

קורס מדריכות הכנה ללידה ופ"ג לנשים בהריון ולאחר לידה – מוגש לגמול השתלמות יתקיים בביה"ס לפיזיותרפיה אסה"ר ימי ראשון החל מ- 19.1.2020

קורס ראשון מסוגו המשלב מדריכות הכנה ללידה- ושילוב של תרגול תנועתי לקראת לידה והפעלה גופנית כללית מותאמת לנשים בהריון

- נשים בהריון ולאחר לידה מהוות קבוצה ייחודית, והדרכה שלהן מחייבת ידע ומיומנויות מקצועיים,
- הקורס יכלול הרצאות עיוניות ותרגול מעשי- שישולב בכל מפגש.
- עבודת גמר תוגש בסוף הקורס.

מסגרת הקורס: 10 מפגשים של 8 שעות, בימי ראשון סה"כ 80 שעות.

קהל היעד: פיזיותרפיסטיות בלבד

מטרות הקורס:

- ✓ הפיזיותרפיסטית תרכושנה ידע על הפיזיולוגיה של ההריון, בעיות פיזיולוגיות אופייניות בתקופת ההריון ולאחר הלידה, מצבי הריון בסיכון.
- ✓ הפיזיותרפיסטיות תכרנה שלבי הלידה, ניהול הלידה בחדר לידה, אמצעים להתמודדות עם כאב, משככי כאב, התערבויות בלידה, לידות מכשירניות, לידות קיסריות ועוד.
- ✓ הפיזיותרפיסטיות תדענה לבנות תרגול קבוצתי ואישי לנשים בתקופת ההריון ולאחר הלידה.
- ✓ הפיזיותרפיסטיות תכרנה את רצפת האגן בתקופת ההריון ולאחר לידה
- ✓ הפיזיותרפיסטיות תכרנה בעיות מיוחדות הקשורות למערכת השלד-שריר בתקופת ההריון ולאחר לידה, ותדענה להתאים תרגול לבעיות.
- ✓ הפיזיותרפיסטיות תכרנה את הדגשים הפיזיולוגיים לבניית תכנית אימון מותאמת לנשים בהריון ולאחר לידה
- ✓ הפיזיותרפיסטית תרכוש ידע בנושאי הכנה וליווי רגשי בלידה, דיכאון לאחר לידה.
- ✓ הפיזיותרפיסטית תרכוש ידע בתזונה מותאמת להריון ולאחר לידה.
- ✓ הפיזיותרפיסטית תרכוש ידע בהכנה והדרכה להנקה.
- ✓ הפיזיותרפיסטית תרכוש ידע בבניית קורס, בהנחיית קבוצות.
- ✓ הפיזיותרפיסטית תכיר ותלמד אמצעים שונים להקלה על כאב- נשימות, תנוחות, תנועות, שימוש בצעיפים, ואמצעים נוספים.

מחיר ללא חבר בעמותה: 4,700 ₪

מחיר לחבר עמותה: 4,200 ₪

להרשמה [לחץ כאן](#) לתקנון ביטולים [לחץ כאן](#)

לחידוש חברות בעמותה [לחץ כאן](#)

להרשמה [לחץ כאן](#)

רכזת אקדמיות של הקורס: מירלה בבצ'ק, רונית בן אליהו, פיזיותרפיסטיות לשיקום רצפת האגן, מדריכות להכנה ללידה, חברות בועדת ההיגוי של קבוצת העניין בבריאות האישה בפיזיותרפיה בישראל.

המרצות המשתתפות בקורס:

מירלה בבצ'ק, 052-5237022

פיזיותרפיסטית (BA) 1984, תואר שני (MA) 2001 בלימודי נשים ואומנויות.
חברה בועדת ההיגוי של קבוצת העניין בבריאות האישה בפיזיותרפיה בישראל.
בוגרת קורסים רבים הקשורים בבריאות האישה: שיקום רצפת אגן, הכנה ללידה, קורסי ייעוץ לפעילות גופנית, קורס טיפולים אורטופדיים באישה ההרה.
מרצה בקורסים ליוגה בהריון, דולות ומדריכות להכנה ללידה, הרצאות למיילדות ורופאים.
כיום עובדת בקופת חולים מכבי, ובעלת קליניקה פרטית בהרצליה בשיקום רצפת האגן וייעוץ לפעילות גופנית.

רונית בן אליהו, 054-4472413

פיזיותרפיסטית BPT משנת 1984, חברה בועדת ההיגוי של קבוצת העניין בבריאות האישה בפיזיותרפיה בישראל.
בוגרת קורסים רבים הקשורים בבריאות האישה: שיקום רצפת אגן, מדריכות להכנה ללידה, טיפולים אורטופדיים באישה ההרה, קורס מורות ליוגה נשית.
מרצה בקורסים ליוגה בהריון, פעילות גופנית בהריון, דולות ומדריכות להכנה ללידה, הרצאות למיילדות.
בעלת קליניקה פרטית בגן יאשיה ובתל אביב, מטפלת בנשים בכל מעגל החיים, בתחומים של שיקום רצפת אגן, שיקום אורטופדי, כולל הריון ולאחר לידה.

