

מידעון קורס: הכשרת פיזיותרפיסטים לטיפול בלימפאדמה

תאריכים: מרץ – אפריל – מאי – יוני 2024

מפגשי זום בשעות הערב: 13 - מרץ 2024 + 2 - אפריל 2024 + 22, 1 - מאי 2024
מפגשים פרונטליים: 26, 25, 24, 23, 19, 18, 17, 16, 10, 9, 5, 4 - יוני 2024
לפני תחילת הקורס הפרונטלי נדרש לעבור קורס אינטרנטי – הלמידה נעשית באופן עצמאי

תיאור הקורס:

הקורס לטיפול בלימפאדמה עוסק באנטומיה, פיזיולוגיה ופתופיזיולוגיה של המערכת הלימפתית וכן בהערכה, מדידה וטיפול בבעיות לימפתיות על פי שיטת קסלי סמית' ובנוי מחלק עיוני וחלק מעשי.
החלק העיוני מובא כקורס אינטרנטי של הרצאות מוקלטות, סרטונים, חומרי עיון בלזום ספר הקורס וכן שאלות מסכמות ומפגשים וורטואלים דרך תוכנת "זום" לשם העמקה ויישור קו. החלק המעשי יתקיים לאחר סיום החלק העיוני.

מטרות:

- המשתתפים יכירו את האנטומיה הפיזיולוגיה והפתופיזיולוגיה של המערכת הלימפתית.
- המשתתפים יזהו בעיות של המערכת הלימפתית ויבינו את הפרוגנוזה של מחלות אלו.
- המשתתפים ילמדו להעריך למפאדמה, למדוד ולעקוב אחר מהלך טיפולי ולקבל החלטות טיפוליות על סמך מדדי תוצאה.
- המשתתפים ילמדו את כל חלקי הטיפול בלימפאדמה ויתרגלו את כל הטכניקות.
- המשתתפים ילמדו דגלים אדומים לטיפול בלימפאדמה בכדי שיהיו עצמאיים בהערכה וטיפול בבעיות לימפתיות מורכבות.

קהל יעד:

הקורס מיועד לפיזיותרפיסטים מוסמכים בעלי רישיון של משרד הבריאות ובעלי ותק עבודה של שנתיים לפחות.

היקף הקורס:

135 שעות לימוד, המחולקות ל-3 חלקים :

1. חלק מקוון אסינכרוני = **47 שעות לימוד** - לפני תחילת הקורס הפרונטלי נדרש לעבור קורס אינטרנטי באופן עצמאי

החלק העצמאי אסינכרוני יתחיל בתאריך 13.3. ויש להשלימו עד לתאריך 22.5.2024 (**השעות לא מוגשות לגמול**)

2. חלק מקוון סינכרוני דרך אפליקציית ZOOM = **8 שעות לימוד** - יתקיימו בימי רביעי בשעה 20:30 – 22:30

בתאריכים: 13 במרץ 2024 + 2 באפריל 2024 + 22, 1 מאי 2024 (**השעות לא מוגשות לגמול**)

3. חלק פרונטלי מעשי = **80 שעות לימוד** יתקיים בתאריכים:

26, 25, 24, 23, 19, 18, 17, 16, 10, 9, 5, 4 - יוני 2024 (**מוגש לגמול**)

מספר משתתפים:

פתיחת הקורס מותנת במספר של 16 משתתפים.

מיקום:

הקורס יתקיים בבית הספר לפיזיותרפיה, המרכז הרפואי שיבא, תל השומר.

ספר קורס:

רכישת הספר תבצע באופן עצמאי ע"י המשתלם דרך אתר אמזון **לרכישה לחצו כאן** (שימו לב, ניתן לרכוש את הספר בגרסה מקוונת אותה תקבלו מיידית או ניתן לרכוש עותק פיזי עליו יש זמן שילוח לארץ)

תאריכים:

מפגשי זום בשעות הערב: 13 במרץ 2024 + 2 באפריל 2024 + 1 מאי 2024
מפגשים פרונטליים: 26, 25, 24, 23, 19, 18, 17, 16, 10, 9, 5, 4 – יוני 2024

* קישור כניסה לקורס האינטרנטי ישלח כמה ימים לפני מפגש zoom הראשון.

