

סילבוס קורס הכשרת פיזיותרפיסטים לטיפול בלימפאדמה
אוקטובר - נובמבר 2023

מפגש	שעות	נושא המפגש		
קורס תיאוריה אינטרנטי, חלק א' (16 שעות אינטרנטי - לימוד עצמי + 8 שעות לימוד פרונטאלי)				
לא מוכר השתלמות	אינטרנטי (לימוד עצמאי) מרצה דר' קריסטיאנה היים, רופאת בית הספר דר. פודר, אוסטריה	שיטת הניקוז הלימפאטי הידני, שיטת דר. פודר- מאפיינים והשפעות פיזיולוגיות. אפקט שפור סירקולציה לימפאטית, אפקט מרגיע כאב, אפקט מרגיע מערכת עצבים סמפטית, אפקט משחרר שרירים		
		הרקמה הבין תאית: מבנה, תפקוד ומיקרו סירקולציה. מערכת הלימפה של העור: נימי לימפה תחיליים, מאספים לימפאנגיונים. מבנה ותפקוד		
		מבנה ותפקוד של מאספים לימפאטיים (המשך), קשריות הלימפה ושל מערכת הלימפה העמוקה (שרירים ואיברים פנימיים). הניקוז הלימפאטי מקופסת הגולגולת		
		מצבי נפוחות על רקע וסקולארי ולמפאטי. פת- פיזיולוגיה ואבחנה מبدלת		
		התוויות והתוויות נגד לטיפול		
		לימפאדמה: מאפיינים		
		מנגוני מניעה של הגוף מפני לימפאדמה		
08:30-9:00	דברי פתיחה והכרות	מפגש עם מטופלת לימפאדמה		
9:00-9:30	חזרה על קורס אינטרנטי: שיטת הניקוז הלימפאטי הידני, שיטת דר. פודר- מאפיינים והשפעות פיזיולוגיות. אפקט שפור סירקולציה לימפאטית, אפקט מרגיע כאב, אפקט מרגיע מערכת עצבים סמפטית, אפקט משחרר שרירים. הרקמה הבין תאית: מבנה, תפקוד ומיקרו סירקולציה. מערכת הלימפה של העור: נימי לימפה תחיליים, מאספים לימפאטיים (המשך), קשריות הלימפה העמוקה ותפקוד	הפסקה		
10:00-10:30	הרקמה הבין תאית: מבנה, תפקוד ומיקרו סירקולציה. מערכת הלימפה של העור: נימי לימפה תחיליים, מאספים לימפאטיים. מבנה ותפקוד	הפסקה		
10:30-12:00	מבנה ותפקוד של מאספים לימפאטיים (המשך), קשריות הלימפה ושל מערכת הלימפה העמוקה	הפסקה		
12:00-13:00	הפסקת צהריים			
13:00-14:30	חזרה על קורס אינטרנטי: מבנה ותפקוד של מאספים לימפאטיים (המשך), קשריות הלימפה ושל מערכת הלימפה העמוקה (שרירים ואיברים פנימיים). הניקוז הלימפאטי מקופסת הגולגולת	הפסקה		
14:30-15:00	הפסקה			
15:00-16:30	מצבי נפוחות על רקע וסקולארי ולמפאטי. פת- פיזיולוגיה ואבחנה מبدלת	התוויות והתוויות נגד לטיפול		
		לימפאדמה: מאפיינים, מנגוני מניעה של הגוף מפני לימפאדמה		
לא מוכר השתלמות	אינטרנטי (לימוד עצמאי)	מבחן תאוריה אינטרנטי, בית הספר דר. פודר, אוסטריה.		
קורס פרונטאלי, חלק א' (32 שעות מעשיות, 4 ימי לימוד), יחזקאל לביאדו ארנון				
שעות מוגשות לגמול השתלמות	מפגש 2 4.2.24 האגודה למלחמה בסרטן תרגול טכניקה וטיפול ידני במצב בו קשריות לימפה פעילות	הטיפול לצוואר. כל משתתף יתרגל את הטכניקה תוך שימת דגש על מבנים אנטומיים (אצל המטופל ה'בריא') לחץ המגע, קצב ביצוע הטכניקה ומבנה התנועה.		
