העמותה לקידום הפיזיותרפיה

סילבוס קורס: דיקור יבש לפיזיותרפיסטים

מפגש	שעות		נושא המפגש
	משעה	עד שעה	
מפגש מס' **1** **3.9.25** דיקור שטחי ונקודות הדק, דיקור עמוק ירך	09:00	09:45	התכנסות הרשמה ושיחת היכרות ופתיחה
	09:45	10:30	קונטרה אינדיקציות מוחלטות ויחסיות, אתיקה בדיקור, "איך מטופלים מגיבים לדיקור", גודל המחטים וארגון אזור עבודה
	10:30	11:00	הפסקה
	11:00	11:45	השפעה של דיקור על "כאב", טכניקת החדרת המחט, טכניקת דיקור רקמה, צלקות שטחי-מעשי
	11:45	12:30	STUDY CASE: Use of SDN in Clinical Setting
	12:30	13:00	הפסקה
	13:00	13:45	כאב מיופציאלי Trigger point: השפעה המטולוגית, טכניקת דיקור עמוק "שריר"
	13:45	14:30	דיקור עמוק של Gluteus Maximus, Gluteus Medius, Gluteus Minimus, Piriformis, תרגול: דיקור ישבן.
	14:30	15:00	הפסקה
	15:00	15:45	דיקור עמוק של Maximus, Gluteus Medius, Gluteus Minimus, Piriformis Gluteus, תרגול: דיקור ישבן.
	15:45	16:00	הפסקה
	16:00	17:00	המשך- דיקור עמוק של Gluteus Maximus, Gluteus Medius, Gluteus Minimus, Piriformis, תרגול: דיקור ישבן.
מפגש מס' **2** **4.9.25** דיקור באסבולות שונות דיקור עמוק גב, צוואר	09:00	09:45	חשיבה קלינית בדיקור עמוק: התפקיד של אנטגוניסט ואגוניסט
	09:45	10:30	דיקור ותרגול Lumbar spine
	10:30	11:00	הפסקה
	11:00	11:45	Headache: Cervicalgia Cervicalgia-דיקור הצוואר, תרגול: דיקור צוואר
	11:45	12:30	Gunn Chann
	12:30	13:00	הפסקה
	13:00	13:45	STUDY: RADICULAR PAIN CASE
	13:45	14:30	דיקור ותרגול Upper trap, Lower Trap, Levator, Rhomboid
	14:30	15:00	הפסקה
	15:00	15:45	דיקור שריר בית החזה (Pecs, Lats, Teres Maj) תרגול: דיקור שרירי חזה
	15:45	16:00	הפסקה
	16:00	17:00	המשך- דיקור שריר בית החזה (Pecs, Lats, Teres Maj) תרגול: דיקור שרירי חזה
מפגש מס' **3** **7.9.25** דיקור בתף וירך	09:00	09:45	בעיות שרירי הכתף cuff Rotator
	09:45	10:30	דיקור שרירי הכתף, תרגול: דיקור שירי כתף (Rotator Cuff)
	10:30	11:00	הפסקה
	11:00	11:45	דיקור: ירך קדמי (TFL, Pectinous, Sartorius, Iliopsoas)
	11:45	12:30	STUDY: ARTHRALGIA CASE
	12:30	13:00	הפסקה
	13:00	14:30	דיקור ירך קדמי, פנימי (Adductors,Quads)
	14:30	15:00	הפסקה
	15:00	15:45	דיקור ירך אחורי (Hamstrings)

	15:45	16:00	הפסקה
	16:00	17:00	המשך- דיקור ירך אחורי (Hamstrings)
מפגש מס' **4** **8.9.25** דיקור שרירי גפה עליונה, וכף רגל	09:00	09:45	והשפעתו על נקודות הדקTensegrity
	09:45	10:30	דיקור שרירי הזרוע (Brachialis, Triceps, Anconeus ,Deltoids, Biceps) ותרגול
	10:30	11:00	הפסקה
	11:00	11:45	שימוש בטיפול חשמלי עם מחטים
	11:45	12:30	דיקור שרירי האמה Flexors
	12:30	13:00	הפסקה
	13:00	13:45	דיקור ותרגול שרירי האמה extensors
	13:45	14:30	דיקור ותרגול חלוקה קדמית, צידי ואחורית של השוק
	14:30	15:00	הפסקה
	15:00	15:45	דיקור שרירי כף הרגל
	15:45	16:00	הפסקה
	16:00	17:00	המשך- דיקור שרירי כף הרגל
מפגש מס' **5** **28.9.25** דיקור כף יד, פה ולסת	09:00	09:45	תופעות לבי של דיקור יבש
	09:45	10:30	דיקור כף היד
	10:30	11:00	הפסקה
	11:00	11:45	דיקור גב גבי(Multifidus, Longisimus, Iliocostolis), תרגול דיקור
	11:45	12:30	Study: Ankle Sprain Case
	12:30	13:00	הפסקה
	13:00	13:45	בעיות פה ולסת, דיקור שריר לעיסה
	13:45	14:30	Study: TMJ Case
	14:30	15:00	הפסקה
	15:00	15:45	חזרה על בעיות מיופציאליות
	15:45	16:00	הפסקה
	16:00	17:00	המשך- חזרה על בעיות מיופציאליות
מפגש מס' **6** **29.9.25** דיקור אמה כף יד ורגל	09:00	09:45	דיקור שרירי בטן
	09:45	10:30	דיקור שרירי Quadratus Lumbers, Serratus Ant
	10:30	11:00	הפסקה
	11:00	11:45	study Case- איך להשתמש בדיקור בזמן טיפול
	11:45	12:30	בחינה/ Case study
	12:30	13:00	הפסקה
	13:00	14:30	בחינה/ Case study
	14:30	15:00	הפסקה
	15:00	15:45	בחינה/ Case study
	15:45	16:00	הפסקה
	16:00	17:00	בחינה/ Case study