

קורס שיקום ריאות – מאי 2024

3.07	26.06	19.06	5.06	29.05	22.05	15.05	ימי רביעי 2024
management Self דגלים אדומים (רועי משה)	חמצן – סוגי חמצן, טיפול עם חמצן (לינה גרושקו)	אימון גופני - ריאות ומחלות נלוות (לב, סוכרת, יל"ד, PVD) (גליה בוגומילסקי)	עקרונות אימון – אירובי ואנארובי (מיכל עצמון)	אינטגרציה – תאוריה וקליניקה (כולל התמודדות עם קוצ"נ) (דניה חופי)	פתופיזיולוגיה – מחלות חסימתיות (דר' סיוון פרל)	שיחת פתיחה סקירה, מטרות פיזיולוגיה של מערכת הנשימה (דניה חופי)	9:00 - 10:30
הפסקה	הפסקה	הפסקה	הפסקה	הפסקה	הפסקה	הפסקה	- 11:00 10:30
מעשי – התאמת אימון למטופלים בבית (דניה חופי + מיכל עצמון)	תזונה לחולי ריאה (שירה פז יגיל)	אימון גופני - ריאות ומחלות נלוות (לב, סוכרת, יל"ד, PVD) (גליה בוגומילסקי)	עקרונות אימון – אירובי ואנארובי (מיכל עצמון)	המלצות והתוויות לאימון גופני לחולי ריאה (רועי משה)	פתופיזיולוגיה – פיברוזיס, יל"ד, ברונכואקטזיות (דר' סיוון פרל)	הכרת ופענוח בדיקות: תפקודי ריאות מלאים (דניה חופי)	- 12:30 11:00
הפסקה	הפסקה	הפסקה	הפסקה	הפסקה	הפסקה	הפסקה	- 13:00 12:30
מנהלות, לוגיסטיקה, רגולציה (רועי משה)	תכנון תכנית אימון פרטנית לפי תיאורי מקרה מובנים (לינה גרושקו)	תרגול מעשי - אינטרוולים (מיכל עצמון)	תרגול מעשי של תכנית האימון + סולמות מדידה (דניה חופי)	תיאורי מקרה (רועי משה + דניה חופי)	פרמקולוגיה – בדגש שימוש במשאפים (דר' סיוון פרל)	הכרת ותרגול בדיקות וסולמות מדידה: MWT6, שאלונים, STS (רועי משה)	- 14:15 13:00
סיכום + משוב (דניה, רועי, לינה, מיכל)	תכנון תכנית אימון פרטנית לפי תיאורי מקרה מובנים (לינה גרושקו)	תרגול לפי תיאור מקרה (מיכל עצמון)	תיאורי מקרה (דניה חופי)	תרגול קבוצתי (דניה חופי)	תיאור מקרה (לינה גרושקו)	תרגול (רועי משה)	- 15:00 14:15