

קורס הכשרת פיזיותרפיסטים לטיפול בלימפאדמה ובמקרי אורתופדיה ונירולוגיה בשיטת דר. פודר.

בהנחיית יחזקאל לניאדו-ארנון

קורס זה מתקיים בשיטת דר. פודר (Dr. Vodder method of Manual Lymphatic Drainage and Complex Decongestive Physiotherapy for Lymphedema). הקורסים בשיטת דר. פודר מכשירים מטפלים בלימפאדמה במדינות רבות, בניהן מדינות השוק האירופי, צפון אמריקה, קוריאה יפן, מדינת ישראל ועוד.

מתכונת ומבנה הקורס: הקורס יתקיים במתכונתו הבין לאומית, כפי שהוכרה על ידי איגוד ביטוחי הבריאות בגרמניה.

משך הקורס: 20 מפגשים מרוכזים, סה"כ 160 שעות, המחולקים לשתי חטיבות משנה. כל חטיבה בנויה מיומיים מרוכזים של תיאוריה (שיטת העברה פרונטאלית) ושימונה ימים מרוכזים של הדרכה קלינית ותרגול מעשי.

בין שתי החטיבות, הפסקה.

תאריכי הקורס: 22/01/2019-21/02/2019

מבנה יום הוראה: מרוכז, בן 8 שעות הדרכה.

מיקום הקורס ושעות הדרכה: הקורס יתקיים בבית האגודה למלחמה בסרטן, רחוב רביבים 7 בגבעתיים, בין השעות 08:00-16:00, ובבית הספר לפיזיותרפיה 'אסף הרופא' במרכז הרפואי על שם יצחק שמיר, בשעות 08:30-16:30

אופני לימוד: תיאוריה בשיטה פרונטאלית, מעשי בתרגול בזוגות, 'מטפל' ו'מטופל'

מספר משתתפים: 10-15

חומר הדרכה: חוברת הקורס DVD מבית הספר באוסטריה, תרגומים לעברית של קטעים רלוונטיים מן החוברת, מצגת הקורס ומאמרים אשר יישלחו למשתתפים טרם תחילת הקורס ובמהלכו.

מרצה הקורס: יחזקאל לניאדו-ארנון

אחראי מנהלת: מר אלון ברכה, ת.ז. 037013919. טל. 052-4572458

מטרת הקורס: הפיזיותרפיסט יטפל בלימפאדמה ובנפיחות, בפגיעות נירולוגיות, אורתופדיות ובתר ניתוחיות, בשיטת הניקוז הלימפאטי הידני (Manual Lymphatic Drainage- MLD) ובשיטת הטיפול בלחץ משולב (Combined Decongestive Therapy), תוך שהוא מכיר את האפקטים של השיטה, את האנטומיה, הפיזיולוגיה והפתולוגיה של מערכת הלימפה, ויודע לבצע את הטכניקה הידנית, לחבוש, להדריך מטופל, לבנות תכנית תרגול אקטיבית ולבנות תכנית טיפול.

[לתקנון ביטולים לחץ כאן](#)

[להרשמה לחץ כאן](#)

תכנית הקורס: חלק ראשון:

מפגש ראשון: יום ג' – 22.1.19

<u>שעה</u>	<u>מיקום</u>
	בית האגודה למלחמה בסרטן - גבעתיים
08:30 – 09:00	דברי פתיחה, הכרות, הסבר על מבנה הקורס ודרישותיו
09:00 – 10:00	תיאוריה, שיטת העברה פרונטאלית. שיטת הניקוז הלימפטי הידני, שיטת דר. פוּדֶר- מאפיינים והשפעות פיזיולוגיות. אפקט שפור סירקולציה לימפאטית, אפקט מרגיע כאב, אפקט מרגיע מערכת עצבים סמפטטית, אפקט משחרר שרירים
10:30 – 10:30	הפסקה
10:30 – 12:00	תיאוריה, שיטת העברה פרונטאלית. הרקמה הבין תאית: מבנה, תפקוד ומיקרו סירקולציה. מערכת הלימפה של העור: נימי לימפה תחיליים, מאספים לימפאנוגיונים. מבנה ותפקוד
12:00 – 13:00	הפסקת צהרים
13:00 – 14:30	תיאוריה, מבנה ותפקוד של מאספים למפאטיים (המשך), קשריות הלימפה ושל מערכת הלימפה העמוקה (שרירים ואיברים פנימיים). הניקוז הלימפאטי מקופסת הגולגולת
14:30 – 15:00	הפסקה
15:00 – 16:30	מצבי נפיחות על רקע וסקולארי ולמפאטי. פתו- פיזיולוגיה ואבחנה מבודלת התוויות והתוויות נגד לטיפול