ד"ר דנה שדה: רופאת נשים בבי"ח מאיר

ד"ר גבי אייזנברג רומנו:

פסיכיאטרית מומחית בכירה, מנהלת השירות לבריאות הנפש של האישה בבי"ח איכילוב בת"א – השירות הציבורי הוותיק והגדול ביותר בארץ בתחום זה. ד"ר אייזנברג רומנו מתמחה בעבודתה הקלינית באבחון, יעוץ וטיפול פסיכיאטרי ופסיכולוגי לנשים בשלבים שונים במעגל הפיריון כגון: טיפולי פוריות ותקופת קדם ההריון, תקופת ההריון, התקופה שלאחר הלידה והנקה והפרעות סביב שינויים הורמונליים שאינם קשורים להריון-כגון: תסמונת קדם וסתית וגיל המעבר.

לורן ענבר:

מיילדת מזה 18 שנה בבית חולים מאיר, מדריכה קלינית במסגרת חדר לידה. בוגרת הכשרת BOT מסלול מורחב. בעברה רכזת קורס מיילדות באזור הצפון. מכינה ללידה בקבוצות ובאופן פרטני מלווה תהליכים רגשיים הקשורים לעולם הלידה באופן פרטני. מעבירה סדנאות והרצאות במסגרות של לימודי מיילדות ולימודים הקשורים להריון ולידה.

רונת קופליס:

אחות מיילדת מוסמכת משנת 1985, מיילדת לידות בית משנת 1989 חברה בארגון אמה"י - ארגון מילדות הבית ישראל, ממקימות נשים קוראות ללדת, בעלת בית ספר לדולות משנת 2005, בעלת "קליניקה קהילתית לנשים" מלווה תהליכי ריפוי והעצמה אישיים.

ציפי מונט:

אנתרופולוגית עם תואר שני מאוניברסיטת תל אביב. דולה ומכשירת דולות. חוקרת לידות ברחבי העולם ומיילדות מסורתית. במסגרת המחקר נוסעת למקומות נדחים, חיה תקופה עם קבוצות נשים ולומדת על חייהן. הייתה בגמביה מדגסקר, אלסקה, תאילנד, בטיבט בצפון הודו, בג'ונגלים מדרום לבנגלור, בפרו ובעוד מקומות רבים אחרים. פרסמה את הספר: "סודות הלידה- ידע קדום בעולם מודרני"

לי סלע:

פיזיותרפיסטית לשיקום רצפת האגן, מדריכת פילאטיס, מדריכת הכנה ללידה מרצה בתחום בריאות האישה, מרכזת תחום בריאות האישה בביה"ס לפילאטיס שיאים חברת צוות הוראה בביה"ס לפיזיותרפיה אסף הרופא

סיון מור:

פיזיותרפיסטית לשיקום רצפת האגן, מדריכת הכנה ללידה ו בעלת ותק של 17 שנים בתחום התנועה, הכושר והבריאות. עוסקת בתחום בריאות האישה במסגרת טיפולים פרטניים, אימונים אישיים ובקבוצות עבור נשים בכל הגילאים

ליבת מגרם: פיזיותרפיסטית לשיקום רצפת האגן, מדריכת הכנה ללידה, מטפלת ארויגו, מטפלת בתנועה בנשים בהריון ולאחר לידה.

מיכל אוסרי בן אור:

פיזיותרפיסטית לשעבר, מדריכת הכנה ללידה, מטפלת זוגית ומשפחתית ומדריכת הורים. מקימת בשביל המשפחה- ייעוץ והדרכה לזוגות, להורים ולאנשי מקצוע. בוגרת אוניברסיטת בן גוריון, סמינר הקיבוצים ומכון "שינוי".

דנה דברת לביא- מורה בכירה ליוגה. מתמחה ביוגה נשית וביוגה לנשים בהיריון ואחרי לידה, מרכזת בווינגייט קורס "מדרכי יוגה לנשים בהיריון ואחרי לידה".

רותי כבודי:

מדריכה ומנחה מוסמכת לקבוצות אימהות ותינוקות לאחר לידה, בוגרת המרכז הישראלי לחינוך ללידה, בוגרת סמינר הקיבוצים בהנחיית קבוצות, מדריכת עיסוי תינוקות, יועצת הנקה מוסמכת, IBCLC מרפאה בעיסוק, יועצת להקניית הרגלי שינה לתינוקות ופעוטות. אמא לשלושה.

מיטל עזר: דיאטנית קלינית וספורט B.Sc מחלקת התזונה הקלינית והספורט במדיקס, מלווה ספורטאים בכירים וקהל רחב בליווי אישי, זוגי ומשפחתי - הכולל מדידות, יעדים ומעקב -בניית תוכנית תזונה אישית, ייעוץ לילדים, בני נוער, צעירים ומבוגרים כאחד.

רחל שפירו: מורה מורשית של ספינינג בייביס, מיילדת (רישיון אמריקאי), מורה ליוגה להריון ולאחר הלידה, בעברה לימודי ספינינג בייביס ב8 שנים האחרונות + כתיבת חומר מקצועי לספינינג בייביס בשיתוף עם מייסדת הגישה, גייל טולי, מלמדת את השיטה בארץ ובחול.

אורטל כהן: רקדנית, מנהלת את "נעימה- בית למחול צועני", מדריכת הכנה ללידה בשיטת "היפנוברתינג", מורה לפלדנקרייז ותנועה אורגנית.