

## קורס אינטגרטיבי להערכה וטיפול בליקויים אורטופדיים ופציעות ספורט של הרביע העליון

תאריך פתיחה 2.1.2019

### רקע:

קורס קליני לפיזיותרפיסטים יוצר אינטגרציה בין גישות הערכה וטיפול בפגיעות עצב-שלד-שריר שבסיסן בהתייחסות ל Client, specific impaired measure בשילוב עם נוירופיזיולוגיה של כאב. הבסיס הדיאגנוסטי הוא על פי Alteration of patient symptoms, והקלאסיפיקציות המקובלות בספרות להתוויה טיפולית על פי אבחנת המטופל. הקורס משלב בין גישות טיפוליות מנואליות, טייפנג, תרגול אקטיבי מבוסס למידה מוטורית, העמסה/חשיפה הדרגתית והדרכת מטופל וזאת על מנת לתת כלים לטיפול מלא וכולל במטופל האורתופדי ובספורטאי הפצוע. הקורס הינו קליני, מבוסס ראיות.

### מטרות הקורס:

- המשתתף יבין את מהות התהליך הדיאגנוסטי המבוסס על שינוי סימפטומים
- המשתתף יכיר קלסיפיקציות מקובלות של אבחון וטיפול במטופלים עם כאבי צוואר וכתף
- המשתתף ילמד ויתרגל טכניקות אבחון, הערכה וטיפול מנואליות ואקטיביות הרלוונטיות לרביע העליון
- המשתתף ילמד ויתרגל טכניקות טייפנג רלוונטיות לרביע העליון
- המשתתף ילמד לזהות לתחקר ולהבין דגלים אדומים צהובים ואחרים הרלוונטיים לבעיות נפוצות היוצרות סימפטומים ברביע העליון
- המשתתף יתרגל ויתנסה בבניית מערכי שיקום ותרגילים, לפי מטרות טיפוליות שונות ומתוך הבנה של עקרונות למידה מוטורית והעמסה הדרגתית כתלוי ברקמה הרלוונטית, הליקוי הנוירומסקולרי והעקרונות הנוירופיזיולוגיים של כאב המעורבים
- המשתתף יתנסה בבדיקה, ובניית תוכנית טיפול במטופלים אמיתיים ובתרגילי סימולציה בזוגות ובקבוצות.
- המשתתף יצפה במהלך הקורס בהדגמה של בדיקה וחשיבה קלינית בבניית תוכנית טיפול במטופלים עם בעיות שונות
- המשתתף יבין וילמד ליישם את הגישה הביו פסיכו סוציאלית בהערכה וטיפול
- המשתתף יקבל כלים דיאגנוסטיים המתאימים להיותו גורם רפואי ראשוני בטיפול.

### מסגרת הקורס:

היקף הקורס 72 שעות אקדמיות, הקורס ישלב הרצאות פרונטליות עם הדגמות ותרגול מעשי. במהלך הקורס יוצגו מקרים קליניים בוידאו ובנוסף יהיו 3 מפגשים עם מטופלים. במפגשים הקליניים יתבצע תרגול של הנלמד החל מבדיקת החולה דרך קביעת מטרות טיפול ועד ביצוע טיפול רלוונטי והדרכה לתרגול עצמי.

תאריך פתיחה: 2.1.2019 הקורס יתקיים בימי רביעי בין השעות 00:21-15:00 (סה"כ 12 מפגשים) תאריך סיום: 3.4.2019

מקום: ביה"ס לפיזיותרפיה באסף הרופא

עלות הקורס: לחבר עמותה: 4,460 ₪. למי שאינו חבר בעמותה: 5,100 ₪.

[לתקנון ביטולים לחץ כאן.](#)

[לרישום לחץ כאן.](#)

## דרישות הקורס:

- חובת נוכחות של 100%
- קריאת חומר הרקע שיועבר למשתלמים לפני ההרצאות
- תרגול מעשי וניתוח מקרים בכיתות הלימוד
- הגשת מקרה מצולם בסוף הקורס
- השתתפות במפגשי המטופלים הינה חובה

**קהל היעד:** פיזיותרפיסטים

**משתתפים:** עד 36 משתתפים

תכנית הקורס תוגש לקבלת אישור לגמול השתלמות

## המרצים:

המרצים הינם פיזיותרפיסטים בעלי ניסיון קליני רב שנים בטיפול במטופלים אורתופדיים ופציעות ספורט,

## יובל דויד

בוגר אוניברסיטת תל אביב (1991), התמחה בטיפול בפגיעות ספורט באוניברסיטת Curtin ב Perth, Australia (1994). מדריך מוסמך בשיטת מאליון (MCTA) ומדריך מוסמך בטייפ אלסטי (קיי-טי)

עיקר התנסותו בטיפול עם רקדנים קלסיים ומודרנים, אתלטים וטריאתלטים, אומנויות לחימה וסקי. משמש כפיזיותרפיסט נבחרת ישראל גברים בכדורסל.

