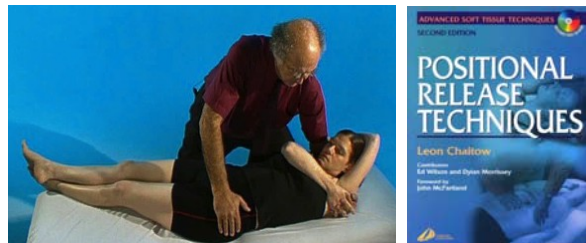


## סילבוס קורס + קורות חיים

### טכניקות PRT לטיפול בעמוד השדרה והאגן

## *Positional Release Techniques for the Spine & Pelvis*



המומחה הבינלאומי המוביל בתחומו:

**Dr. Leon Chaitow - D.O, N.D**

ימים ראשון-שני-שלישי, 3-5.06.2012 (יומיים וחצי)

בבי"ח אסף הרופא

הקורס באנגלית עם מתורגמן לעברית

הלו"ז כפוף לשינויים, כל החומר יועבר במהלך יומיים וחצי.

<b>DAY 1</b>	<b>יום 1</b>
<b>08:30 am – 09:00: Registration</b>	<b>08:30-09:00: רישום וקבלה</b>
<b>09:00 am - 12:00 (including 30 min break):</b>	<b>09:00-12:00: (כולל 30 דק' הפסקה)</b>
<p>Theoretical overview regarding the evolution of soft issue dysfunction from an evidence informed osteopathic perspective, including</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Local adaptation syndromes</li> <li>Musculoskeletal stress response sequences</li> <li>Causes of soft tissue hypertonicity &amp; dysfunction (pain/tone connection)</li> <li>Chain reactions &amp; crossed syndromes (including muscle classification discussion)</li> </ul>	<p>סקירה תיאורטית של חוסר תפקוד ברקמה רכה כפי שבא לידי ביטוי במחקר האוסטאופתי, כולל:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- תסמונות אדפטציה מקומיות</li> <li>- תגובות מתח מוסקולו-סקלטאליות</li> <li>- הגורמים להיפר-טונוציה וחוסר תפקוד ברקמה הרכה (הקשר בין כאב לטונוס)</li> <li>- תגובות שרשרת ו crossed syndromes (כולל דיון בנושא קלסיפיקציה של שרירים)</li> </ul>
<u>Lecture/hands-on demonstration/PowerPoint +/or Video plus hands-on assessment methods.</u>	<u>הרצאה והדגמה מעשית / מצגת ו/או סרטוני וידאו + תרגול בשלשות</u>
<b>12:00 am - 13:00 pm: Lunch break (on your own)</b>	<b>12:00-13:00: ארוחת צהריים (עצמאית)</b>
<b>13:00-15:00:</b>	<b>13:00-15:00:</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Summary of main causes soft tissue and articular dysfunction</li> <li>Functional assessment for altered movement patterns in the spine and pelvis</li> </ul>	<p>המשך סקירה תיאורטית...</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- סיכום עיקרי הגורמים לחוסר תפקוד במפרקים וברקמה רכה</li> <li>- הערכה פונקציונאלית של תבניות תנועה באגן ובעמוד השדרה</li> </ul>
<b>15:00 – 15:30 Break</b>	<b>15:00-15:30: הפסקה</b>
<b>15:30 pm – 17:00 pm</b>	<b>15:30-17:00:</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Introduction to Positional Release Technique (PRT) variations for treatment of soft tissue dysfunction, including palpation methods (and accuracy issues)</li> <li>Research evidence relating to PRT clinical use in the spine and pelvis</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- מבוא לטכניקות Positional Release Technique (PRT) לטיפול בחוסר תפקוד ברקמה רכה, כולל שיטות מישוש (palpation) ודיוק</li> <li>- הצגת מחקרים הנוגעים לשימוש הקליני ב PRT בעמוד השדרה והאגן</li> </ul>
<u>Lecture/hands-on demonstration/PowerPoint +/or Video + practical class work in groups of 3</u>	<u>הרצאה והדגמה מעשית / מצגת ו/או סרטוני וידאו + תרגול בשלשות</u>

<b>DAY 2</b>	<b>יום 2</b>
<p><b>08:30 am – 09:00 Coffee</b></p> <p><b>09:00 am – 12:00 pm</b></p> <p>Introduction to Positional Release Technique (PRT) – Continued...</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Comparing osteopathic PRT with Mulligan and McConnell's work (physiotherapy MWM/'unloading' taping) as well as with chiropractic SOT methodology and aspects of McKenzie methodology</li> </ul> <p><u>Lecture/hands-on demonstration/PowerPoint +/- or Video + practical class work in groups of 3</u></p> <p><b>12:00 am - 13:00 pm: Lunch break (on your own)</b></p> <p><b>13:00 pm – 17:00 pm (with 30 mins break):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>PRT (positional release) variations - including Strain-counterstrain SCS, Functional Technique and Facilitated Positional Release - demonstrated and applied to soft tissue and particular restrictions (spine and pelvis). Identified in partners – working in groups of 3.</li> </ul> <p><b>17:00 pm - Adjourn</b></p>	<p><b>08:30-09:00: התכנסות וקפה</b></p> <p><b>09:00-12:00: המשך יום האתמול...</b></p> <p>מבוא לטכניקות שחרור - Positional Release Technique (PRT) - המשך...</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>השוואה בין שיטת ה PRT באוסטיאופתיה לבין שיטות טיפול מתחום הפיזיותרפיה "מאליגן" (Mulligan) ו"מקונל" (McConnell) כמו גם בהשוואה למתודולוגיות בתחום הכירופרקטיקה והיבטים של שיטת מקנזי (McKenzie).</li> </ul> <p><u>הרצאה והדגמה מעשית / מצגת ו/או סרטוני וידאו + תרגול בשלשות</u></p> <p><b>12:00-13:00: ארוחת צהריים (עצמאית)</b></p> <p><b>13:00-17:00: ארוחת צהריים (כולל 30 דק' הפסקה)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>וריאציות של PRT, כולל טכניקות של יצירת "מתח-ומתח נגדי" (SCS) ו PRT בסיוע – כולל הדגמה ליישום על רקמה רכה ומגבלות ספציפיות (אגן ועמוד שדרה).</li> <li>תרגול בזוגות ובשלשות</li> </ul> <p><b>17:00: סוף יום</b></p>
<p><b>DAY 3</b></p> <p><b>08:30 am – 09:00 Coffee</b></p> <p><b>09:00 am – 10:30 am</b> Continuation of PRT (positional release) variations...</p> <p><b>10:30 am – 11:00 am Break</b></p> <p><b>11:00 am – 12:30 pm</b> Review and practice of all methods covered in previous sessions, + Q&amp;A problem solving</p> <p><b>12:30 pm - Adjourn</b></p>	<p><b>08:30-09:00: התכנסות וקפה</b></p> <p><b>09:00-10:30: המשך יום האתמול...</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>המשך וריאציות של PRT ...</li> </ul> <p><b>10:30-11:00: הפסקה</b></p> <p><b>11:00-12:30:</b></p> <p>חזרה ותרגול של כל טכניקות הטיפול שנלמדו בשיעורים הקודמים + שאלות ותשובות ופתרון בעיות קליניות</p> <p><b>12:30: סיום וחלוקת תעודות</b></p>

\* הלוי"ז כפוף לשינויים, כל החומר יועבר במהלך יומיים וחצי.