		הפסקה		
		חלק מעשי. המשך התרגול לצוואר והדגמת הטכניקה הבסיסית לטיפול בפנים		
		הפסקת צהריים		
		חלק מעשי, תרגול טכניקות בסיסיות באזור הפנים		
		הפסקה		
		הדגמה ותרגול: טכניקות בסיסיות לאזור הרגל		
		08:30-10:00	תרגול טכניקה. המשך הקניית ידע ותרגול בסיס בטכניקת הטיפול הלימפאטי הידני. המשך תרגול הטיפול לרגל.	הפסקה
		10:00-10:30	המשך	
		10:30-12:00	הפסקת צהריים	
		12:00-13:00	לימוד טכניקת הטיפול הבסיסית לגב. משתתף יתרגל את הטכניקה תוך שימת דגש על מבנים אנטומיים, לחץ התנועה, קצב ביצוע הטכניקה ומבנה התנועה	הפסקה
		13:00-14:30	חלק מעשי, המשך תרגול טכניקות בסיסיות בגב.	
		14:30-15:00	הפסקה	
		15:00-16:30	הדגמה ותרגול: טכניקות בסיסיות בטיפול בגב תחתון	
		08:30-10:00	המשך תרגול טכניקות בסיסיות בטיפול בגב תחתון	הפסקה
10:00-10:30	המשך תרגול טכניקות בסיסיות בטיפול בגב תחתון והדגמת הטיפול הבסיסי באזור העורף			
10:30-12:00	הפסקת צהריים			
12:00-13:00	תרגול טכניקת הטיפול הבסיסי באזור העורף			
13:00-14:30	הפסקה			
14:30-15:00	הדגמה ותרגול טכניקות בסיסיות בטיפול בחזה			
15:00-16:30	המשך תרגול טכניקות בסיסיות בטיפול בחזה			
08:30-10:00	הדגמה ותרגול: טכניקה בסיסית לטיפול ביד	הפסקה		
10:00-10:30	המשך תרגול: טכניקה בסיסית לטיפול ביד			
10:30-12:00	הפסקת צהריים			
12:00-13:00	הדגמה ותרגול טכניקות בסיסיות בטיפול בבטן			
13:00-14:30	הפסקה			
14:30-15:00	תרגול טכניקות בסיסיות בטיפול בבטן			
15:00-16:30	המשך תרגול טכניקות בסיסיות בטיפול בבטן			

קורס תיאוריה אינטרנטי, חלק ב' (16 שעות לימוד מקוון דרך ZOOM, מחולק על 2 ימים)			
<p>לא מוכר לגמול השתלמות</p>	<p>מפגש 6 25.2.24 ZOOM</p> <p>מרצה דר' מלאני וולגאנט, אינסברוק, אוסטריה. רופאת משפחה ובעיית למפאטיות</p>	<p>8:30 - 16:30</p> <p>נכחות חובה</p>	<p>לימפאדמה, אבחון והערכה מצבים של לימפאדמה (ראשונית, שניונית) טיפול בלימפאדמה</p> <p>טיפול ידני, קומפרסיה, הדרכת מטופלים, טיפול אקטבי</p> <p>לימפאדמה 'מעורבת'. בעיות אי ספיקה ורידית, כיבים ורידיים ופצעים קשי ריפוי וליפאדמה הטיפול בשיטת הניקוי הלימפאטי הידני בפתולוגיות נירולוגיות, בטר ניתוחיות ואורתופדיות</p>
<p>קיימת חובת השתתפות</p>	<p>מפגש 7 3.3.24 ZOOM</p> <p>מרצה דר' מלאני וולגאנט, אינסברוק, אוסטריה. רופאת משפחה ובעיית למפאטיות</p>	<p>8:30 - 16:30</p> <p>נכחות חובה</p>	<p>לימפאדמה, אבחון והערכה מצבים של לימפאדמה (ראשונית, שניונית) טיפול בלימפאדמה</p> <p>טיפול ידני, קומפרסיה, הדרכת מטופלים, טיפול אקטבי</p> <p>לימפאדמה 'מעורבת'. בעיות אי ספיקה ורידית, כיבים ורידיים ופצעים קשי ריפוי וליפאדמה הטיפול בשיטת הניקוי הלימפאטי הידני בפתולוגיות נירולוגיות, בטר ניתוחיות ואורתופדיות</p>
קורס פרונטאלי, חלק ב' (72 שעות מעשיות, 9 ימי לימוד), יחזקאל לניאדו ארנון			
