

טיפול פיזיותרפיה ללימפאדמה לפי שיטת כסלי-סמיט.

הקורס מיועד לפיזיותרפיסטים מוסמכים עם רישיון של משרד הבריאות.

מיקום: האגודה למלחמה בסרטן, רביבים 7, גבעתיים.

היקף הקורס: 160 שעות.

עלות הקורס: 7,800 ₪ לחברי העמותה, 8,500 ₪ ללא חברי העמותה.

לרישום **לחץ כאן**. לתקנון ביטולים **לחץ כאן**.

תאריכי הקורס:

חלק ראשון: (80 שעות)

6/1/19-17/1/19 (לא כולל ימי שישי)

חלק שני: (80 שעות)

10/2/19-21/2/19 (לא כולל ימי שישי)

שעות הקורס: 8:00-16:00

המרצות בקורס-

רותי פלג – MScPT,CLT, CS-CI

ג'יל ברכה - MScPT ,CLT,CS-CI

דורית תדהר - PHD ,CLT

(CLT = Complex Lymphatic Therapist; CS-CI = Certified Casley Smith Instructor)

***** הקורס מוגש לגמול השתלמות**

למידע נוסף ניתן לצור קשר עם ג'יל ברכה 052-3784551 (בשעות הערב) jillianbracha@gmail.com

חלק ראשון:

תכנית הקורס:

מפגש ראשון: יום א – 6/1/19

| <u>שעה</u> | <u>נושא</u> |
|---------------|--|
| 08:00 – 08:30 | התכנסות |
| 08:30 – 09:00 | דברי פתיחה |
| 09:00 – 10:30 | היסטוריה של מערכת הלימפתית ולימפאדמה הגדרה ודירוג של בצקת לימפתית |
| 10:30 – 10:45 | הפסקה : ברכות אורית שפירא וקפה |
| 10:45 – 13:00 | אנטומיה כללית של המערכת הלימפתית |
| 13:00 – 13:30 | הפסקת צהרים |
| 13:30 – 14:30 | עבודה מעשית Watersheds |
| 14:30 – 14:45 | הפסקה |
| 14:45 – 16:00 | חבישות לאצבעות ידיים ורגליים הדגמה ותרגול מעשי |

מפגש שני: יום ב – 7/1/19

| <u>שעה</u> | <u>נושא</u> |
|---------------|--|
| 08:00 – 09:30 | אנטומיה, פיזיולוגיה ופתולוגיה של המערכת הלימפתית |
| 08:00 – 09:30 | אנטומיה מיקרוסקופית של המערכת הלימפתית |
| 09:30 – 10:30 | Microcirculation |
| 10:30 – 10:45 | הפסקה |
| 10:45 – 11:45 | פתולוגיות: הגורמים ללימפאדמה |
| 11:45 – 12:45 | עבודה מעשית – תרגילי נשימה עיסוי קשריות לימפה |
| 12:45 – 13:15 | הפסקת צהרים |
| 13:15 – 14:30 | פיזיולוגיה של המערכת הלימפתית , Microcirculation הפרעות |
| 14:30 – 16:00 | חבישת אצבעות לרגליים וידיים – עבודה מעשית כולל הפסקה |

מפגש שלישי: יום ג' 8/1/19

| <u>שעה</u> | <u>נושא</u> |
|---------------|---|
| | עקרונות של הטיפול בלימפאדמה |
| 08:00 – 09:00 | עקרונות של הטיפול בלימפאדמה 1 |
| 09:00 – 10:00 | עקרונות של הטיפול בלימפאדמה 2 |
| 10:00 – 10:15 | הפסקה |
| 10:15 – 10:45 | מבוא לעיסוי לימפתי |
| 10:45 – 11:45 | פתולוגיות: התוצאות (השפעות) של לימפאדמה |
| 11:45 – 13:00 | עיסוי לימפתי של הגב – הדגמה ותרגול |
| 13:00 – 13:30 | הפסקת צהריים |
| 13:30 – 14:00 | "Lymphedema Today – Modern Therapy" (Jobst) |
| 14:00 – 14:15 | הפסקה |
| 14:15 – 16:00 | עבודה מעשית – תרגילי נשימה, עיסוי קשריות לימפה, מיפוי קווי פרשות מים, עיסוי לימפתי של הגב |

