

עורך: פרופ' אלי כרמלי PhD, PT  
 החוג לפיזיותרפיה, אוניברסיטת חיפה

בצורה ברורה, מלווה באיורים, כתובות, 'לינקים' ומספרי טלפון.

## תרומת האתר:

כיום, כ-20% מכלל האוכלוסייה מוגדרת כבעלת מוגבלות. על כולנו לזכור היטב שעל פי חוק שוויון זכויות לאנשים עם מוגבלות (תשנ"ח-1998) "זכויותיהם של אנשים עם מוגבלות ומחויבותה של החברה בישראל לזכויות אלה, מושתתות על ההכרה בעקרון השוויון, על ההכרה בערך האדם שנברא בצלם ועל עקרון כבוד הבריות". האתר בהחלט נותן את תרומתו ומיישם חוק זה הלכה למעשה.

## 1. האתר:

### אתר הנגישות בישראל

<http://www.aisrael.org/>

### זווית אישית:

היכרותי עם נושא ההנגשה התרחשה במקביל בשני מסלולים. האדם הזקן והאדם עם מוגבלות שכלית והתפתחותית. שתי אוכלוסיות יחודיות אלה זקוקות לעזרה בנגישות ובעשור האחרון אף נהנות מכך.

אני רואה את חשיבות הגברת המודעות, החינוך, הקניית כלים לפיזיותרפיסטים תוך הטעמתם באנשים עם מוגבלות, וניסיון לשלבם בחברה, כנושא יישומי, ערכי ומוסרי במקצוענו.

### מטרת האתר:

מטרת האתר היא לספק מידע נגיש (הכולל הנגשה קולית!) בסוגיית שונות של נגישות.

### המידע המוצע באתר:

אל מידע עשיר, מגוון וחיוני ניתן להיכנס בקלות באמצעות חלונות בציוד הימני, וחלונות מרכזים בחלקו העליון של עמוד הבית. ניתן להגיע כמעט לכל נושא אפשרי הדן במישרין או בעקיפין בנושא הנגישות. תלוי בסוג המוגבלות: ליקוי ראייה, כבדי שמיעה, או מוגבלי תנועה; מידע אודות אביזרים, חנויות, מידע פורמלי על זכויות כמו זכויות המטפלים הזרים, נהלים כמו היעדרות עובד מפאת מחלת הילד, מדיניות, חוקים, שירותים משפטיים, שיקום מקצועי לנכה; המלצות לפעילות גופנית, לספרות מתאימה, לטיוולים; פורום של שאלות ותשובות (איך מנגישים את המשחקים האולימפיים?).

### מקור המידע:

ניתן ללמוד על נושא ההנגשה דרך כניסה למספר חלונות כדוגמת "לימוד נגישות" ו"חינוך לנגישות". דרך חלונות אלה אפשר לקבל מידע רחב אודות קורסים, הדרכות, ייעוץ, והכוונה למוגבל ולמשפחתו.

### נגישות האתר:

מכלל האתרים שדיווחתי עליהם עד כה, זהו ככל הנראה האתר הנגיש ביותר, תרתי משמע.

מאד ידידותי להתמצא ולדפדף בין חלונות האתר. האתר נותן תחושה של "משפחה" או "אנחנו כאן בשבילך" וכך המסע בין חלון לחלון ולתוכם בהחלט 'מספק את הסחורה', נעים ומובא



## נגישות האתר:

אתר שלכאורה ובמבט ראשון נראה פשוט, אך הוא מספק מידע וקישורים רבים לשאלות או בעיות הקשורים לנושא וניתנים למענה באמצעות כניסה לאתרים אחרים.

## תרומת האתר:

שתי נקודות מוצא או רציונל קוהרנטי היה בהקמת אתר כזה. הנקודה הראשונה, כל אדם בוגר שלישי מטפל (או יטפל) ללא כל תמורה כספית בלפחות אדם בוגר אחד. למטפל זה צרכים, ציפיות ולבטים רבים עליהם האתר מאיר, מכוון ומייעץ. נקודת המוצא השנייה להקמת אתר כזה היתה ככל הנראה האכזבה (או ההתפקחות) שהמדינה אינה עושה כלל או מספיק למען אותם אנשים הנזקקים לעזרה ומישהו מבני המשפחה (ילד, נכד, בן זוג) יצטרך - ללא בחירה, ללא הכנה והדרכה - ל'הרים את הכפפה' ולשאת באחריות ובנטל (ואף בזכות) הטיפול. האתר נותן תמיכה למטפלים אלה.

## 2. האתר:

### Family Caregiver Alliance (FCA)

<https://caregiver.org/about-fca>

## זווית אישית:

ממש בימים אלה, מתארגנת לה עמותה (מלכ"ר) שמכונה caregivers Israel. כבוד רב לי להימנות עם חברי וועד המנהל שלה ולעשות עימה את הצעדים הראשונים בתחילת דרכה. גב' רחל לדאני יזמה את הרעיון להקמת העמותה והיא אף עומדת בראשה. העמותה זכתה בתרומה כספית נאה של א.ש.ל לקידום פעולותיה. אמנם טרם נמצא שם עברי הולם למושג caregiver אך חזון העמותה כבר נכתב ובו רואים את החשיבות העצומה להכרה במעמדו וזכויותיו של ה"סועד" או ה"איכפתניק" הנותן את עבודה, ללא כל תמורה כספית.

## מטרת האתר:

האתר FCA נותן מידע אודות "הסועד" את משפחתו. מאפייניו, קשיו ולבטיו, מעמדו וזכויותיו.

## המידע המוצע באתר:

בדף הבית ניתן למצוא את הרקע להקמת FCA ועד ייעדיה בתחומי מתן מידע כללי ושירותים למען ה"סועד", חינוך, מתן ייעוץ מקצועי, הכשרה מקצועית, מחקר ופעילויות ברמה הממלכתית לקבלת זכויות ועיגון משפטי. באמצעות החלון "חינוך הסועד" ניתן לקבל מידע על קורסים, השתלמויות, ימי עיון, ספרים, קלטות וידאו, עיתונים ועוד. בעמודה השמאלית יש פרוט של מעל 15 מחלות כרוניות ותסמונות (כדוגמת טרשת נפוצה, ALS, פרקינסון, דיכאון ואירוע מוחי) שעלולות להביא את החולה לקבל עזרה. דרך חלון "מדיניות ושתדלנות" ניתן להגיע למידע מעניין אודות "הסועד" של חולה דמנציה, סיכומים של ממצאי מחקר, דיווחים על נהלים, חוקים ומדיניות.

## מקור המידע:

דרך שישה חלונות מרכזיים ניתן לדפדף עמוק יותר על מנת לקבל מידע עדכני ופורמלי, אבל גם ליצור קשר עם עמותות, עם "בעלי ניסיון", לקרוא סיפורים אישיים, להתייעץ ואו להשתלב בקבוצות תמיכה, לעיין בדפי מידעון חודשיים ועוד.