<p>לא מוכר לגמול השתלמות</p>	<p>מפגש 8 12.3.24</p> <p>משרדי חברת א.מ.י. טכנולוגיות רפואיות בע"מ, רחוב הנגר 22 הוד השרון</p>	<p>08:30-16:30</p> <p>נכחות חובה</p>	<p>סדנת מדידת חליפות הלחץ וטכניקות מתקדמות בחבישה - השתתפות חובה</p> <p>מרצה: מריאנו מימוד. הסנה מועברת באדיבות ומטעם חברת א.מ.י. טכנולוגיות רפואיות בע"מ. ימאנית מוצר לחץ לטיפול בלימפאדמה. פולחן בארץ חברות נוספות המשווקות מוצרים חמים המיוצרת על ידי חברות מתחרות בעולם. ברצוננו להבהיר כי הפיזיותרפיסטים מוזמנים לאחר הקורס להכיר גם מוצרים של חברות אחרות, כדי לבצע את ההתאמה הנכונה ביותר עבור מטופליהם.</p> <p>הכרת אביזרי לחץ (גרביים, שרולים, מוצרי לחץ עם וולקרו ואחרים)</p> <p>הכרת סוגי סריגה של בדים לחליפות לחץ</p> <p>מדידת חליפות לחץ לטיפול בלימפאדמה ובדיקת התאמת מוצרי לחץ לצרכים הטיפוליים של המטופלים.</p>
<p>שעות מוגשות לגמול השתלמות</p>	<p>מפגש 9 26.3.24</p> <p>האגודה למלחמה בסרטן</p> <p>תרגול טכניקה וטיפול ידני במצב בו אין פתולוגיה לימפאטית</p>	<p>08:30-10:00</p> <p>מבחן תיאורטי על חומר הקורס.</p>	<p>חבישת לימפאדמה שניונית בגוף עליון, בחבישות Short stretch הרצאה, הדגמה ותרגול</p>
		<p>10:00-10:30</p> <p>הפסקה</p>	<p>חבישת לימפאדמה שניונית בגוף עליון, בחבישות Short stretch הרצאה, הדגמה ותרגול (המשך)</p>
		<p>10:30-11:30</p> <p>חבישת לימפאדמה שניונית בגוף עליון, בחבישות Short stretch הרצאה, הדגמה ותרגול (המשך)</p>	<p>דין: הטיפול השמרני בלימפאדמה</p>
		<p>דין במאמרים:</p>	<p>1. Manual Lymphatic Drainage May Not Have an Additional Effect on the Intensive Phase of Breast Cancer-Related Lymphedema, Sen et. Al</p>
		<p>11:30-12:00</p> <p>2. Investigation of the Less Known Effects of Manual Lymphatic Drainage: A Narrative Review, Schingale et al. 2020</p>	<p>דין במאמרים:</p>
		<p>12:00-13:00</p> <p>הפסקת צהריים</p>	<p>13:00-14:30</p> <p>הרצאה ותרגול: אופן ועקרונות הטיפול הידני בלימפאדמה שניונית של גף עליון</p>
		<p>13:00-14:30</p> <p>הפסקה</p>	<p>14:30-15:00</p> <p>הפסקה</p>
		<p>14:30-15:00</p> <p>תרגול מעשי: טיפול ידני בלימפאדמה שניונית של גף עליון</p>	<p>15:00-16:30</p> <p>תרגול מעשי: טיפול ידני בלימפאדמה שניונית של גף עליון</p>
		<p>08:30-10:00</p> <p>הרצאה אודות אופן הטיפול והדגמת טיפול ידני בלימפאדמה שניונית של גף תחתון</p>	<p>08:30-10:00</p> <p>הרצאה אודות אופן הטיפול והדגמת טיפול ידני בלימפאדמה שניונית של גף תחתון</p>
		<p>10:00-10:30</p> <p>הפסקה</p>	<p>10:30-12:00</p> <p>תרגול מעשי: טיפול ידני בלימפאדמה שניונית של גף תחתון</p>
<p>12:00-13:00</p> <p>הפסקת צהריים</p>	<p>12:00-13:00</p> <p>הפסקת צהריים</p>		
<p>13:00-14:30</p> <p>תרגול מעשי: טיפול ידני בלימפאדמה שניונית של גף תחתון, המשך</p>	<p>13:00-14:30</p> <p>תרגול מעשי: טיפול ידני בלימפאדמה שניונית של גף תחתון, המשך</p>		