## עדי עמית-דויד

בוגרת אוניברסיטת תל אביב (1991), התמחתה בטיפול מנואלי באוניברסיטת Curtin ב Perth, Australia (1994) בהצטיינות וזכתה פרס בריאן אדוארדס למצוינות קלינית במסגרת התמחותה. התמחתה ב Integrated approach ממדרשן של Diane lee ו L.J Lee.

עיקר עניינה של עדי בטיפול בבעיות עמוד שידרה ואגן, ובטיפול בנשים בהריון ולאחר לידה בהיבט המוסקולסקלטלי .

עדי יובל למדו יחד ולחוד תחת פיזיותרפיסטים כבוב אליו, בריאן מאליון, פיטר אוסאליבן, דיאן לי, לינדה ג'וי לי מרק אוליבר, טובי הול, ג'יני מקוונל, כריס פאוורס ואחרים, ויוצרים בעבודתם אינטגרציה ממדרשם.

עדי יובל עובדים מאז 1995 בקליניקה פרטית (ספורט אנד ספיין פיזיותרפיה ברמת-גן). מרצים בעבר ובהווה לתלמידי פיזיותרפיה כמו גם בקורסים מתקדמים לפיזיותרפיסטים.

## אורי בר-זאב

בוגר אוניברסיטת תל אביב (2001), התמחתה בטיפול מנואלי באוניברסיטת ברייטון, אנגליה (1994). התמחה בטיפול במפרק הלסת במסגרות שונות ובניהן לימודי טיפול מנואלי (ברייטון) דיקור מערבי, לימודי המשך במסגרת CRAFTA ואוניברסיטת תל אביב.

מעבר להתמחותו בתחום מפרק הלסת, לאורי ניסיון רב בטיפול בספורטאים ושימש כפיזיותרפיסט במספר קבוצות ספורט.

**תכנית הקורס:**

<u>מיקום</u>	<u>מרצה</u>	<u>נושא</u>	<u>שעה</u>	
ביה"ס לפיזיותרפיה אסף הרופא	עדי עמית דויד יובל דויד	הקדמה	15: 00-15: 30	מפגש 1 תאריך : 2/1/2019
		מבנה והיבטים ביומכניים ספציפיים	15: 30-16: 30	
		הפסקה	16: 30-16: 45	
		Costo/vertebral joint problems	16: 45-18: 15	
		הפסקה	18: 15-18: 30	
		עקרונות ייסוד של הטיפול המנואלי של בית החזה	18: 30-20: 00	
		הפסקה	20: 00-20: 15	
		(המשך)	20: 15-21: 00	
ביה"ס לפיזיותרפיה אסף הרופא	עדי עמית דויד יובל דויד	שאלות ותרגול טכניקות	15: 00-15: 30	מפגש 2 תאריך : 9/1/2019
		הבטים חדשים של הטיפול בטורקס	15: 30-16: 30	
		ע"פ LJ Lee	16: 30-16: 45	
		הפסקה	16: 30-16: 45	
		הבטים חדשים של הטיפול בטורקס	16: 45-18: 15	
		ע"פ LJ Lee - תרגול אקטיבי	16: 45-18: 15	
		הפסקה	18: 15-18: 30	
		מניפולציות	18: 30-20: 00	
הפסקה	20: 00-20: 15			
טייפנג טורקס	20: 15-21: 00			
ביה"ס לפיזיותרפיה אסף הרופא	עדי עמית דויד יובל דויד	שאלות ותרגול טכניקות	15: 00-15: 30	מפגש 3 תאריך : 16/1/2019
		הערכה בדיקה ובניית התוכנית	15: 30-16: 30	
		הטיפולית במטופלי עמוד שידרה	15: 30-16: 30	
		צווארי קלסיפיקציה.	15: 30-16: 30	
		הפסקה	16: 30-16: 45	
		הצוואר הכאוב (היבטים של כאב	16: 45-18: 15	
		Whiplash אקוטי וכרוני)	16: 45-18: 15	
		הפסקה	18: 15-18: 30	
הצוואר הכאוב - טייפנג	18: 30-19: 15			
בעיות תנועה	19: 15-20: 00			
הפסקה	20: 00-20: 15			
בעיות תנועה (המשך)	20: 15-21: 00			
ביה"ס לפיזיותרפיה אסף הרופא	עדי עמית דויד יובל דויד	שאלות ותרגול טכניקות	15: 00-15: 30	מפגש 4 תאריך : 23/01/2019
		מעורבות עצבית בכאבי צוואר brachial plexus traction	15: 30-16: 30	

