

## קורס פילאטיס מכשירים שיקומי לפיזיותרפיסטים לשנת הלימודים תשעח

ראש תחום פילאטיס ורכזת הקורס- הדר שוורץ B.PT

### פיזיותרפיסטים יקרים,

הנכם מוזמנים לקורס המקצועי והמקיף ביותר שיקנה לכם את הכלים העדכניים, המשוכללים והמעשיים ביותר לשילוב תרגילים אקטיביים בתהליך השיקום!

קורס פילאטיס מכשירים באוריינטציה שיקומית לפיזיותרפיסטים. הקורס מגיש את רפרטואר מכשירי הפילאטיס באופן מקיף ומעמיק בראייה חדשנית ומציג את התרגילים הקלאסיים של פילאטיס ומגוון מודיפיקציות והתאמות לסוגים שונים של קהלי יעד. בקורס יינתן דגש גם על מיומנויות תרגול, בניית מערכי שיעור והקבלה לשדה הקליני. המפגשים מורכבים מחלק תיאורטי ותרגול מעשי.

### מטרת הקורס:

1. הכשרת פיזיותרפיסטים לשימוש במכשירי פילאטיס עם אוכלוסיות בתהליך שיקום
2. הקניית מיומנויות הוראה מכוונת שיקום
3. למידת התמודדות עם מגוון מקרים בזמן אמת ובניית תכניות תרגול תוך שימוש בידע עדכני.

### תכנית הקורס:

משך כל מפגש 5 שעות (5 שעות אקדמיות)

תכנים	שעות	נושא	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• מבוא</li> <li>• תפעול המכשירים השונים</li> <li>• 3 מערכי שיעור קצרים לטעימה על כל אחד מ-3 מכשירי הליבה.</li> </ul>	12:00-13:30	מבוא	מפגש 1
	14:00-15:30		6/2/18
	16:00-16:45		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ארגון מרכז הגוף</li> </ul>	12:00-13:30	מבוא	מפגש 2
	14:00-15:30		13/2/18
	16:00-16:45		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• המשך ארגון מרכז הגוף</li> </ul>	12:00-13:30	מבוא	מפגש 3
	14:00-15:30		20/2/18
	16:00-16:45		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• סיום ארגון מרכז הגוף.</li> </ul>	12:00-13:30	תרגילי גפה תחתונה	מפגש 4
	14:00-15:30		

תחילת תחילת למידה גפה תחתונה רצף ה Footwork	16:00-16:45		27/2/18
• המשך גפה תחתונה לתוך טעימות מ-3 תרגילי הפונקציה הכי נפוצים בשימוש- סקוואט, לאנצ' ודד ליפט שוב על כל פיתוח	12:00-13:30 14:00-15:30 16:00-16:45	המשך תרגילי גפה תחתונה	מפגש 5 6/3/18
סיום גפה תחתונה ומעבר אל גפה עליונה	12:00-13:30 14:00-15:30 16:00-16:45	סיום גפה תחתונה גפה עליונה	מפגש 6 13/3/18
מפגש חזרה על החומר ומעבר על מיומנויות הוראה	12:00-13:30 14:00-15:30 16:00-16:45	תרגול החומר	מפגש 7 20/3/18
• מפגש אוכלוסיות מיוחדות -מעבר על מערכי שיעור בסיסיים עם התייחסות למאפיינים של אנשים אחרי שבץ, סובלים מכג"ת, הריון ואחרי לידה ואוסטיאופורוזיס	15:00-16:30 17:00-18:30 19:00-19:45	אוכלוסיות מיוחדות	מפגש 8 27/3/18
המשך אוכלוסיות מיוחדות	12:00-13:30 14:00-15:30 16:00-16:45	המשך אוכלוסיות מיוחדות	מפגש 9 10/4/18
• Case study live • התאמת תוכנית טיפול • שיחת סיכום והסבר על הסטאז המעשי	12:00-13:30 14:00-15:30 16:00-16:45	מפגש סיום	מפגש 10 17/4/18

בסיום הקורס ולאחר מעבר מבחן עיוני ומעשי יקבלו המשתתפות תעודת **מדריכת פילאטיס**  
**מכשירים שיקומי לפיזיותרפיסטים מטעם קמפוס שיאים .**

הקורס יתקיים בשלוחת MY MOVE מתחם פילאטיס ופיזיותרפיה ביהוד.  
רח' דרך החורש 4

**הטבות לסטודנטים:**  
כרטיסייה 30 שיעורים במחיר מיוחד/ כניסה ע"ב מקום פנוי לשיעורי פילאטיס מכשירים

**מחיר הקורס:**  
מחיר לפיזיותרפיסט שאינו חבר עמותה- 5000 שח + 250 שח דמי הרשמה  
מחיר מיוחד לבוגרי קמפוס שיאים וחברי העמותה- 4500 שח + 250 שח דמי הרשמה.

**פרטים נוספים והרשמה:** מחלקת ייעוץ לימודים 074-7100300