

קורס שיקום רצפת אגן מרץ 2019

ביה"ס לפיזיותרפיה אסף הרופא.

מטרת הקורס - הפיזיותרפיסט/ית תדע לבצע הערכה וטיפול בנשים עם ליקויים ברצפת האגן הקשורים למערכת האורוגניטלית והאנורקטלית.

בתום הקורס הפיזיותרפיסט/ית:

- תדע לזהות את שרירי רצפת האגן והמבנים התומכים באיברי האגן
- תדע לאבחן ליקויים ברצפת האגן הקשורים למערכת האורוגניטלית והאנורקטלית
- תדע לבצע הערכה של שרירי רצפת האגן
- תדע להתאים תוכנית טיפול לשינוי התנהגותי
- תדע להתאים תוכנית טיפול הכוללת הדרכה לשיקום שרירי רצפת האגן
- תדע להתאים תוכנית טיפול תוך התייחסות לשימוש נכון בגוף ופעילות גופנית
- תדע לבצע בדיקה וטיפול בעזרת ביופידיבק
- תדע להשתמש בגירויים חשמליים
- תדע להתאים תוכנית טיפול לכאבי עריה

תכני הקורס:

- מבנה ותפקוד האגן ורצפת האגן
 - תפקוד מערכת השתן התחתונה, מערכת הרבייה, ומערכת העיכול התחתונה
 - ליקויים במערכת השתן -דליפת שתן במאמץ, שלפוחית ניאורוגנית, שלפוחית רגיזה, צניחות איברי האגן.
 - רצפת האגן בהריון, לידה ולאחר לידה
 - מבוא לליקויים שכיחים במערכת אנורקטלית- דליפות צואה ועצירות
 - אמצעי הערכה קליניים, ודרכי הדמיה
 - מבוא לכאבי עריה וכאבי אגן והשפעתם על רצפת האגן
 - מבוא למבנה תפקוד וליקויים בדרכי השתן הזכרית
 - עקרונות הבדיקה של רצפת אגן קדמית ואחורית
 - עקרונות הטיפול השיקומי ברצפת אגן (טיפול התנהגותי, תרגילים, טכניקות מנואליות, ביופידיבק וגירוי חשמלי)
 - הטיפול הרפואי והכירורגי בליקויים ברצפת האגן
 - תרגול בדיקה וטיפול- מעשי
 - תרגול לאימון שרירי רצפת האגן
 - תפקיד הפיזיותרפיסט/ית בבריאות האישה
- ✓ בתרגול המעשי נבצע בדיקות פנימיות- נרתיק ופי הטבעת.
- ✓ כל משתתפת מתבקש/ת לחתום על טופס התחייבות להשתתף בחלק המעשי הן כנבדקת והן כבודקת.
- ✓ בסוף הקורס על הפיזיותרפיסטית לעמוד במבחן.

עלות לחברי עמותה – 4,500 ₪. עלות ללא חבר – 5,100 ₪

[לחץ כאן](#) לתקנון ביטולים

[לחץ כאן](#) לרישום

מסגרת הקורס - הקורס מוגש לגמול השתלמות.

עד 40 משתתפים, 70 שעות.

**חובת נוכחות של 100% מהמפגשים

מועדי הקורס: 4.3.19 – עד 2.4.19. ימי שני בין השעות 14:00-20:00, ימי שלישי בין השעות 8:30-16:30.

הקורס יועבר ועל ידי פיזיותרפיסטיות העוסקות בשיקום רצפת אגן ועל ידי מיטב הרופאים מהתחום.

רכזות הקורס: נטע ביאר, ליאת שיק-נוה, תמר שרון-סבן

חשוב!!!! שימו לב, עדיפות תינתן לפיזיותרפיסטים עם ניסיון של מינימום 3 שנות עבודה.

תוכנית קורס שיקום רצפת אגן - מרץ 2019

יום 1: (יום ב' - 4.3)

14:00-16:00 - התכנסות- פתיחה והגדרת מטרות, היכרות ציפיות, מטלות- ליאת שיק-נוה, תמר שרון-סבן, נטע ביאר

16:00-16:15 - הפסקה

16:15-17:45 - אנטומיה והיכרות עם האיברים הגניטליים

17:45-18:00 - הפסקה

18:00-19:30 - אנטומיה תפקודית

19:30-20:00 - זיהוי שרירים והתחלת תרגול

יום 2: (יום ג' - 5.3)