מפגש שני: יום ד' – 23.1.19

<u>שעה</u>	<u>מיקום:</u> בית האגודה למלחמה בסרטן - גבעתיים
	נושא: תרגול טכניקה. מטרת התרגול בארבעת ימי הקורס הבאים הינה הקניית מיומנות בסיסית בטכניקת הטיפול הלימפאטי הידני (בשיטה המקורית של דר. פוּדֶר).
08:30 – 10:00	הטיפול לצוואר. כל משתתף יתרגל את הטכניקה תוך שימת דגש על מבנים אנטומיים (אצל המטופל ה'בריא') לחץ המגע, קצב ביצוע הטכניקה ומבנה התנועה.
10:00 – 10:30	הפסקה
10:30 – 12:00	חלק מעשי. המשך התרגול לצוואר והדגמת הטכניקה הבסיסית לטיפול בפנים
12:00 – 13:00	הפסקת צהרים
13:00 – 14:30	חלק מעשי, תרגול טכניקות בסיסיות באזור הפנים

הפסקה	14:30 – 15:00
הדגמה ותרגול: טכניקות בסיסיות לאזור הרגל	15:00 – 16:30

מפגש שלישי: יום ה' 24.1.19

<u>מיקום</u>	<u>שעה</u>
בית האגודה למלחמה בסרטן - גבעתיים	
תרגול טכניקה. המשך הקניית ידע ותרגול בסיס בטכניקת הטיפול הלימפאטי הידני. המשך תרגול הטיפול לרגל.	08:30 – 10:00
הפסקה	10:00 – 10:30
המשך	10:30 – 12:00
הפסקת צהריים	12:00 – 13:00
לימוד טכניקת הטיפול הבסיסית לגב. משתתף יתרגל את הטכניקה תוך שימת דגש על מבנים אנטומיים, לחץ התנועה, קצב בצוע הטכניקה ומבנה התנועה	13:00 – 14:30
הפסקה	14:30 – 15:00
חלק מעשי, המשך תרגול טכניקות בסיסיות בגב.	16:30 – 15:00

מפגש רביעי: יום א' – 27.1.19

<u>מיקום</u>	<u>שעה</u>
בית האגודה למלחמה בסרטן - גבעתיים	
הדגמה ותרגול טכניקות בסיסיות בטיפול בגב תחתון	08:30 – 10:00
הפסקה	10:00 – 10:30
המשך תרגול טכניקות בסיסיות בטיפול בגב תחתון והדגמת הטיפול הבסיסי באזור העורף	10:30 – 12:00
הפסקת צהריים	12:00 – 13:00
תרגול טכניקת הטיפול הבסיסי באזור העורף	13:00 – 14:30
הפסקה	14:30 – 15:00
הדגמה ותרגול טכניקות בסיסיות בטיפול בחזה	16:30 – 15:00

מפגש חמישי: יום ב' – 28.1.19

שעה	מיקום
	בית הספר לפיזיותרפיה אסף הרופא
08:30 – 10:00	המשך תרגול טכניקות בסיסיות בטיפול בחזה הדגמה ותרגול: טכניקה בסיסית לטיפול ביד
10:00 – 10:30	הפסקה
10:30 – 12:00	המשך תרגול: טכניקה בסיסית לטיפול ביד
12:00 – 13:00	הפסקת צהריים
13:00 – 14:30	הדגמה ותרגול טכניקות בסיסיות בטיפול בבטן
14:30 – 15:00	הפסקה
15:00 – 16:30	תרגול טכניקות בסיסיות בטיפול בבטן

מפגש שישי: יום ג' – 29.1.19

בחמשת ימי הקורס הבאים יילמד ויתורגל נושא הטיפול בפתולוגיות נירולוגיות, אורתופדיות, דרמטולוגיות ובתר ניתוחיות. השיעורים יכללו הסבר, הדגמה ותרגול מעשי.

