

## סילבוס קורס דיקור יבש – פברואר 2026

נושא המפגש	שעות		מפגש
	משעה	עד שעה	
התכנסות הרשמה ושיחת היכרות ופתיחה	09:00	09:45	מפגש מס' 1  3.2.26  דיקור שטחי ונקודות הדק, דיקור עמוק ירך
קונטרה אינדיקציות מוחלטות ויחסיות, אתיקה בדיקור, "איך מטופלים מגיבים לדיקור", גודל המחטים וארגון אזור עבודה	09:45	10:30	
הפסקה	10:30	11:00	
השפעה של דיקור על "כאב", טכניקת החדרת המחט, טכניקת דיקור רקמה, צלקות שטחי-מעשי	11:00	11:45	
Use of SDN in Clinical Setting :STUDY CASE	11:45	12:30	
הפסקה	12:30	13:15	
כאב מיופציאלי Trigger point: השפעה המטולוגית, טכניקת דיקור עמוק "שריר"	13:15	14:00	
דיקור עמוק של Gluteus Maximus, Gluteus Medius, Gluteus Minimus, Piriformis, תרגול: דיקור ישבן.	14:00	14:45	
הפסקה	14:45	15:15	
דיקור עמוק של Gluteus Maximus, Gluteus Medius, Gluteus Minimus, Piriformis, תרגול: דיקור ישבן.	15:15	16:00	
הפסקה	16:00	16:30	
המשך- דיקור עמוק של Gluteus Maximus, Gluteus Medius, Gluteus Minimus, Piriformis, תרגול: דיקור ישבן.	16:30	17:00	
חשיבה קלינית בדיקור עמוק: התפקיד של אנטגוניסט ואגוניסט	09:00	09:45	מפגש מס' 2  4.2.26  דיקור באסכולות שונות דיקור עמוק גב, צוואר
דיקור ותרגול Lumbar spine	09:45	10:30	
הפסקה	10:30	11:00	
Headache: Cervicalgia Cervicalgia-דיקור הצוואר, תרגול: דיקור צוואר	11:00	11:45	
Gunn Chann	11:45	12:30	
הפסקה	12:30	13:15	
STUDY: RADICULAR PAIN CASE	13:15	14:00	
דיקור ותרגול Upper trap, Lower Trap, Levator, Rhomboid	14:00	14:45	
הפסקה	14:45	15:15	
דיקור שריר בית החזה (Pecs, Lats, Teres Maj) תרגול: דיקור שרירי חזה	15:15	16:00	
הפסקה	16:00	16:30	
המשך- דיקור שריר בית החזה (Pecs, Lats, Teres Maj) תרגול: דיקור שרירי חזה	16:30	17:00	
בעיות שרירי הכתף cuff Rotator	09:00	09:45	מפגש מס' 3  8.2.26  דיקור כתף וירך
דיקור שרירי הכתף, תרגול: דיקור שירי כתף (Rotator Cuff)	09:45	10:30	
הפסקה	10:30	11:00	
דיקור: ירך קדמי (TFL, Pectinous, Sartorius, Iliopsoas)	11:00	11:45	
STUDY: ARTHRALGIA CASE	11:45	12:30	
הפסקה	12:30	13:15	
דיקור ירך קדמי, פנימי (Adductors, Quads)	13:15	14:45	
הפסקה	14:45	15:15	
דיקור ירך אחורי (Hamstrings)	15:15	16:00	
הפסקה	16:00	16:15	
המשך- דיקור ירך אחורי (Hamstrings)	16:15	17:00	

Tensegrity והשפעתו על נקודות הדק	09:00	09:45	מפגש מס' 4 <b>9.2.26</b> דיקור שרירי גפה עליונה, וכף רגל	
דיקור שרירי הזרוע (Brachialis, Triceps, Anconeus, Deltoids, Biceps) ותרגול	09:45	10:30		
הפסקה	10:30	11:00		
שימוש בטיפול חשמלי עם מחטים	11:00	11:45		
דיקור שרירי האמה Flexors	11:45	12:30		
הפסקה	12:30	13:15		
דיקור ותרגול שרירי האמה extensors	13:15	14:00		
דיקור ותרגול חלוקה קדמית, צידי ואחורית של השוק	14:00	14:45		
הפסקה	14:45	15:15		
דיקור שרירי כף הרגל	15:15	16:00		
הפסקה	16:00	16:30		
המשך- דיקור שרירי כף הרגל	16:30	17:00		
תופעות לבי של דיקור יבש	09:00	09:45		מפגש מס' 5 <b>15.2.26</b> דיקור כף יד, פה ולסת
דיקור כף היד	09:45	10:30		
הפסקה	10:30	11:00		
דיקור גב גבי (Multifidus, Longissimus, Iliocostalis), תרגול דיקור	11:00	11:45		
Study: Ankle Sprain Case	11:45	12:30		
הפסקה	12:30	13:15		
בעיות פה ולסת, דיקור שריר לעיסה	13:15	14:00		
Study: TMJ Case	14:00	14:45		
הפסקה	14:45	15:15		
חזרה על בעיות מיופציאליות	15:15	16:00		
הפסקה	16:00	16:30		
המשך- חזרה על בעיות מיופציאליות	16:30	17:00		
דיקור שרירי בטן	09:00	09:45	מפגש מס' 6 <b>16.2.26</b> דיקור אמה כף יד ורגל	
דיקור שרירי Quadratus Lumbars, Serratus Ant	09:45	10:30		
הפסקה	10:30	11:00		
study Case - איך להשתמש בדיקור בזמן טיפול	11:00	11:45		
בחינה/ Case study	11:45	12:30		
הפסקה	12:30	13:15		
בחינה/ Case study	13:15	14:00		
הפסקה	14:00	14:45		
בחינה/ Case study	14:45	15:15		
הפסקה	15:15	16:00		
בחינה/ Case study	16:00	17:00		

• סדר היום נתון לשינויים