

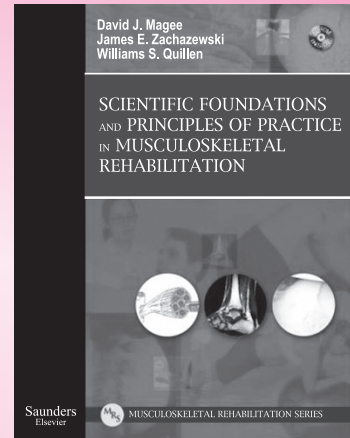
David J. Magee
James E. Zachazewski
Williams S. Quillen

SCIENTIFIC FOUNDATIONS and PRINCIPLES of PRACTICE in MUSCULOSKELETAL REHABILITATION

Publisher: Saunders Elsevier, 2007



SERVIER
ACADEMIC
PRESS



כתבה: רינה דניאל-אטרקצי

כפיידותרפיסטים, אנו פוגשים במטופלים רבים בעלי "אבחנה זהה", אך עדיין שונים זה מזה במאפיינים רבים. הצלחת הטיפול שלנו תלויה לא מעט ביכולתנו לקבל החלטות נכונות ולתת מענה לשאלות כגון: מתי כדאי להתחיל בטיפול או להפסיק? לאילו תוצאות ניתן לצפות? והאם קצב ההתקדמות תקין? מדוע אנו חווים מיישמים טכניקה טיפולית כזו או אחרת? ואיך ניתן להפיק את המרב מהטיפול? ספר זה, מחולק לשני חלקים עיקריים המרכזים בצורה שיטתית וברורה, מידע מבוסס מחקרית, אשר יכול לתרום רבות ליכולת לענות על שאלות אלה.

החלק הראשון: SCIENTIFIC FOUNDATIONS מתייחס ברצף של מספר פרקים לתהליכים של נדק, דלקת וריפוי ברקמות השונות (רצועה, סחוס, עצם, גיד ועצב).

כמו כן מוקדשים מספר פרקים לנושאים הבאים:

- אספקטים של שליטה נורו מוטורית במפרק
- הכאב - תחושה ומנגנונים
- השפעות טיפול פרמקולוגי על תהליך השיקום
- שני פרקים מעביינים המתייחסים לתהליכי גדילה, התבגרות וההשפעות הנלוות לאורך תקופת החיים. הפרק הראשון מבין השניים מתייחס לתקופת הגילאים 0-40 והשני לאנשים בגילאי +40.

חלקו השני של הספר: Principles of practice מוצגים עקרונות בסיסיים בתפיסה טיפולית, הנתמכים על ידי הספרות. חלק זה, מאפשר לקורא לשפר את קבלת ההחלטות בבחירת טכניקות הערכה וטיפול. בין הפרקים המעביינים בחלק זה:

- אינטגרציה של המערכת הקרדיו וסקולרית בהערכה וטיפול מסקולוסקלטלי.
 - מבחנים אורטופדיים קליניים - התועלת למטרות הערכה.
 - מבחנים תפקודיים וחזרה לפעילות.
 - עקרונות בשליטה נורו מוטורית למניעת פגיעות ולשיקום.
- לדעתי, ספר זה מהווה נדבך יסודי עדכני ושימושי בספרות פיזיותרפיה מוסדית או אישית.

מ מ ל ך מ א ו ד ! !