

סילבוס קורס: דיקור יבש לפיזיותרפיסטים

מפגש מס'	נושא	שעות		מפגש	
		עד שעה	משעה		
				1	
	סקירה היסטורית, דיקור שטחי נירופיזיולוגיה של כאב	דיקור שטחי ונקודות הדק, דיקור עמוק ירך	09:00	08:00	
	קונטרה אינדיקציות מוחלטות ויחסיות, אתיקה בדיקור, "איך מטופלים מגיבים לדיקור", גודל המחטים וארגון אזור עבודה		10:00	09:00	
	השפעה של דיקור על "כאב", טכניקת החדרת המחט, טכניקת דיקור רקמה, צלקות שטחי-מעשי		11:00	10:00	
	<i>CASE STUDY: Use of SDN in Clinical Setting</i>		12:30	11:00	
	כאב מיופציאלי <i>Trigger point</i> : השפעה המטולוגית, טכניקת דיקור עמוק "שריר"		14:30	13:30	
	דיקור עמוק של <i>Gluteus Maximus, Gluteus Medius, Gluteus Minimus, Piriformis</i> , תרגול: דיקור ישבן.		16:00	14:30	
	חשיבה קלינית בדיקור עמוק: התפקיד של אנטגוניסט ואגוניסט	דיקור באסכולות שונות דיקור עמוק גב, צוואר	09:00	08:00	2
	דיקור ותרגול <i>Lumbar spine</i>		10:00	09:00	
	<i>Cervicalgia Headache: Cervicalgia</i> -דיקור הצוואר, תרגול: דיקור צוואר		11:00	10:00	

<i>Chann Gunn</i>		12:00	11:00	
<i>CASE STUDY: RADICULAR PAIN</i>		14:00	13:00	
<i>Upper trap, Lower Trap, דיקור ותרגול Levator, Rhomboid</i>		15:00	14:00	
<i>Pecs, Lats, Teres) דיקור שריר בית החזה (Maj תרגול: דיקור שרירי חזה</i>		16:00	15:00	
<i>Rotator cuff בעיות שרירי הכתף</i>	דיקור כתף , ירך	09:00	08:00	3
<i>דיקור שרירי הכתף, תרגול: דיקור שירי כתף (Rotator Cuff)</i>		10:00	09:00	
<i>דיקור: ירך קדמי (TFL, Pectinous, (Sartorius, Iliopsoas</i>		11:00	10:00	
<i>CASE STUDY: ARTHRALGIA</i>		12:30	11:00	
<i>דיקור ירך קדמי, פנימי (Adductors, Quads)</i>		14:30	13:30	
<i>דיקור ירך אחורי (Hamstrings)</i>		16:00	14:30	
<i>Tensegrity והשפעתו על נקודות הדק</i>	דיקור שרירי גפה עליונה, וכף רגל	09:00	08:00	4
<i>דיקור שרירי הזרוע (Deltoids, Biceps, (Brachialis, Triceps, Anconeus ותרגול</i>		10:00	09:00	
שימוש בטיפול חשמלי עם מחטים		11:00	10:00	
<i>דיקור שרירי האמה Flexors</i>		12:00	11:00	
<i>דיקור ותרגול שרירי האמה extensors</i>		14:00	13:00	

דיקור ותרגול חלוקה קדמית, צידי ואחורית של השוק		15:00	14:00	
דיקור שרירי כף הרגל		16:00	15:00	
תופעות לבי של דיקור יבש	דיקור כף יד, פה ולסת	09:00	08:00	5
דיקור כף היד		10:00	09:00	
דיקור גב גבי (Multifidus, Longissimus, Iliocostalis), תרגול דיקור		11:00	10:00	
Case Study: Ankle Sprain		12:00	11:00	
בעיות פה ולסת, דיקור שריר לעיסה		14:00	13:00	
Case Study: TMJ		15:00	14:00	
חזרה על בעיות מיופציאליות		16:00	15:00	
דיקור שרירי בטן	דיקור אמה כף יד ורגל	09:00	08:00	6
דיקור שרירי Quadratus Lumbers, Serratus Ant		10:00	09:00	
Case study - איך להשתמש בדיקור בזמן טיפול		11:00	10:00	
בחינה / Case study		12:30	11:00	
בחינה / Case study		14:30	13:30	
בחינה / Case study		16:00	14:30	