

שיקום אונקולוגי – פיזיותרפיה למתמודדים עם מחלת הסרטן

בארץ חיים קרוב ל 300,000 אנשים המתמודדים עם מחלת הסרטן. בכל שנה נוספים אליהם כמעט 30,000 חולים חדשים. כפיזיותרפיסטים העובדים בקהילה ובבתי חולים אנו נפגשים עם מטופלים בעלי רקע אונקולוגי בהווה או בעבר על בסיס יומי. לא תמיד יש בידינו את הכלים להתאים להם את הטיפול התומך לו הם זקוקים. הקורס מציע לכל פיזיותרפיסט/ית הרחבה של הידע המקצועי בתחום הפיזיותרפיה האונקולוגית.

פיזיותרפיה אונקולוגית הינו תחום חדש במקצוע שהולך ותופס תאוצה בעולם ובארץ.

מקום: בית האגודה למלחמה בסרטן, רח' רביבים 7, גבעתיים

תאריכים: 14/5, 21/5, 28/5/2019 בין השעות 08:30-16:30

מסגרת הקורס: 24 שעות מחולקות ל-3 ימים של 8 שעות של הרצאות פרונטליות ועבודה בקבוצות על תיאורי מקרה.

עלות: 1,100 ₪ לחבר עמותה 1,500 ₪ ללא חבר עמותה.
המחיר כולל שתיה חמה לאורך היום, כריכים וירקות לארוחת צהריים.

לתיקון ביטולים [לחץ כאן](#)

לרישום [לחץ כאן](#)

הקורס מיועד לפיזיותרפיסטים בלבד.

קהל היעד: פיזיותרפיסטים מכלל המסגרות (בי"ח, קופ"ח, פרטי, מוסדות) המטפלים באנשים שמתמודדים עם סרטן בהווה או בעבר.

מטרות הקורס:

- ✓ המשתתפים יקבלו ידע בסיסי באונקולוגיה בדגש על הבנת האבחנה ומהלך המחלה של המטופל העומד מולם, וקבלת כלים למציאת מידע מוסמך ומהימן בנושא מחלת הסרטן.
- ✓ המשתתפים יכירו את סוגי הטיפולים העיקריים המקובלים כיום ויבינו את השלכותיהם על איכות החיים הצפויה למטופליהם.
- ✓ המשתתפים יכירו את הצרכים המיוחדים למטופלים האונקולוגיים ולמטפליהם העיקריים הניתנים למענה בפיזיותרפיה וידעו להפנותם למקצועות בריאות אחרים במקרה הצורך.
- ✓ המשתתפים ילמדו להתאים את הטיפול הפיזיותרפי הנכון לכל שלב של המחלה מאבחנה ועד סיום החיים.
- ✓ המשתתפים ילמדו לבנות תכנית תרגול בטוחה המותאמת למטופל אונקולוגי באופן אישי בהתאם למצבו הגופני וליכולותיו.
- ✓ המשתתפים יכירו את מקצועות הבריאות הנוספים המעורבים בטיפול בחולים האונקולוגיים ויוכלו לשלב כוחות בעבודה עמם.

דרישות הקורס:

- ✓ נוכחות חובה ל 100% מהשעות.
- ✓ השתתפות פעילה בעבודה בקבוצתית על תיאורי מקרה.

✓ הגשת מטלת סיכום קורס וקבלת ציון עובר – כל משתתף יידרש לאתר מראש מטופל המתמודד עם מחלה אונקולוגית במקום עבודתו ולהכין תיאור מקרה אישי אותו יפתח במהלך הקורס בהתאם לתכנים שיימדו ויגיש בסופו. הנחיות להכנת תיאור המקרה יועברו למשתתפים מראש.

תכנית הקורס:

