניסה בשער תקשורת ומימינכם המרכז ההידרותרפי