<p>14:30-15:00</p> <p>הפסקה</p>	<p>14:30-15:00</p> <p>הפסקה</p>		
<p>15:00-16:30</p> <p>חבישת לימפאדמה שניונית בגוף תחתון בחבישות Short stretch. הדגמה ותרגול</p>	<p>15:00-16:30</p> <p>חבישת לימפאדמה שניונית בגוף תחתון בחבישות Short stretch. הדגמה ותרגול</p>		
<p>שעות מוגשות לגמול השתלמות</p>	<p>מפגש 10 27.3.24</p> <p>האגודה למלחמה בסרטן</p>	<p>08:30-10:00</p> <p>דין ותרגול מעשי: הטיפול בלימפאדמה של גף עליון לאחר כריתת קשריות לימפה בבית השחי עם הקרנות, נפחות בית חזה ופיברוזיס. טיפול וחבישה.</p>	<p>08:30-10:00</p> <p>דין ותרגול מעשי: הטיפול בלימפאדמה של גף עליון לאחר כריתת קשריות לימפה בבית השחי עם הקרנות, נפחות בית חזה ופיברוזיס. טיפול וחבישה.</p>
		<p>10:00-10:30</p> <p>הפסקה</p>	<p>10:00-10:30</p> <p>הפסקה</p>
		<p>10:30-12:00</p> <p>המשך תרגול</p>	<p>10:30-12:00</p> <p>המשך תרגול</p>
		<p>12:00-13:00</p> <p>הפסקת צהריים</p>	<p>12:00-13:00</p> <p>הפסקת צהריים</p>
		<p>13:00-14:30</p> <p>הפסקת צהריים</p>	<p>13:00-14:30</p> <p>הפסקת צהריים</p>
		<p>14:30-15:00</p> <p>הפסקה</p>	<p>14:30-15:00</p> <p>הפסקה</p>
		<p>15:00-16:30</p> <p>חבישת לימפאדמה שניונית בגוף תחתון בחבישות Short stretch. הדגמה ותרגול</p>	<p>15:00-16:30</p> <p>חבישת לימפאדמה שניונית בגוף תחתון בחבישות Short stretch. הדגמה ותרגול</p>
		<p>08:30-10:00</p> <p>דין ותרגול מעשי: לימפאדמה שניונית בגוף תחתון במטופל עם לימפאדמה גניטאלית, פיברוזיס ובצקת כבדה. טיפול וחבישה.</p>	<p>08:30-10:00</p> <p>דין ותרגול מעשי: לימפאדמה שניונית בגוף תחתון במטופל עם לימפאדמה גניטאלית, פיברוזיס ובצקת כבדה. טיפול וחבישה.</p>
		<p>10:00-10:30</p> <p>הפסקה</p>	<p>10:00-10:30</p> <p>הפסקה</p>
		<p>10:30-12:00</p> <p>המשך תרגול</p>	<p>10:30-12:00</p> <p>המשך תרגול</p>
<p>12:00-13:00</p> <p>הפסקת צהריים</p>	<p>12:00-13:00</p> <p>הפסקת צהריים</p>		
<p>13:00-13:40</p> <p>שיטות טיפול נוספות בלימפאדמה: קינזיו טיפ, FOAM, לימפה פרס, הטיפול הניתוחי בלימפאדמה</p>	<p>13:00-13:40</p> <p>שיטות טיפול נוספות בלימפאדמה: קינזיו טיפ, FOAM, לימפה פרס, הטיפול הניתוחי בלימפאדמה</p>		
<p>13:40-14:30</p> <p>טיפול רביע עליון למטופלים בשלב האקוטי והסב אקוטי לאחר טיפול בסרטן השד. הדרכה, הדגמה ותרגול</p>	<p>13:40-14:30</p> <p>טיפול רביע עליון למטופלים בשלב האקוטי והסב אקוטי לאחר טיפול בסרטן השד. הדרכה, הדגמה ותרגול</p>		
<p>14:30-15:00</p> <p>הפסקה</p>	<p>14:30-15:00</p> <p>הפסקה</p>		
<p>15:00-16:30</p> <p>המשך תרגול</p>	<p>15:00-16:30</p> <p>המשך תרגול</p>		
<p>מפגש 11 28.3.24</p> <p>האגודה למלחמה בסרטן</p>	<p>15:00-16:30</p> <p>מפגש עם מטופלת ליפו לימפאדמה</p> <p>מרצה אורח בקורס מר חנן גמיא מחברת גמיא בנוכחות המרצה יחזקאל לניאדו ארנון: מוצרי LOHMANN לטיפול בלימפאדמה במדינת ישראל</p>	<p>15:00-16:30</p> <p>מפגש עם מטופלת ליפו לימפאדמה</p> <p>מרצה אורח בקורס מר חנן גמיא מחברת גמיא בנוכחות המרצה יחזקאל לניאדו ארנון: מוצרי LOHMANN לטיפול בלימפאדמה במדינת ישראל</p>	