מרצה	נושא	שעה	
עמית	הרצאות מבוא: היכרות עם מחלת הסרטן מושגים בסיסיים באונקולוגיה, אפידמיולוגיה בעולם ובארץ, היכרות עם סוגי הטיפולים האונקולוגיים הקיימים	08:30-12:00	מפגש 1
הלנה	Pre rehabilitation: הבנת המצב הרפואי הנוכחי, הבנת ההשלכות הצפויות של הטיפול האונקולוגי על המטופל, הכנת המטופלים לקראת הטיפול הצפוי	13:00-16:30	
הלנה	Rehabilitation: התמודדות עם תופעות לוואי מוקדמות ומאוחרות Cancer related fatigue, neuropathies, chemobrain, cardiotoxicity, lymphedema, osteoporosis, sexual dysfunction & incontinence graft vs host disease	08:30-12:00	מפגש 2
עמית	אימון גופני לאנשים המתמודדים עם סרטן: מה אומר המחקר, סוגי אימון ועקרונות אימון, אמצעי זהירות וקונטרה אינדיקציות, בניית תכנית אימון מותאמת אישית ובטוחה	13:00-16:30	
עמית	Hospice & palliative care: תפקיד הפיזיותרפיסט בטיפול הפליאטיבי, כלים אופרטיביים לטיפול פיזיותרפי באדם הנוטה למות	08:30-10:15	מפגש 3
מרצים מטעם צוות שירות פליאטיבי ביתי (שפ"ב) של האגודה למלחמה בסרטן והאגודה למלחמה בסרטן	תפקידי הצוות הפליאטיבי הבינתחומי: סבב היכרות עם הפונקציות השונות ויחסי גומלין עם הפיזיו. <u>רופא פליאטיבי</u> דר וולר <u>אחות אונקולוגית ופליאטיבית</u> רינה דיכל <u>עו"ס</u> דליה שטרן <u>קלינאית תקשורת</u> פרידה קורנברוט מי יטפל במטפל? התמודדות רגשית של הפיזיותרפיסט עם הטיפול בחולי סרטן.	10:30-12:00	
דנה רכבי היר, עו"ס מחוזית, מחוז מרכז, האגודה למלחמה בסרטן	דיון מונחה ע"י עו"ס	13:00-15:00	
הלנה, עמית	סיכום ומשוב	15:15-16:00	

ונציגות האגודה למלחמה בסרטן			
--------------------------------	--	--	--

מרכזות הקורס:

עמית אפשטיין, PT,CLT, GCOR
הלנה סילמן כהן, PT, DPT, CLT-LANA

נציגת האגודה למלחמה בסרטן:

רינה דיכל, R.N.M.A, אחות אונקולוגית, שירות פליאטיבי ביתי (שפ"ב), מומחית קלינית בטיפול פליאטיבי, רכזת פרויקט "צעדים לאיכות חיים, האגודה למלחמה בסרטן

יצירת קשר: עמית אפשטיין 0547919419 epsteinamit8@gmail.com
הלנה סילמן כהן 0546779177 helenasilco@gmail.com

עמית אפשטיין – פיזיותרפיסטית בוגרת אוניברסיטת בן גוריון (2002). מטפלת לימפתית מוסמכת בשיטת Casely-Smith (2004). בעלת תעודת GRADUATE IN COMPREHENSIVE ONCOLOGY REHABILITATION (GCOR) מטעם אוניברסיטת אוקלנד, משיגן, ארה"ב (2017). כיום מובילה ארצית של תחום האונקולוגיה בפיזיותרפיה במכבי שירותי בריאות ופיזיותרפיסטית יחידת הוספיס בית של מכבי שירותי בריאות בב"ש. בעלת ניסיון של למעלה מ-15 שנים בליווי וטיפול בחולי סרטן ומתמודדים לאורך כל שלבי המחלה

הלנה סילמן כהן – בוגרת אוניברסיטת תל-אביב (2001). מטפלת לימפתית מוסמכת, הכשרה ב Foldi clinic בגרמניה (2003). בוגרת תואר דוקטור לפיזיותרפיה מטעם Utica college (Transitional Doctorate of Physical Therapy). בשנת 2010 התחלתי לעבוד בבית החולים Memorial Sloan Kettering Cancer Center, אחד מרכזים הגדולים והחשובים בעולם לטיפולים אונקולוגיים, שנמצא בניו יורק. עבדתי במרכז לסרטן שד שם סיפקתי שירותי פיזיותרפיה, בעיקר טיפול לימפתי, השתתפתי במחקרים בארגון, נתתי הדרכות למטופלים/ות, לצוות הרפואי, וכן הרצאות למתמחים. חזרתי לארץ ב 07/2018, וכיום אני עוסקת בטיפולים פרטיים בתחום השיקום האונקולוגי.