שעה	מיקום
	בית הספר לפיזיותרפיה אסף הרופא
08:30 – 10:00	הטיפול בפתולוגיות נירולוגיות (עליית לחץ תוך גולגלתי, פציאליס, טיניטוס) ופתולוגיות פנים (עור, סינוסיטיס).
10:00 – 10:30	הפסקה
10:30 – 12:00	המשך תרגול
12:00 – 13:00	הפסקת צהריים
13:00 – 14:30	המשך תרגול
14:30 – 15:00	הפסקה
15:00 – 16:30	הסבר, הדגמה ותרגול מעשי: טיפול בפתולוגיות אורתופדיות באזור המרפק ובכף היד

מפגש שביעי: יום ד' – 30.1.19

<u>מיקום</u>	<u>שעה</u>
בית האגודה למלחמה בסרטן – גבעתיים	
תיאוריה, שיטת העברה פרונטאלית. לימפאדמה: מאפיינים	08:30 – 10:00
הפסקה	10:00 – 10:30
תיאוריה, שיטת העברה פרונטאלית. אבחון לימפאדמה	10:30 – 12:00
הפסקת צהריים	12:00 – 13:00
תיאוריה, שיטת העברה פרונטאלית. מצבים של לימפאדמה	13:00 – 14:30
הפסקה	14:30 – 15:00
מצבים של לימפאדמה, המשך	15:00 – 16:30

מפגש שמיני: יום ה' – 31.1.19

<u>מיקום</u>	<u>שעה</u>
בית האגודה למלחמה בסרטן - גבעתיים	
הסבר, הדגמה ותרגול מעשי: טיפול בפתולוגיות אורתופדיות באזור האגן, הגב התחתון ומפרק הירך (ארטריטיס, דלקות גידים ורקמה רכה).	08:30 – 10:00
הפסקה	10:00 – 10:30
המשך	10:30 – 12:00
הפסקת צהריים	12:00 – 13:00
הסבר, הדגמה ותרגול מעשי: טיפול בפתולוגיות אורתופדיות באזור מפרקי הברכיים (ארטריטיס, דלקות גידים ורקמה רכה), וכפות הרגליים (נקעים בקרסול, שיקום לאחר שברים)	13:00 – 14:30
הפסקה	14:30 – 15:00
הסבר, הדגמה ותרגול מעשי: טיפול בפתולוגיות אורתופדיות באזור החזה ובית החזה, טכניקות לטיפול במצבי גודש ריאתי	15:00 – 16:30

מפגש תשיעי: יום א' – 3.2.19

<u>שעה</u>	<u>מיקום</u>
	בית הספר לפיזיותרפיה אסף הרופא
08:30 – 10:00	הסבר, הדגמה ותרגול מעשי: טיפול בפתולוגיות אורתופדיות באזור העורף ומפרק הכתף (ארטריטיס, דלקות גידים ורקמה רכה).
10:00 – 10:30	הפסקה
10:30 – 12:00	המשך
12:00 – 13:00	הפסקת צהריים
13:00 – 14:30	הסבר, הדגמה ותרגול מעשי: טיפול בפתולוגיות אורתופדיות באזור הגב ובית החזה
14:30 – 15:00	הפסקה
15:00 – 16:30	הסבר, הדגמה ותרגול מעשי: טיפול בפתולוגיות אורתופדיות באזור הבטן. טיפול בטן עמוק לשיפור זרימה לימפאטית מן הגפיים התחתונים.

מפגש עשירי: יום ב' – 4.2.19

<u>שעה</u>	<u>מיקום</u>
	בית הספר לפיזיותרפיה אסף הרופא
08:30 – 10:00	מבחן מעשי: בצוע טכניקות טיפוליות על המדרוך ותרגול בכיתה
10:00 – 10:30	הפסקה
10:30 – 12:00	מבחן מעשי: בצוע טיפול על תלמיד מן הכיתה
12:00 – 13:00	הפסקת צהריים
13:00 – 14:30	דיון בנושא המבחן, שיחות עם תלמידים
14:30 – 15:00	הפסקה
15:00 – 16:30	עיסוי עצמי: דיון תיאורטי והדגמה מעשית ע"י המדריך ותרגול ע"י המשתתפים.