08:30-10:00 - דליפת שתן במאמץ - פרופ' גורדון/פרופ' גרוץ

10:00-10:15 - הפסקה

10:15-11:45 - מושגי יסוד והערכה אורוגניקולוגית ראשונית + צניחות איברי האגן - פרופ' גורדון/פרופ' גרוץ

11:45-12:30 - הפסקת צהריים

12:30-14:00 - פיזיולוגיה ופתופיזיולוגיה של מערכת השתן +שלפוחית היפר אקטיבית

14:00-14:15 - הפסקה

14:15-15:00 - מעשי- הכנה לבדיקה

15:00-16:30 -מעשי- הסתכלות חיצונית- זיהוי מבנים ותפקוד חיצוני

יום 3: (יום ב' - 11.3)

14:00-15:30 - רצפת אגן – בהריון ולידה

15:30-15:45 - הפסקה

15:45-17:15 - רצפת אגן – בהריון ולידה (המשך)

16:30-16:45 - הפסקה

16:45-17:45 - לא על רצפת האגן לבדה

17:45-18:00 - הפסקה

18:00-20:00 - כאבים ברצפת אגן- ד"ר אחינעם לב שגיא

יום 4: יום ג' 12.3

08:30-9:45 - עקרונות האנמנזה

9:45-10:00 - הפסקה

10:00-11:00 - עקרונות הבדיקה הפיזיקלית

11:00-11:45 – עקרונות התרגול

11:45-12:00 – הפסקה

12:00-13:00 – מעשי – תרגול חיצוני – נטע ביאר, ליאת שיק-נוה, תמר שרון-סבן

13:00-13:45 – הפסקת צהריים

13:45-16:30 - מעשי – בדיקה פנימית – נטע, ליאת, תמר

יום 5: (יום ב' – 18.3)

14:00-16:15 - עקרונות הטיפול בביופידבק, כולל הדגמה

16:15-16:30 - הפסקה

16:30-17:00 – ביופידבק בעזרת אולטרסאונד בטני- תמר שרון סבן

17:00-20:00 – מעשי –בדיקה + ביופידבק (כולל US) - נטע, ליאת תמר

יום 6: (יום ג' 19.3)

8:30-10:00 - מערכת השתן הזכרית- אנטומיה, תפקוד וליקויים- ד"ר שירה חתומי

10:00-10:15 הפסקה

10:15-12:15 – ניתוח מאזן נוזלים + עקרונות הטיפול ההתנהגותי

12:15-13:00 – הפסקת צהריים

13:00-14:30 – מושגי יסוד במיניות ותפקוד מיני

14:30-14:45 – הפסקה

14:45-16:30 - טיפול בכאבי עריה

יום 7: (יום ב' 25.3)

14:00-14:30- הורמונים והשפעתם על רצפת האגן לאורך חיי האישה

14:30-15:30 – עקרונות הטיפול בגירויים חשמליים

15:30-15:45 הפסקה

15:45-17:15 - בניית תכנית טיפול

17:15-17:30 הפסקה

17:30-20:00 - מעשי- גירוי חשמלי, טכניקות מנואליות –נטע, ליאת תמר

יום 8 (יום ג' 26.3)

08:30-10:00- אנטומיה של המערכת האנורקטלית

10:00-10:30 הפסקה

10:30-12:00- תפקוד תקין של המערכת האנורקטלית

12:00-12:30 הפסקה

12:30-14:00- פתולוגיות- דליפות צואה, עצירות

14:00-14:15 הפסקה

14:15-15:00- עקרונות הבדיקה האנורקטלית

15:00-16:30- מעשי – בדיקה אנאלית וטכניקות מנואליות- תמר, נטע וליאת

יום 9 (יום ב' 1.4)

14:00-15:30 – מעשי – ניתוח מקרים

15:30-15:45 הפסקה

15:45-17:15 מעשי- ניתוח מקרה + הדגמה של טיפול

17:15-17:30 הפסקה

17:30-18:00 מעשי- ניתוח מקרה

18:00-20:00 תרגול וסדנת "הפתעה"

יום 10: יום ג' 2.4

08:30-10:00 ניתוח מקרים

10:00-10:15 הפסקה

10:15-12:15 ניתוח מקרים

12:15-13:00 הפסקה

13:00-14:30 מבחן מסכם + ניתוח תוצאות

14:30-14:45 הפסקה

14:45-15:15 תפקיד הפיזיותרפיה בבריאות האישה- נטע, ליאת, תמר

15:15-16:30 שיחת סיכום קורס

התוכנית עשויה להשתנות!