פירוט הביבליוגרפיה של הקורס:

- Academy of oncologic physical therapy. (n.d.). Who is the academy of oncologic physical therapy. Retrieved from: <http://oncologypt.org/about-us/>
- Aversa, Z., Costelli, P., & Muscaritoli, M. (2017). Cancer-induced muscle wasting: latest findings in prevention and treatment. *Therapeutic advances in medical oncology*, 9(5), 369-382. doi: [10.1177/1758834017698643]
- Bauer, C. (2016). Understanding radiation dermatitis. *American Nurse Today*, 11(1), 13–15. Retrieved from <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=ccm&AN=112468151&site=eds-live>
- Centers for Disease Control and Prevention (CDC), (n.d.). Perceived Exertion (Borg Rating of Perceived Exertion Scale). Retrieved from: <https://www.cdc.gov/physicalactivity/basics/measuring/exertion.htm>
- Courneya, S.K., Vallance, J.K., McNeely et al, (2012) The Alberta moving beyond breast cancer (AMBER) cohort study: a prospective study of physical activity and health-related fitness in breast cancer survivors. *BMC Cancer*, 12:525
- <http://www.biomedcentral.com/1471-2407/12/525>
- Cuaron, J. J., Chon, B., Tsai, H., Goenka, A., DeBlois, D., Ho, A., Powell, S., Hug, E. Cahlon, O. (2015). Early toxicity in patients treated with postoperative proton therapy for locally advanced breast cancer. *International journal of radiation oncology, biology, physics*, 92(2), 284-91. doi: [10.1016/j.ijrobp.2015.01.005] (Pic)
- Delanian, S., Lefaix, J.L., & Pradat, P.F., (2012). Radiation induced neuropathy in cancer survivors. *Radiotherapy and Oncology*, 105(3), p. 273-282. <http://dx.doi.org/10.1016/j.radonc.2012.10.012>
- Dressendorfer, R., & Wiemer, H. (2018). Cancer-Related Fatigue. *CINAHL Rehabilitation Guide*. Retrieved from <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=rrc&AN=T708776&site=eds-live>
- Gillespie, T. C., Sayegh, H. E., Brunelle, C. L., Daniell, K. M., & Taghian, A. G. (2018). Breast cancer-related lymphedema: risk factors, precautionary measures, and treatments. *Gland surgery*, 7(4), 379-403. doi: 10.21037/gs.2017.11.04.
- Israeli Association of Lymphedema. Comparing rights for lymphedema therapy 31/12/15 http://www.patients-rights.org/uploadimages/Lymphatic_treatments_Table_comparing_the_kuppot.pdf
- Levenhagen, K., Davies, C., Perdomo, M., Ryans, K., & Gilchrist, L. (2017). Diagnosis of upper-quadrant lymphedema secondary to cancer: Clinical practice guideline from the oncology section of APTA. *Rehabilitation*

- oncology* (American Physical Therapy Association. *Oncology Section*), 35(3), E1-E18. DOI: 10.1097/01.REO.0000000000000073
- Longo, D. L., (2009). Late effects from radiation therapy: The hits just keep on coming. *JNCI: Journal of the National Cancer Institute*, 101(13), p. 904–905, <https://doi.org/10.1093/jnci/djp164>
 - Marike, V., Rosalie, J., Huijsmans, E.G., Mariëtte D., et al, (2018) Tailoring exercise interventions to comorbidities and treatment-induced adverse effects in patients with early stage breast cancer undergoing chemotherapy: a framework to support clinical decisions, *Disability and Rehabilitation*, 40:4, 486-496,
<https://doi.org/10.1080/09638288.2016.1260647>
 - DOI: 10.1080/09638288.2016.1260647
 - McNeely, M. L., Dolgoy, N., Al Onazi, M., & Suderman, K. (2016). The Interdisciplinary Rehabilitation Care Team and the Role of Physical Therapy in Survivor Exercise. *Clinical Journal of Oncology Nursing*, 20(6), 8–16. <https://doi.org/10.1188/16.CJON.S2.8-16>
 - Mortimer, P., & Levine, G. (n.d.) Let's Talk Lymphedema. Retrieved from: https://lymphaticnetwork.org/documents/Lets_Talk_Lymphoedema_Complete.pdf
 - Nguyen, T., T., Hoskim, T., L., Haberman, E.B., Cheville, A., L., & Boughey, J., C. (2017). Breast cancer related lymphedema risk is related to multidisciplinary treatment and not surgery alone. Results from a large cohort study. *Annals of Surgical Oncology*, 24(10), 2972-2980. doi: 10.1245/s10434-017-5960-x.
 - Ostby, P. L., Armer, J. M., Dale, P. S., Van Loo, M. J., Wilbanks, C. L., & Stewart, B. R. (2014). Surveillance recommendations in reducing risk of and optimally managing breast cancer-related lymphedema. *Journal of Personalized Medicine*, 4(3), 424–447. <http://doi.org/10.3390/jpm4030424>
 - Schwartz, G., Hughes, K., Lynch, H., Fabian, C., Fentiman, I., Robson, M., Domchek, S.M., Hartmann, L.C., Holland, R., Winchester, D.J. (2009). Proceedings of the international consensus conference on breast cancer risk, genetics, & risk management, April, 2007. *Breast Journal*, 15(1), 4-16. doi:10.1111/j.1524-4741.2008.00665.x
 - Shah, C., Arthur, D., W., Wazer, D., Khan, A., Ridner, S., & Vicini F. (2016). The impact of early detection and intervention of breast cancer related lymphedema: a systemic review. *Cancer Medicine*, 5(6), 1154-1162. DOI 10.1002/cam4.691
 - Sisler, J., Chaput, G., Sussman, J., & Ozokwelu, E. (2016). Follow-up after treatment for breast cancer: Practical guide to survivorship care for family physicians. *Canadian Family Physician*, 62(10), 805–811.
 - Than, U., Guanzon, D., Leavesley, D., & Parker, T. (2017). Association of Extracellular Membrane Vesicles with Cutaneous Wound Healing. *International journal of molecular sciences*, 18(5), 956. doi:10.3390/ijms18050956
 - Thompson Bumm, H. A. Koehler, L., & Tuttle, T. M. (2017). Venturing out of a limb; Axillary web syndrome. *The American Journal of Medicine*, 130(5), 209-210. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.amjmed.2016.12.016>

