

תרפיית Fascial Manipulation - יותר ממה שחשבתם!

קורס קליני בסיסי בתרפיית FASCIAL MANIPULATION

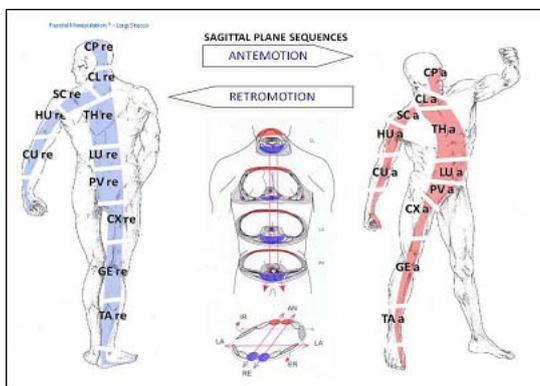
Stefano Casadei, PT & Antonio Stecco, MD

6 ימים (א-ו): 4.11.11 - 30.10.11 (ביה"ס לפיזיותרפיה, אסף הרופא)

הקורס במתכונת הבינלאומית המלאה (6 ימים) ובמחיר מסובסד!!

פרסום הקורס עורר התעניינות רבה והמון תגובות אוהדות, אז קודם כל תודה על הפרגון (-):

במטרה לתת מענה לשאלות שנשאלו ואף חזרו על עצמן, רכזנו להלן מידע נוסף בצורה נוחה. כמובן, אם יש לכם שאלות נוספות - נשמח לענות...



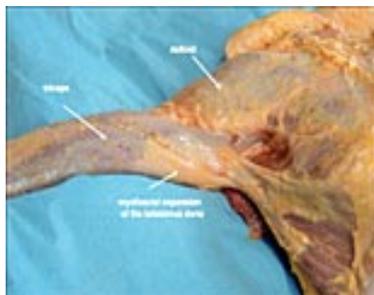
חשוב להדגיש שתרפיית ה Fascial Manipulation הינה שיטת טיפול מלאה (לא רק טכניקה), אשר כוללת מתודולוגיה מובנית ואסטרטגיה טיפולית מקיפה. השיטה פותחה במהלך ה 30 שנה האחרונות ע"י Stecco, פיזיותרפיסט, וספר ראשון בנושא פורסם על ידו כבר ב 1987.

שיטת הטיפול שונה מאוד מטכניקות טיפול אחרות (כגון myofascial release) והייחודיות של השיטה באה לידי ביטוי בכמה מישורים - החל בתהליך האבחון ופרוטוקול הבדיקה (assessment flow chart), דרך בחירת הנקודות המתאימות לטיפול וכלה בטכניקה המנואלית עצמה.

תהליך האבחון כולל הערכה קלינית ייחודית המתבצעת בשלושה מישורי תנועה תוך מישוש (palpatory verification) של נקודות מרכזיות המצויות לאורך הרצף הפאציאלי.

מדובר בטיפול קצר ומהיר יחסית - משך כל טיפול בשיטת ה Fascial Manipulation הוא כ 30 דק'. הדיאגנוזה אורכת כ 15 דקות (נדרשת רק במפגש הראשון) ולרוב אין צורך ביותר מ 3-4 טיפולים לפתרון הבעיה!

לאחר ניתוח מעמיק של האנטומיה המוסקולו-סקלטלית חילקו מפתחי השיטה את הגוף ל 14 סגמנטים כאשר בכל



סגמנט גילו נקודות פציאליות מרכזיות הקרויות (Centers of Coordination (CC) האחראיות על התפקוד התקין של השרירים הקשורים להן. הטיפול בנקודות ה CC בתוך היחידות המיופאציאליות מאפשר חזרה לתנועה נורמאלית של המפרק והעלמת הכאב.

הטכניקה המנואלית עצמה כוללת עיסוי רקמות עמוק תוך הפעלת לחץ בעיקר בנקודות ה CC (בשונה מעיסוי עדין שמקובל לעיתים בטכניקות מנואליות אחרות).

חשוב לציין שבקורס מושם דגש על האופן שבו מערכת העצבים המרכזית משפיעה על ה fascia כדי לייצר / לשלוט בתנועה, ולא רק על הבנת המבנה הפיזי של ה fascia.

כמובן, מדובר בקורס מעשי ויישומי המשלב הרצאות תיאורטיות עם תרגול החומר הנלמד.

כל הקודם זוכה – מספר המקומות מוגבל!

אקטיביקס * טל: 072-2501440, נייד: 054-6620286 (מרק) * פקס: 072-2447332, www.activix.co.il * info@activix.co.il