		injuries in sport הפסקה בדיקה נירולוגית וניאורודינמיקה הפסקה צוואר עליון כאבי ראש בדיקות יציבות צוואר עליון הפסקה סחרחורות ממקור צווארי	16: 30-16: 45 16: 45-18: 15 18: 15-18: 30 18: 30-20: 00 20: 00-20: 15 20: 15-21: 00	
מפגש 5 תאריך : 30/01/2019	עדי עמית דויד יובל דויד	שאלות ותרגול טכניקות תרגול שרירי צוואר הפסקה תרגול שרירי צוואר הפסקה בדיקת מטופל צווארי וטורקלי בקבוצות הפסקה דיון בבדיקת מטופלים	15: 00-15: 30 15: 30-16: 30 16: 30-16: 45 16: 45-18: 15 18: 15-18: 30 18: 30-20: 00 20: 00-20: 15 20: 15-21: 00	
מפגש 6 תאריך : 20/2/2019	אורי בר זאב עדי עמית דויד	מבוא, אנטומיה, תפקוד, דגשים לבדיקה סובייקטיבית, קלסיפיקציות. הפסקה תרגול – התמצאות במרחב הלסת, בדיקה פיזיקלית, תנועות פיזיולוגיות פאסיביות. הפסקה תרגול – טיפול, תנועות אקסטריות, טיפול לשרירי הלעיסה. הפסקה. טיפול עצמי-תרגילים. סיכום.	15: 00-16: 30 16: 30-16: 45 16: 45-18: 15 18: 15-18: 30 18: 30-20: 00 20: 00-20: 15 20: 15-21: 00	
מפגש 7 תאריך : 27/2/2019	עדי עמית דויד יובל דויד	שאלות ותרגול טכניקות היבטים תיאורטיים ובדיקות קליניות של הכתף הבעייתית, דגלים אדומים הפסקה היבטים תיאורטיים ובדיקות קליניות של הכתף הבעייתית	15: 00-15: 30 15: 30-16: 30 16: 30-16: 45 16: 45-18: 15	

		הפסקה שחיה וזריקה היבטים תנועתיים וגורמי סיכון בפציעות הפסקה Shoulder symptom modification	18: 15-18: 30 18: 30-20: 00 20: 00-20: 15 20: 15-21: 00	
ביה"ס לפיזיותרפיה אסף הרופא	עדי עמית דויד יובל דויד	שאלות ותרגול טכניקות Shoulder symptom modification הפסקה Tendinopathy היבטים ב Shoulder impingement הפסקה טייפנג חגורת כתף	15: 00-15: 30 15: 30-16: 30 16: 30-16: 45 16: 45-18: 15 18: 15-20: 00 20: 00-20: 15 20: 15-21: 00	מפגש 8 תאריך : 6/3/2019
ביה"ס לפיזיותרפיה אסף הרופא	עדי עמית דויד יובל דויד	שאלות ותרגול טכניקות המשך טייפנג כתף הפסקה תרגול אקטיבי כתף הפסקה הדגמת בדיקת מטופל הפסקה דיון מטופל כתף	15: 00-15: 30 15: 30-16: 30 16: 30-16: 45 16: 45-18: 15 18: 15-18: 30 18: 30-20: 00 20: 00-20: 15 20: 15-21: 00	מפגש 9 תאריך : 13/3/2019
ביה"ס לפיזיותרפיה אסף הרופא	עדי עמית דויד יובל דויד	שאלות ותרגול תרגול אקטיבי בדגש על למידה מוטורית הפסקה חוסר יציבות כתף, ACJ הפסקה תרגול מטופלים בקבוצות הפסקה דיון מטופלים	15: 00-15: 30 15: 30-16: 30 16: 30-16: 45 16: 45-18: 15 18: 15-18: 30 18: 30-20: 00 20: 00-20: 15 20: 15-21: 00	מפגש 10 תאריך : 20/03/2019

ביה"ס לפיזיותרפיה אסף הרופא	עדי עמית דויד יובל דויד	שאלות ותרגול טכניקות	15:00-15:30	מפגש 11 תאריך: 27/03/2019
		היבטים ביומכניים בהערכה וטיפול במרפק המוגבל והכאוב	15:30-16:30	
		הפסקה	16:30-16:45	
		טנדינופטיה - כאב לטרלי ומדיאלי של המרפק	16:45-18:15	
		הפסקה	18:15-18:30	
		היבטים בחוסר יציבות המרפק ה"זורק" - תרגול אקטיבי	18:30-20:00	
		הפסקה	20:00-20:15	
		טייפנג ותרגול	20:15-21:00	
ביה"ס לפיזיותרפיה אסף הרופא		שאלות ותרגול טכניקות	15:00-15:30	מפגש 12 תאריך: 03/04/2019
		הערכה תנועתית שכ"י ואצבעות	15:30-16:30	
		הפסקה	16:30-16:45	
		Symptom modification Elbow	16:45-18:15	
		הפסקה	18:15-18:30	
		טיפול מבוסס תרגילים וטייפנג	18:30-20:00	
		הפסקה	20:00-20:15	
		סיכום קורס	20:15-21:00	

התוכנית אינה סופית, יתכנו שינויים קלים על פי קצב ההתקדמות וזמינות מטופלים להדגמות