- Venes D (Ed.). (2013). cancer grading and staging. *Taber's Cyclopedic Medical Dictionary, 22nd Ed.* Retrieved from <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=rrc&AN=t0hC02-137740&site=eds-live>
- Walrath, J., Litterini, A. J., & McAuley, J. A. (2015). Axillary web syndrome, a complication of breast cancer: What the orthopedic physical therapist needs to know. *Orthopaedic Physical Therapy Practice, 27*(2), 94–103. Retrieved from <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=ccm&AN=103799727&site=eds-live>
- Wirtz, P., & Baumann, F. T. (2018). Physical activity, exercises and breast cancer – what is the evidence for rehabilitation, aftercare, and survival? A review. *Journal of Breast Care, 13*, 93-101. DOI: 10.1159/000488717
- .2018. יום הסרטן הבינלאומי Retrieved from: <http://www.cancer.org.il/template/default.aspx?Pageld=9813>
- . עמותת ברכה (א.ת.) מהו סרטן גנטי. Retrieved from: <https://www.bracha.org.il/braca>
- . צעדים לאיכות חיים. Retrieved from: <http://www.cancer.org.il/download/files/%D7%A6%D7%A2%D7%93%D7%99%D7%9D%20%D7%9C%D7%90%D7%99%D7%9B%D7%95%D7%AA%20%D7%97%D7%99%D7%99%D7%9D.pdf>

קריאה מומלצת למשתתפים:

- American cancer society. Cancer A-Z. Retrieved from <https://www.cancer.org/cancer.html>
- Canadian Cancer Society. Diagnosis and treatment. Retrieved from <http://www.cancer.ca/en/cancer-information/diagnosis-and-treatment/diagnosis/?region=ab>
- Cancer Research UK. Coping with cancer. Retrieved from <https://www.cancerresearchuk.org/about-cancer/coping>
- National Cancer Institute (NCI) (n.d.). What is cancer?. Retrieved from: <https://www.cancer.gov/about-cancer/understanding/what-is-cancer>
- National Comprehensive Cancer Network (NCCN) Survivorship Guidelines version 2.2018. Retrieved from https://www.nccn.org/professionals/physician_gls/default.aspx
- Rankin, J. (2008). Rehabilitation in cancer care. UK: Wiley-Blackwell publication
- Schmitz, K.H., Courneya, K.S., Matthews C. et al, (2010) American College of Sports Medicine Roundtable on Exercise Guidelines for Cancer Survivors <http://www.acsm-msse.org> DOI: 10.1249/MSS.0b013e3181e0c112
- Stubblefield, M. D. (2019). *Cancer rehabilitation: Principles and practice.* New York: Springer Publishing Company.