שעות:

מפגשי זום בשעות הערב: 20:30 - 22:30

מפגשים פרונטליים: 8:00 - 16:00

עלות למשתתף:

עלות לחבר 8,200 ₪ / עלות ללא חבר 9,500 ₪

תאריך אחרון לרישום:

13.2.2024

הקורס מוגש לגמול השתלמות:

מוגשים לגמול רק 80 שעות, (חלקי הקורס הפרונטלי בלבד).
אין העמותה מתחייבת כי הקורס יאושר לגמול השתלמות.
אישור לפתיחת הקורס הוא זמני בלבד ורק הופעתו ב"אלפון קורסים מאושרים" מעידה על הכרתו כקורס המזכה את בוגריו בגמול השתלמות.

* במהלך הקורס המעשי תוצב עמדת שתיה חמה (מזון באחריות המשתתפים).

* לזכאים ישלחו 2 תעודות באימייל בפורמט PDF

תעודה ובה מצוינות כל שעות הקורס ותעודה ייעודית לצרכי הגשה לגמול השתלמות ובה יצוין רק מספר שעות הלימוד המוכרות לגמול (רק שעות פרונטליות).

המטלות הנדרשות מן הלומדים:

השתתפות ותרגול.
קריאת חומר.
מבחן מעשי בתום הקורס.
על כל משתלם לרכוש את הספר דרך האינטרנט.

תנאים לקבלת תעודה:

- חובת נוכחות ב 100% מהמפגשים (עיוני ומעשי, כולל 5 מפגשים מקוונים).
- יש לצפות בכל הרצאות הקורס ולענות על כל השאלות המקוונות – ציון עובר 100%. ניתן לחזור ולתקן שאלות שגויות.
- בתום הקורס יתקיימו מבחנים:
3 מבחנים עיוניים אסינכרוניים עם שאלות אמריקאיות (נדרש ציון מעבר 70%)
מבחנים מעשיים בהן תיידרש הפגנת מיומנות בטכניקות חבישה ללימפאדמה, עיסוי לימפטי, בחירת תוכנית תרגילים מתאימה, מדידות נפש של גפיים עליונות ותחתונות עם חישוב נפח.

- 2 מבדקים בנושאים של הערכת לימפאדמה וקבלת החלטות בחלק העיוני.

מרצים עיקריים:

מרינה סוקולוב - BPT, CLT

סטודנטית לתואר שני באוניברסיטת תל אביב. רכזת מחוזית של שירות פיזיותרפיה לימפאטית במכבי שירותי בריאות. בעלת תואר ראשון B.P.T מאוניברסיטת תל אביב משנת 2003 עם התמחות בטיפול לימפטי.

פיזיותרפיסטית בעלת 20 שנות ניסיון.

מרצה ומדריכה בתחום לימפאדמה.

ד"ר דורית תדהר - PhD, CLT, CS-CI, CS-EI

PT. בפיזיותרפיה, הפקולטה למדעי הבריאות, אוניברסיטת בן-גוריון בנגב, באר-שבע, ישראל. 1993-1997.

M.Sc.PT. בפיזיותרפיה, אוניברסיטת תל אביב, ישראל. PhD 2005-2007 באוניברסיטת מיזורי בארה"ב 2013-2018

ריכזה את התחום הלימפטי במכבי שירותי בריאות עד שנת 2020 במשך 15 שנה וכעת רכזת מחקר ופיתוח במחלקת הפיזיותרפיה של מכבי שירותי בריאות.

מלמדת את הקורס לטיפול הלימפטי במים משנת 2004 במסגרות שונות ברחבי העולם

(CLT = Complex Lymphatic Therapist; CS-CI = Certified Casley Smith Instructor, CS-EI = Certified Casley Smith Exercise Instructor)

פירוט תכני הקורס: לצפייה בסילבוס [לחץ כאן](#)

דרכי ההוראה הנקוטות בקורס:

אינטרנטי - למידה עצמאית

מעשי - תיאוריה בשיטה פרונטאלית ותרגול מעשי בזוגות, 'מטפל' ו'מטופל'.

מקוון - הרצאות זום ON LINE - חובה מצלמה פתוחה.

חשוב לשים לב:

במהלך הקורס נדרשים התלמידים לתרגול מעשי וחשיפה של חלקי גוף.

ייעשה כל מאמץ לשמור על פרטיות וצניעות המשתתפים (ניתן יהיה לתרגל בזוגות בחלל תחום על ידי וילונות).

מדריכות הקורס הינן נשים, על המדריכות להדגים ולבדוק טכניקות טיפוליות.

על המשתתפים לחוש את לחץ הטכניקות הטיפוליות על ידי המדריכות ועליהם להיות מוכנים לכך.