חלק שני של הקורס:

מפגש ראשון: יום א' – 10.2.19

<u>מיקום</u>	<u>שעה</u>
בית האגודה למלחמה בסרטן - גבעתיים	
הרצאה ותרגול: אופן ועקרונות הטיפול הידני בלימפאדמה שניונית של גף עליון	08:30 – 10:00
הפסקה	10:00 – 10:30
המשך תרגול: אופן ועקרונות הטיפול הידני בלימפאדמה שניונית של גף עליון	10:30 – 12:00
הפסקת צהריים	12:00 – 13:00
תרגול מעשי: טיפול ידני בלימפאדמה שניונית של גף עליון	13:00 – 14:30
הפסקה	14:30 – 15:00
חבישת לימפאדמה שניונית בגף עליון, בחבישות Short stretch הדגמה ותרגול	15:00 – 16:30

מפגש שני: יום ב' – 11.2.19

<u>מיקום</u>	<u>שעה</u>
בית האגודה למלחמה בסרטן - גבעתיים	
הרצאה אודות אופן הטיפול והדגמת טיפול ידני בלימפאדמה שניונית של גף תחתון	08:30 – 10:00
הפסקה	10:00 – 10:30
תרגול מעשי: טיפול ידני בלימפאדמה שניונית של גף תחתון	10:30 – 12:00
הפסקת צהריים	12:00 – 13:00
תרגול מעשי: טיפול ידני בלימפאדמה שניונית של גף תחתון, המשך	13:00 – 14:30
הפסקה	14:30 – 15:00
חבישת לימפאדמה שניונית בגף תחתון בחבישות Short stretch. הדגמה ותרגול	15:00 – 16:30

מפגש שלישי: יום ג' – 12.2.19

<u>מיקום</u>	<u>שעה</u>
בית האגודה למלחמה בסרטן - גבעתיים	
דיון ותרגול מעשי: הטיפול בלימפאדמה של גף עליון לאחר כריתת קשריות לימפה בבית השחי עם הקרנות, נפיחות בית חזה ופיברוזיס. טיפול וחבישה.	08:30 – 10:00

הפסקה	10:00 – 10:30
המשך תרגול	10:30 – 12:00
הפסקת צהריים	12:00 – 13:00
המשך תרגול, דיון ותרגול מעשי: טיפול בפתולוגיות נירולוגיות ובפתולוגיות באזור הפנים: עליה בלחץ תוך גולגולתי, לימפאדמה באזור הפנים, סינוסיטיס, פציאליס, לאחר ניתוחי פנים קוסמטיים, מיגרנות. תיאוריה, הדגמה וטיפול.	13:00 – 14:30
הפסקה	14:30 – 15:00
המשך תרגול ותחילת דיון: לימפאדמה שניונית בגף תחתון במטופל עם לימפאדמה גניטאלית, פיברוזיס ובצקת כבדה. טיפול וחבישה.	15:00 – 16:30

מפגש רביעי: יום ד' – 13.2.19

<u>שעה</u>	<u>מיקום:</u> בית האגודה למלחמה בסרטן – גבעתיים בנוכחות מרצה אורחת, Dr. Melanie Wohlgenannt מאוסטריה
08:30 – 10:00	לימפאדמה, הקדמה
10:00 – 10:30	הפסקה
10:30 – 12:00	טיפול בלימפאדמה
12:00 – 13:00	הפסקת צהריים
13:00 – 14:30	טיפול בלימפאדמה, המשך
14:30 – 15:00	הפסקה
15:00 – 16:30	לימפאדמה 'מעורבת'. בעיות אי ספיקה ורידית, כיבים ורידיים ופצעים קשי ריפוי ולימפאדמה

מפגש חמישי: יום ה' – 14/2/19

<u>שעה</u>	<u>מיקום:</u> בית האגודה למלחמה בסרטן – גבעתיים בנוכחות מרצה אורחת, Dr. Melanie Wohlgenannt מאוסטריה
08:30 – 10:00	הטיפול בשיטת הניקו הלימפאטי הידני בפתולוגיות נירולוגיות, בתר ניתוחיות ואורתופדיות
10:00 – 10:30	הפסקה
10:30 – 12:00	מפגש עם מטופלי לימפאדמה

הפסקת צהריים	12:00 – 13:00
שאלות, תשובות והשלמות לגבי החלק העיוני	13:00 – 14:30
הפסקה	14:30 – 15:00
תיאוריה, דיון בשיחה פרונטאלית: חיים עם לימפאדמה, אחריות המטופל למצבו	15:00 – 16:30