מפגש רביעי: יום ד – 9/1/19

| <u>שעה</u> | <u>נושא</u> |
|---------------|---|
| | אבחנה של לימפאדמה |
| 08:00 – 08:30 | לימפאדמה – אבחנה קלינית ואבחנה מبدלת |
| 08:30– 09:15 | סיווג של בצקת |
| 09:15 – 10:00 | בדיקות והדמיה |
| 10:00 – 10:15 | הפסקה |
| 10:15 – 13:00 | עיסוי לימפתי של הגפה התחתונה (normal pathways)-הדגמה ועבודה מעשית |
| 13:00 – 13:30 | הפסקת צהריים |
| 13:30 – 16:00 | עיסוי לימפתי לגפה העליונה (normal pathways) – הדגמה ועבודה מעשית |

מפגש חמישי: יום ה – 10/1/19

| <u>שעה</u> | <u>נושא</u> |
|---------------|--|
| | טיפול בלימפאדמה |
| 08:00 – 08:45 | עקרונות הטיפול ו-precautions and contraindications |
| 08:45 – 09:45 | עיסוי לימפתי לגפה תחתונה, normal pathways – עבודה מעשית ותרגול |
| 09:45 – 10:00 | הפסקה |
| 10:00 – 11:30 | עיסוי לימפתי לגפה עליונה, normal pathways – עבודה מעשית ותרגול |
| 11:30 – 13:00 | עיסוי לימפתי לפנים וצוואר normal pathways – הדגמה ותרגול |
| 13:00 – 13:30 | הפסקת צהרים |
| 13:30 – 16:00 | עיסוי לימפתי לגפה העליונה alternative pathways הדגמה ועבודה מעשית |

מפגש שישי: יום א – 13/1/19

| <u>שעה</u> | <u>נושא</u> |
|---------------|---|
| | מניעת לימפאדמה |
| 08:00 – 09:00 | זיהוי סימני התחלת לימפאדמה האם ניתן למנוע התפתחות לימפאדמה? |
| 09:00 – 10:00 | לימפאדמה ראשונית |
| 10:00 – 10:15 | הפסקה |
| 10:15 – 11:15 | עבודה מעשית – עיסוי לימפתי קווי פרשות מים של הגב, הדגמה ועבודה מעשית |
| 11:15 – 13:00 | עיסוי לימפתי לגפה העליונה alternative pathways הדגמה ועבודה מעשית (המשך) |
| 1:300 – 13:30 | הפסקת צהרים |
| 13:30 – 14:30 | הצגת מקרה – בצקת לימפאטית ראשונית |
| 14:30 – 14:45 | הפסקה |

| | |
|------------------|---------------|
| הצגת מקרה - המשך | 14:45 – 16:00 |
|------------------|---------------|

מפגש שביעי: יום ב – 14/1/19

| <u>שעה</u> | <u>נושא</u> |
|---------------|---|
| | טכניקות טיפול |
| 08:00 – 09:30 | עקרונות טכניקות חבישה ללימפאדמה |
| 09:30 – 10:30 | עיסוי לימפתי לגפה תחתונה - alternative pathways -הדגמה ועבודה מעשית |
| 10:30 – 10:45 | הפסקה |
| 10:45 – 12:30 | עיסוי לימפתי לגפה התחתונה – alternative pathways - תרגול |
| 12:00 – 13:00 | עיסוי ראש פנים normal pathways – תרגול |
| 13:00 – 13:30 | הפסקת צהרים |
| 13:30 – 14:00 | עיסוי ראש פנים normal pathways-תרגול - המשך |
| 14:00 – 16:00 | עיסוי לימפתי לפנים וראש – alternative pathways . הדגמה ותרגול |

מפגש שמיני: יום ג – 15/1/19

| <u>שעה</u> | <u>נושא</u> |
|---------------|--|
| | טכניקות טיפול |
| 08:00 – 10:15 | חבישת הגפה העליונה – עבודה מעשית הדגמה ותרגול |
| 10:15 – 10:30 | הפסקה |
| 10:30 – 13:00 | חבישת הגפה העליונה – עבודה מעשית הדגמה ותרגול מגוון ריפודים לחבישת הגפה העליונה |
| 13:00 – 13:30 | הפסקת צהרים |
| 13:30 – 14:15 | טיפול תרופתי ולימפאדמה |
| 14:15 – 14:45 | שיקולים קליניים וקבלת החלטות קליניות |
| 14:45 – 15:00 | הפסקה |
| 15:00 – 16:00 | תרגול חבישת - חזרה |

