



מדריך (Manual) לפיזיותרפיסט בסיוע ובהדרגת מטופל בתפקודי יום יום בסיסיים, חלק א' - תפקוד במיטה ומעבר לכיסא גלגלים

מחברים: פרופ' מאיר לוטן, ד"ר תמר יעקב, ד"ר צבי קוז'ול.

פעילויות יום יום (Activities of Daily Living - ADL) הן מטלות שגרתיות אשר האדם מבצע במהלך שגרת חייו. הללו מורכבות מפעילויות יום יום בסיסיות (Basic Activities of Daily Living - BADL) אשר כוללות: טיפול ותנועה של גוף האדם עצמו כמו רחצה, קימה מהמיטה, שימוש בשירותים, אכילה, מעברים (מהמיטה וחזרה), שליטה על צרכים והתלבשות.

לעתים קרובות בעיות בריאות באות לידי ביטוי בירידה במצב התפקודי והניידות של המטופל. שיפור ניידות של מטופלים הוא חלק מרכזי וחשוב בעבודתם של פיזיותרפיסטים. מדובר בניידות עם אביודי עזר ובלעדיהם, ניידות על כיסאות גלגלים, ניידות במיטה, אל המיטה וממנה ובמגוון רחב של מצבים נוספים. למרות הצורך התכוף של הפיזיותרפיסט לשלב עבודה על ניידות בתכניות הטיפול, לא נמצא תיעוד ספרותי מקצועי מסודר בתחום זה.

הספר 'מדריך (Manual) לפיזיותרפיסט בסיוע ובהדרגת מטופל בתפקודי יום יום בסיסיים' נכתב כבסיס לקורס בנושא של תפקוד בסיסי בחיי היום יום. מטרת הספר להניח יסוד אחיד ומוצק שעליו הסטודנט והפיזיותרפיסט יוכלו לבנות טיפול מיומן ומותאם לצורכי המטופל. החלק הראשון של הספר עוסק בתיאור תנועת המטופל במיטה באופן עצמאי ונעזר ושימוש בכסא הגלגלים והמעבר אליו וממנו.

הספר עוסק בנושאים כגון: עקרונות גישה למטופל, עקרונות בסיסיים בהרמה ובנייד של מטופלים הזקוקים לעזרה רבה, דרכי שמירה על בטיחות הפיזיותרפיסט, עקרונות העברת מטופל, ארגון המטופל במיטה, תנועת מטופל במיטה באופן עצמאי, עם וללא אבזרי וברמות סיוע שונות של הפיזיותרפיסט.

חלקו השני של הספר המתוכנן לצאת לאור בשנה הקרובה מתאר את ההתאמה של סוגי ציוד העזר לניידות (מקלות הליכה, הליכונים, קביים ועוד) ואת אופן השימוש בכל סוג בניידות רגילה ובעת עלייה וירידה במדרגות, וכן את סוגי המנופים ואופן השימוש במנוף לשמירה על גב הפיזיותרפיסט בזמן העברה של מטופלים.

מטרת ספר זה לסייע לסטודנט ולפיזיותרפיסט להשיג רמת מקצועיות מרבית כדי לשפר את תפקוד מטופליו בפעילויות היום יום. אנו תקווה כי הספר יהיה בעל ערך לסטודנט בעת לימודי פיזיותרפיה ומאוחר יותר במהלך חייו המקצועיים.

הספר יוצא לאור בהוצאת אוניברסיטת אריאל. מחיר 70 ₪.