

סילבוס קורס: דיקור יבש לפיזיותרפיסטים

נושא המפגש	שעות		מפגש
	עד שעה	משעה	
התכנסות הרשמה ושיחת היכרות ופתיחה	09:15	08:30	מפגש מס' 1 16.1.24 דיקור שטחי ונקודות הדק, דיקור עמוק ירך
קונטרה אינדיקציות מוחלטות ויחסיות, אתיקה בדיקור, "איך מטופלים מגיבים לדיקור", גודל המחטים וארגון אזור עבודה	10:00	09:15	
הפסקה	10:30	10:00	
השפעה של דיקור על "כאב", טכניקת החדרת המחט, טכניקת דיקור רקמה, צלקות שטחי-מעשי	11:15	10:30	
Use of SDN in Clinical Setting :STUDY CASE	12:00	11:15	
הפסקה	12:30	12:00	
כאב מיופציאלי Trigger point: השפעה המטולוגית, טכניקת דיקור עמוק "שריר"	13:15	12:30	
דיקור עמוק של Gluteus Maximus, Gluteus Medius, Gluteus Minimus, Piriformis, תרגול: דיקור ישבן.	14:00	13:15	
הפסקה	14:30	14:00	
דיקור עמוק של Gluteus Maximus, Gluteus Medius, Gluteus Minimus, Piriformis, תרגול: דיקור ישבן.	15:15	14:30	
הפסקה	16:00	15:15	
המשך- דיקור עמוק של Gluteus Maximus, Gluteus Medius, Gluteus Minimus, Piriformis, תרגול: דיקור ישבן.	16:30	16:00	
חשיבה קלינית בדיקור עמוק: התפקיד של אנטגוניסט ואגוניסט	09:15	08:30	מפגש מס' 2 17.1.24 דיקור באסכולות שונות דיקור עמוק גב, צוואר
דיקור ותרגול Lumbar spine	10:00	09:15	
הפסקה	10:30	10:00	
Headache: Cervicalgia Cervicalgia-דיקור הצוואר, תרגול: דיקור צוואר	11:15	10:30	
Gunn Chann	12:00	11:15	
הפסקה	12:30	12:00	
STUDY: RADICULAR PAIN CASE	13:15	12:30	
דיקור ותרגול Upper trap, Lower Trap, Levator, Rhomboid	14:00	13:15	
הפסקה	14:30	14:00	
דיקור שריר בית החזה (Pecs, Lats, Teres Maj) תרגול: דיקור שרירי חזה	15:15	14:30	
הפסקה	16:00	15:15	
המשך- דיקור שריר בית החזה (Pecs, Lats, Teres Maj) תרגול: דיקור שרירי חזה	16:30	16:00	
בעיות שרירי הכתף cuff Rotator	09:15	08:30	מפגש מס' 3 23.1.24 דיקור כתף
דיקור שרירי הכתף, תרגול: דיקור שרירי כתף (Rotator Cuff)	10:00	09:15	
הפסקה	10:30	10:00	
דיקור: ירך קדמי (TFL, Pectinous, Sartorius, Iliopsoas)	11:15	10:30	

STUDY: ARTHRALGIA CASE	12:00	11:15	ייר
הפסקה	12:30	12:00	
דיקור ירך קדמי, פנימי (Adductors, Quads)	14:00	12:30	
הפסקה	14:30	14:00	
דיקור ירך אחורי (Hamstrings)	15:15	14:30	
הפסקה	15:45	15:15	
המשך- דיקור ירך אחורי (Hamstrings)	16:30	15:45	
Tensegrity והשפעתו על נקודות הדקדוק	09:15	08:30	מפגש מס' 4 24.1.24 דיקור שרירי גפה עליונה, וכף רגל
דיקור שרירי הזרוע (Brachialis, Triceps, Anconeus, Deltoids, Biceps) ותרגול	10:00	09:15	
הפסקה	10:30	10:00	
שימוש בטיפול חשמלי עם מחטים	11:15	10:30	
דיקור שרירי האמה Flexors	12:00	11:15	
הפסקה	12:30	12:00	
דיקור ותרגול שרירי האמה extensors	13:15	12:30	
דיקור ותרגול חלוקה קדמית, צידי ואחורית של השוק	14:00	13:15	
הפסקה	14:30	14:00	
דיקור שרירי כף הרגל	15:15	14:30	
הפסקה	16:00	15:15	
המשך- דיקור שרירי כף הרגל	16:30	16:00	
תופעות לבי של דיקור יבש	09:15	08:30	מפגש מס' 5 13.2.24 דיקור כף יד, פה ולסת
דיקור כף היד	10:00	09:15	
הפסקה	10:30	10:00	
דיקור גב גבי (Multifidus, Longissimus, Iliocostalis), תרגול דיקור	11:15	10:30	
Study: Ankle Sprain Case	12:00	11:15	
הפסקה	12:30	12:00	
בעיות פה ולסת, דיקור שריר לעיסה	13:15	12:30	
Study: TMJ Case	14:00	13:15	
הפסקה	14:30	14:00	
חזרה על בעיות מיופציאליות	15:15	14:30	
הפסקה	16:00	15:15	
המשך- חזרה על בעיות מיופציאליות	16:30	16:00	
דיקור שרירי בטן	09:15	08:30	מפגש מס' 6 14.2.24
דיקור שרירי Quadratus Lumbers, Serratus Ant	10:00	09:15	
הפסקה	10:30	10:00	



Case study - איך להשתמש בדיקור בזמן טיפול	11:15	10:30	דיקור אמה כף יד ורגל
Case study / בחינה	12:00	11:15	
הפסקה	12:30	12:00	
Case study / בחינה	14:00	12:30	
הפסקה	14:30	14:00	
Case study / בחינה	15:15	14:30	
הפסקה	15:30	15:15	
Case study / בחינה	16:30	15:30	