מפגש תשיעי: יום ד – 16/1/19

| <u>שעה</u> | <u>נושא</u> |
|---------------|--|
| | טכניקות טיפול |
| 08:00 – 10:00 | עיסוי לימפתי - מעברים אלטרנטיביים לפתולוגיות שונות – דוגמאות של מקרים – הרצאה ועבודה מעשית |
| 10:00 – 10:15 | הפסקה |
| 10:15 – 13:00 | חבישת הגפה התחתונה – הדגמה ועבודה מעשית |
| 13:00 – 13:30 | הפסקת צהריים |
| 13:30 – 14:30 | חבישת הגפה התחתונה – עבודה מעשית המשך |
| 14:30 – 14:45 | הפסקה |
| 14:45 – 16:00 | הצגת מקרה – בצקת לימפית של היד |

מפגש עשירי: יום ה – 17/1/19

| <u>שעה</u> | <u>נושא</u> |
|---------------|---|
| | טכניקות טיפול |
| 08:00 – 09:30 | תרגול עיסוי לימפתי – normal pathways ראש/פנים, גפה עליונה, גפה תחתונה, torso |
| 09:30 – 11:00 | חבישת הגפה התחתונה – תרגול |
| 11:00 – 11:15 | הפסקה |
| 11:15 – 12:45 | חבישת הגפה העליונה – תרגול |
| 12:45 – 13:15 | הפסקת צהריים |
| 13:15 – 14:00 | ניתוחים ללימפאדמה |
| 14:00 – 14:45 | תרגול עיסוי לימפתי – alternative pathways ראש/פנים, גפה עליונה, גפה תחתונה, torso |
| 14:45 – 15:00 | הפסקה |
| 15:00 – 16:00 | מבחן |

חלק שני של הקורס:

ראשון: יום א – 10/2/19

| <u>שעה</u> | <u>נושא</u> |
|---------------|---|
| 08:00 – 08:30 | התכנסות |
| 08:30 – 10:30 | מבחן |
| 10:30 – 10:45 | הפסקה |
| 10:45 – 11:45 | הרצאה – מדידות בלימפאדמה |
| 11:45 – 13:15 | עבודה מעשית – מדידות של הגפה העליונה, רישום וחישוב נפח בתוכנת excel |
| 13:15 – 13:45 | הפסקת צהריים |
| 13:45 – 16:00 | עבודה מעשית – מדידות של הגפה התחתונה, רישום וחישוב נפח בתוכנת excel. כולל 15 דקות הפסקה |

מפגש שני: יום ב – 11/2/19

| <u>שעה</u> | <u>נושא</u> |
|---------------|---|
| 08:00 – 08:45 | בצקת על רקע אטיולוגיות שונות, היבטים נפשיים, משאבות לחץ ללימפאדמה, טיפול עצמי |
| 08:45 – 09:45 | בצקת לימפתית גניטלית |
| 09:45 – 10:00 | לימפאדמה Lipedema, השמנת יתר, אי ספיקה וורידית כרונית |
| 10:00 – 10:30 | הפסקה |
| 10:30 – 11:15 | Intermittent Pressure Therapy |
| 11:15 – 12:45 | היבטים נפשיים של מטופלים הסובלים מלימפאדמה |
| 12:45 – 13:15 | עיסוי עצמי – גפה עליונה ותחתונה, נתיבים רגילים וחלופיים |
| 13:15 – 14:15 | הפסקת צהריים |
| 14:15 – 14:45 | התארגנות במכון הפיזיותרפיה לקראת עבודה עם מטופלים לימפטיים |
| 14:45 – 15:00 | חבישה עצמית – גפה עליונה |
| | חבישה עצמית – גפה תחתונה |

| | |
|-----------------|---------------|
| הפסקה | 15:00 – 15:15 |
| לימפאדמה ופצעים | 15:15 – 16:00 |

מפגש שלישי: יום ג – 12/2/19

| <u>נושא</u> | <u>שעה</u> |
|------------------------------------|---------------|
| גרבי לחץ מוצרי מדף ולפי מידה אישית | |
| גרבי לחץ ללימפאדמה | 08:00 – 09:30 |
| הפסקה | 09:30 – 09:45 |
| מוצרי מדף – סדנא | 09:45 – 13:00 |
| הפסקת צהריים | 13:00 – 13:30 |
| Problem solving | 13:30 – 16:00 |