מפגש שישי: יום א' – 17.2.19

<u>שעה</u>	<u>מיקום</u>
	בית האגודה למלחמה בסרטן – גבעתיים
08:30 – 10:00	מבחן תיאורטי, שאלון 'אמריקאי'.
10:00 – 10:30	הפסקה
10:30 – 12:00	דיון ותרגול מעשי: לימפאדמה שניונית בגף תחתון במטופל עם לימפאדמה גניטאלית, פיברוזיס ובצקת כבדה. טיפול וחבישה.
12:00 – 13:00	הפסקת צהריים
13:00 – 14:30	סיום תרגול לימפאדמה גף תחתון. הסבר, הדגמה ותרגול: פתולוגיות אורתופדיות בעורף ובכתף (דלקות גידים וכאב על רקע מפרקי)
14:30 – 15:00	הפסקה
15:00 – 16:30	המשך תרגול

מפגש שביעי: יום ב' – 18/2/19

<u>שעה</u>	<u>מיקום</u>
	בית האגודה למלחמה בסרטן – גבעתיים
08:30 – 10:00	סיום תרגול כתף. הסבר פרונטאלי: עקרונות הטיפול בלימפאדמה בילטרלית של גפיים עליונים. עקרונות הטיפול בכוויה. דיון ותרגול מעשי: תמונות קליניות של מקרי לימפאדמה בילטרלית של גפיים עליונים. טיפול בהגבלת טווחי תנועה במנותחות שד, בצלקות המגבילות תנועה, בכיב סרטני במטופל הסופני. טיפול ידני וחבישת זרוע בטכניקת SHORT STRETCH ובטכניקת LONG STRETCH.
10:00 – 10:30	הפסקה
10:30 – 12:00	המשך תרגול מקרי לימפאדמה בילטרלית של גפיים עליונים
12:00 – 13:00	הפסקת צהריים

המשך תרגול מקרי לימפאדמה בילטרלית של גפיים עליונים	13:00 – 14:30
הפסקה	14:30 – 15:00
המשך תרגול מקרי לימפאדמה בילטרלית של גפיים עליונים	15:00 – 16:30

מפגש שמיני: יום ג' – 19.2.19

<u>מיקום</u>	<u>שעה</u>
בית האגודה למלחמה בסרטן – גבעתיים	
סיום תרגול לימפאדמה בילטרלית בגף עליון. דיון ותרגול מעשי: פתולוגיות אורתופדיות במפרקי הברך והקרסול. טיפול ידני וחבישה בטכניקת LONG STRETCH.	08:30 – 10:00
הפסקה	10:00 – 10:30
המשך תרגול הסבר אודות הטיפול בלימפאדמה ראשונית בגף תחתון.	10:30 – 12:00
הפסקת צהריים	12:00 – 13:00
תרגול מעשי: הטיפול בלימפאדמה ראשונית בגף תחתון.	13:00 – 14:30
הפסקה	14:30 – 15:00
המשך תרגול דיון פרונטאלי: הטיפול הלימפאטי בשבץ מוחי, טרשת נפוצה ובתסמונת דאון.	15:00 – 16:30

מפגש תשיעי: יום ד' – 20.2.19

<u>מיקום</u>	<u>שעה</u>
בית האגודה למלחמה בסרטן – גבעתיים	
דיון והדגמה: הטיפול בכיב ורידי ברגל, בפצע ובצלקת ניתוחית. הסבר, הדגמה וטיפול דיון: CRPS והטיפול הלימפאטי דיון והסבר: הטיפול בפתולוגיות מרפק	08:30 – 10:00
הפסקה	10:00 – 10:30
הטיפול בפתולוגיות אורתופדיות באזור מפרקי המרפק וכף היד.	10:30 – 12:00
הפסקת צהריים	12:00 – 13:00
דיון, הסבר ותרגול: פתולוגיות אורתופדיות במפרקי הירך	13:00 – 14:30
הפסקה	14:30 – 15:00
המשך תרגול פתולוגיות אורתופדיות במפרקי הירך	15:00 – 16:30

מפגש עשירי: יום ה' - 21.2.19

<u>שעה</u>	<u>מיקום</u>
	בית האגודה למלחמה בסרטן – גבעתיים
08:30 – 10:00	מבחן מעשי, תרגול טכניקות טיפוליות על המרצה
10:00 – 10:30	הפסקה
10:30 – 12:00	מבחן מעשי, ניתוח פתולוגיה, בניית תכנית טיפול ותרגול טיפול על משתתף בקורס
12:00 – 13:00	הפסקת צהריים
13:00 – 14:30	מבחן חבישות מעשי, ביצוע טכניקות חבישה על משתתף בקורס שיחת סיכום אישית עם כל תלמיד
14:30 – 15:00	הפסקה
15:00 – 16:30	חלוקת תעודות ודברי סכום