תלמידים החווים קושי ללמוד טכניקות טיפוליות ממדריכות נשים, מוזמנים להירשם לקורס ההסמכה הבא אשר יועבר על ידי מדריך זכר.

ביבליוגרפיה:

1. Zuther J, Norton S. Lymphedema Management. The Comprehensive Guide for Practitioners. 4th ed. 2017 Georg, Thieme Verlag
2. Foldi M, Foldi E, Kubic S. Textbook of Lymphology. 2003 Elsevier GmbH, Munchen
3. Casley-Smith JR. Modern Treatment for Lymphoedema. 5th ed. 1997 The Lymphoedema Association of Australia.
4. Lasinski B. Complete Decongestive Therapy for Treatment of Lymphedema. Seminars in Oncology Nursing 2013 29;1: 20-27
5. The Diagnosis and Treatment of Peripheral Lymphedema. 2013 Consensus Document of the International Society of Lymphology. Lymphology 46 (2013)1-11
6. Granzow JW, Soderberg JM, Kaji AH, Dauphine C. Review of Current Surgical Treatments for Lymphedema. Ann Surg Oncol DOI 10.1234/s10434-014-3518-8. Published online Feb 2014
7. Keilani M, Resistance exercise and secondary lymphedema in breast cancer survivors—a systematic review, 2015 Dec 30, Support Care Cancer
8. Jamallo LS et al, Factors Associated With Fear of Lymphedema After Treatment for Breast Cancer, 2014, Oncology Nursing Forum, Vol. 41, No.

5:473-83

9. McNeely et al. A Prospective Model of Care for Breast Cancer Rehabilitation: Postoperative and Postreconstructive Issues, 2012, *Cancer*, 118(8 suppl):2226–36
10. Perdomo M et al, Assessment Measures of Secondary Lymphedema in Breast Cancer Survivors, , 2014, *Rehabilitation Oncology*, Vol. 32, No. 1:22-35
11. Brown et al, Prescription and adherence to lymphedema self-care modalities among women with breast cancer-related lymphedema, *Support Care Cancer* (2014) 22:135–143
12. Ridner S et al, Self-Management of Lymphedema A Systematic Review of the Literature From 2004 to 2011, *Nursing Research* , July/August 2012 , Vol 61, No 4, 291–299
13. Rockson S, The Lymphatics and the Inflammatory Response: Lessons Learned from Human Lymphedema, 2013, *LYMPHATIC RESEARCH AND BIOLOGY*, Volume 11, Number 3:117-120
14. Tidhar D, Hodgson P, Shay C. A Lymphedema Self-Management Programme: Report on 30 Cases. *Physiotherapy Canada* 2014;.2013-46
15. Tidhar D, Katz-Leurer M. Aqua lymphatic therapy in women who suffer from breast cancer treatment-related lymphedema: a randomized controlled study. *Support Care Cancer* 2009
16. Todd M. Compression bandaging: Types and skills used in practical application. *British J of Nursing* 2011 20; 4239 – 241
17. Ian S. Dayes, Tim J. Whelan, Jim A. Julian et al Randomized Trial of Decongestive Lymphatic Therapy for the Treatment of Lymphedema in Women With Breast Cancer. *J of Clin Oncol* 2013 31:3758-3763
18. Morris C, Wonders KY. Concise review on the safety of exercise on symptoms of lymphedema. *World J Clin Oncol* 2015 August 10; 6(4): 43-44
19. Ahmed RL, Schmitz KR, Prizment AE. Risk Factors for Lymphedema In Breast Cancer Survivors, the Iowa Women's Health Study. *Breast Cancer Res Treat.* 2011 ; 130(3): 981–991
20. Hayes SC, Johansson K, Stout NL. Upper-Body Morbidity After Breast Cancer. *Cancer* 2012;118(8 suppl):2237–49
21. DiSpiro T, Rye S, Newman B, Hayes S. Incidence of unilateral arm lymphoedema after breast cancer: a systematic review and meta-analysis. www.thelancet.com/oncology 2013;14 500 – 515
22. Williams A. Manual lymphatic drainage: exploring the history and evidence base. *Br J of Oncol Nursing* 2010 Apr S18 – S24
23. Bracha J, Jacob T. Using exercise classes to reduce arm lymphedema. *JOL*, 2010;5: 1 46 – 55
24. Peleg R, Bracha J. The Israeli Lymphedema Association. *JOL*. 2007; 2:2, 76 – 78
25. פלג ר, ברכה ג', תדהר ד. הטיפול בלימפדמה. סרטן שד, במה 65
26. ג'יל ברכה. תרגול נמרץ, הדרגתי ומפוקח והשפעתו על בצקת לימפטית ביד בנשים לאחר טיפול בסרטן השד. ביטאון הסיעוד האונקולוגי בישראל 2015; 20 2: 25 – 20
27. פלג ר. פיזיותרפיה אחרי ניתוחי שד ותרומות לאיכות החיים 107-110
28. Tidhar D, Katz-Leurer M. Aqua Lymphatic Therapy (ALT) in women who suffer from breast cancer treatment-related lymphoedema (BCRL)- A randomized controlled study. *Supportive Care in Cancer*.journal.
29. Letellier, M.E.T., A. Shimony, A. Tidhar, D., *Breast Cancer-Related Lymphedema: A Randomized Controlled Pilot and Feasibility Study*. *Am J Phys Med Rehabil*, 2014.
30. Jonsson, C. and K. Johansson, The effects of pole walking on arm lymphedema and cardiovascular fitness in women treated for breast cancer: a pilot and feasibility study. *Physiotherapy theory and practice*., 2013.
31. Dionne A, Goulet S, Leone M, Comtois AS. Aquatic Exercise Training Outcomes on Functional Capacity, Quality of Life, and Lower Limb Lymphedema: Pilot Study. *J Altern Complement Med*. 2018 Sep/Oct;24(9-10):1007-1009. doi:10.1089/acm.2018.0041.
32. Katz E, Dugan NL, Cohn JC, Chu C, Smith RG, Schmitz K. Weight lifting in patients with lower-extremity lymphedema secondary to cancer: a pilot and feasibility study. *Arch Phys Med Rehabil*. 2010 Jul;91(7):1070-6. doi: 10.1016/j.apmr.2010.03.021.
33. Takuya Fukushima, Tetsuya Tsuji, Yufuko Sano, Chieko Miyata, Michiyo Kamisako, Hiroka Hohri, Chikako Yoshimura, Megumi Asakura, Taro Okitsu, Kaori Muraoka, Meigen Liu. [Immediate effects of active exercise with compression therapy on lower-limb lymphedema](#). *Support Care Cancer*. 2017; 25(8): 2603–2610. Published online 2017 Apr . doi: 10.1007/s00520-017-3671-2
34. JW McWhorter, M Landers, H Wallmann, P Altenburger. [The effects of loaded, unloaded, dynamic, and static activities on foot volumetrics](#). *Physical Therapy in Sport*, 2006
35. Tidhar, D., Armer, J.M., Deutscher, D., Shyu, C.-R., Azuri, J., & Madsen, R. (2015). Measurement Issues in Anthropometric Measures of Limb Volume Change in Persons at Risk for and Living with Lymphedema: A Reliability Study. *Journal Of Personalized Medicine*, 5(4), 341-353. doi: 10.3390/jpm5040341
36. International Lymphedema Framework (2012). Best practice for the management of lymphedema-2nd edition. Compression Therapy: A position