מפגש רביעי: יום ד – 13/2/19

| <u>נושא</u> | <u>שעה</u> |
|--|---------------|
| הצגות מקרה, טכניקות עיסוי, תרגילים מיוחדים, חומרי חבישה | |
| להגיע עם חבישה עצמית | 08:00 – 09:30 |
| הפסקה | 09:30 – 09:45 |
| הצגת מקרה | 09:45 – 12:30 |
| הפסקת צהריים | 12:30 – 13:00 |
| טכניקות עיסוי מיוחדות - הדגמה ותרגול Radiogenic fibrosis, fibrosis, scars ריפודים שונים לריכוך פיברוזה, כפלים הדגמת ריפוד לבצקת גניטלית | 13:00 – 14:30 |
| תרגילים ובצקת לימפתית של היד | 14:30 – 16:00 |

מפגש חמישי: יום ה – 14/2/19

| <u>שעה</u> | <u>נושא</u> |
|---------------|--|
| 08:00 – 09:00 | פיזיותרפיה אחרי טיפולים למחלת סרטן השד |
| 09:00 – 10:00 | ניתוחים למחלת סרטן השד, שחזור שד, טיפול קרינתי |
| 10:00 – 10:15 | בצקת של השד |
| 10:15 – 11:15 | הפסקה |
| 11:15 – 12:00 | טיפול פליאטיבי |
| 12:00 – 12:45 | התעמלות ליד עם בצקת לימפתית – תרגול 2 קבוצות |
| 12:45 – 13:15 | Axillary web syndrome |
| 13:15 – 14:30 | הפסקת צהריים |
| 14:30 – 14:45 | יד להחלמה, האגודה למלחמה בסרטן |
| 14:45 – 16:00 | טיפול לימפתי לשד הדגמה ועיסוי, ריפוד / חזייה עבודה מעשית |
| | תיאור מקרה ופתרון בעיות קליניות (כולל הפסקה) |

מפגש שישי: יום א – 17/2/19

| <u>שעה</u> | <u>נושא</u> |
|---------------|--|
| 08:30 – 10:30 | מבחן עיוני |
| 10:30 – 11:00 | מבחן עיוני חלק 2 |
| 11:00 – 11:45 | הפסקה |
| 11:45 – 12:30 | הצגת חומרי חבישה |
| 12:30 – 13:30 | התעמלות לרגל עם בצקת לימפתית C-S video |
| 13:30 – 14:00 | (ALT) Aqua Lymphatic Therapy |
| 14:00 – 16:00 | הפסקת צהריים |
| | תרגול חבישה ומדידת לחץ תחת החבישה (sub bandage pressure and stiffness) |

מפגש שביעי: יום ב – 18/2/19

| <u>שעה</u> | <u>נושא</u> |
|---------------|-------------------------|
| | מבחן מעשי |
| 08:00 – 09:30 | מבחן חבישה – גפה תחתונה |
| 09:30 – 10:00 | הפסקה |
| 10:00 – 11:30 | מבחן חבישה – גפה עליונה |
| 11:30 – 12:00 | הפסקת צהריים |
| 12:00 - 13:30 | סיום וסיכום המבחנים |
| 13:30 – 14:00 | הפסקה |
| 14:00 – 14:45 | הצגת חומרי חבישה |
| 14:45 - 15:00 | הפסקה |
| 15:00 – 16:00 | הצגת מכשיר הלימפה פרס |

מפגש שמיני: יום ג – 19/2/19

| <u>שעה</u> | <u>נושא</u> |
|---------------|---------------|
| | מבחן מעשי |
| 08:00 – 16:00 | מבחנים מעשיים |

מפגש תשיעי: יום ד – 20/2/19

| <u>שעה</u> | <u>נושא</u> |
|---------------|---|
| | מבחן מעשי |
| 08:00 – 12:00 | מבחנים מעשיים |
| 12:00 – 12:45 | הצגת חומרי חבישה |
| 12:45 – 13:30 | Filariasis |
| 13:30 – 14:00 | הפסקה |
| 14:00 – 16:00 | סדנה למדידת גרביים ושרוולי לחץ לפי מידה אישית |

מפגש עשירי: יום ה – 21/2/19

| <u>נושא</u> | <u>שעה</u> |
|---|---------------|
| מדידת חבישות לחץ לפי מידה אישית | |
| סדנה למדידת גרביים ושרוולי לחץ לפי מידה אישית | 08:00 – 11:00 |
| הפסקה | 11:00 – 11:15 |
| סדנה למדידת גרביים ושרוולי לחץ לפי מידה אישית | 11:15 – 12:30 |
| הפסקת צהריים | 12:30 – 13:30 |
| סדנה למדידת גרביים ושרוולי לחץ לפי מידה אישית | 13:30 – 15:30 |
| סכום וסיום הקורס | 15:30 -16:00 |