<p>מפגש 12 31.3.24</p> <p>האגודה למלחמה בסרטן</p>	<p>08:30-10:00</p> <p>דין ותרגול מעשי: לימפאדמה שניונית בגוף תחתון בחבישות Short stretch. הדגמה ותרגול</p>	<p>08:30-10:00</p> <p>דין ותרגול מעשי: לימפאדמה שניונית בגוף תחתון בחבישות Short stretch. הדגמה ותרגול</p>	
	<p>10:00-10:30</p> <p>הפסקה</p>	<p>10:00-10:30</p> <p>הפסקה</p>	
	<p>10:30-12:00</p> <p>המשך תרגול</p>	<p>10:30-12:00</p> <p>המשך תרגול</p>	
	<p>12:00-13:00</p> <p>הפסקת צהריים</p>	<p>12:00-13:00</p> <p>הפסקת צהריים</p>	

הסבר פרונטאלי: עקרונות הטיפול בלימפאדמה בילטרלית של גפיים עליונים. עקרונות הטיפול בכוויה.	08:30-10:00	מפגש 13 1.4.24	האגודה למלחמה בסרטן
דין ותרגול מעשי: תמונות קליניות של מקרי לימפאדמה בילטרלית של גפיים עליונים. טיפול בהגבלת טווחי תנועה במנותחות שד, בצלקות המגבילות תנועה, בכיב סרטני במטופל הסופני. טיפול ידני וחבישת זרוע בטכניקת SHORT STRETCH ובטכניקת LONG STRETCH	10:00-10:30		
הפסקה	10:30-12:00		
המשך תרגול מקרי לימפאדמה בילטרלית של גפיים עליונים	12:00-13:00		
הפסקת צהריים	13:00-14:30		
המשך תרגול מקרי לימפאדמה בילטרלית של גפיים עליונים	14:30-15:00		
הפסקה	15:00-16:30		
המשך תרגול מקרי לימפאדמה בילטרלית של גפיים עליונים	08:30-10:00	מפגש 14 3.4.24	האגודה למלחמה בסרטן
סיום תרגול לימפאדמה בילטרלית של גף עליון	10:00-10:30		
הפסקה	10:30-12:00		
הסבר אודות הטיפול בלימפאדמה ראשונית בגף תחתון.	12:00-13:00		
הפסקת צהריים	13:00-14:30		
תרגול מעשי: הטיפול בלימפאדמה ראשונית בגף תחתון.	14:30-15:00		
הפסקה	15:00-16:30		
לימפאדמה בצוואר ובפנים. דין ותרגול מעשי.	08:30-10:00	מפגש 15 4.4.24	האגודה למלחמה בסרטן
דין והדגמה: הטיפול בכיב ורידי ברגל, בפצע ובצלקת ניתוחית. הסבר, הדגמה וטיפול דיין: CRPS והטיפול הלימפאטי	10:00-10:30		
הפסקה	10:30-11:30		
הערכה ומדידה בטיפול בלימפאדמה.	11:30-12:00		
מפגש עם מטופל לימפאדמה	12:00-13:00		
הפסקת צהריים	13:00-14:30		
הערכה ומדידה בטיפול בלימפאדמה, המשך דין ועיון במאמר: Reliability and Validity of Arm Volume Measurements for Assessment of Lymphedema, Taylor at. AJ, 2002	14:30-15:00		
הפסקה	15:00-16:30		
תרגול לקראת המבחן	08:30-10:00	מפגש 16 7.4.24	האגודה למלחמה בסרטן
מבחן מעשי, תרגול טכניקות טיפוליות על המרצה	10:00-10:30		
הפסקה	10:30-12:00		
מבחן מעשי, ניתוח פתולוגיה, בניית תכנית טיפול ותרגול טיפול על משתתף בקורס	12:00-13:00		
הפסקת צהריים	13:00-14:30		
מבחן חבישות מעשי, ביצוע טכניקות חבישה על משתתף בקורס	14:30-15:00		
שיחת סיכום אישית עם כל תלמיד	15:00-16:30		
הפסקה			
חלוקת תעודות ודברי סיום			

שעות
מוגשות
לגמול
השתלמות