document on compression bandaging. Retrieved April 20, 2018 from <http://www.lympho.org/portfolio/compression-therapy-a-position> document-on-compression-bandaging/

37. International Lymphoedema framework (2006). Best practice for the management of lymphoedema international consensus. Retrieved April 20, 2018 from https://www.lympho.org/wp-content/uploads/2016/03/Best_practice.pdf
38. International Society of Lymphology. (2009). The diagnosis and treatment of peripheral lymphedema. 2009 consensus document of the International Society of Lymphology. Lymphology, 42, 51-60.]

מאמרים וחומר לעיון נוסף יינתנו במהלך הקורס בהתאם לשאלות/ סוגיות / תחומי עניין אשר יעלו בקורס

***הנרשמים לקורס יחתמו בתחילת הקורס כי הם יודעים:**

בנוגע לאי חריגה מההנחיה המתייחסת לשעות הלימוד במהלך יממה (משתלם יכול ללמוד במפגש שיכלול עד 8 שעות ביממה לכל היותר, בימים א'-ה', בין השעות 08:00 ל- 22:00 ובימי ו' בין השעות 08:00-13:00) וכי ניתנת אפשרות למשתלם ללמוד בקורס אחד או ביותר מקורס אחד במהלך יממה, במוסד אחד או ביותר ממוסד אחד במהלך יממה אחת, ובלבד שלא יעלה מניין שעות הלימוד על 8 שעות לימוד ביממה למשתלם.

לשימוש המשרד:

שם המשתלם: _____ תאריך: _____ חתימה: _____