



החוג לפיזיותרפיה
אוניברסיטת תל-אביב

בית-הספר לפיזיותרפיה
מרכז רפואי "אסף הרופא"

קורס לימודי המשך באורתופדיה לזכרה של שרי הלפרין ז"ל 2017

בניצוחו ובעידודו של פרופ' נחום הלפרין, יוצא שוב לדרך הקורס ללימודי המשך באורתופדיה לפיזיותרפיסטים

בקורס ידונו נושאים הנמצאים בליבה של האורתופדיה הכירורגית כמו גם חידושים, וגישות טיפוליות בפיזיותרפיה.

הקורס כולל את ההיבט הרפואי והשיקומי- פיזיותרפי של הטיפול בחולה האורתופדי, והוא יתקיים במתכונת של הרצאות, דיונים קליניים, תיאורי מקרה, וסדנאות מעשיות.

מרכזים ומרצים: פרופ' נחום הלפרין, רחל ימין, נגה גל. (בשילוב מרצים אורחים- אורתופדים בכירים ופיזיותרפיסטים).

קהל היעד: הקורס מיועד לכלל הפיזיותרפיסטים המטפלים בחולים אורתופדיים בבתי חולים, במרכזי שיקום, במכוניס בקהילה וביחידות להמשך טיפול.

יעדים:

- רכישת ידע באבחון החולה האורתופדי, אינדיקציות לניתוח, מהלך הניתוח וקווים מנחים בשיקום לאחר הניתוח
- התמודדות עם דילמות וסוגיות הקשורות בגישות אורתופדיות ושיקומיות שונות
- ניהול התהליך השיקומי במצבים של סיבוכים/ טראומה מורכבת
- הצגת קווים מנחים מבוססי ספרות לשיקום מטופלים לאחר ניתוח אורתופדי
- תרגול טכניקות טיפול בפיזיותרפיה למטופלים לאחר ניתוח אורתופדי.

מסגרת הקורס:

היקף הקורס- 105 שעות (הקורס הוגש להכרה לגמול השתלמות) והוא כולל 14 מפגשים. הקורס יתקיים בביה"ס לפיזיותרפיה באסף הרופא בימי רביעי בתאריכים הבאים: 4/1/17, 11/1/17, 18/1/17, 25/1/17, 1/2/17, 8/2/17, 15/2/17, 22/2/17, 1/3/17, 8/3/17, 15/3/17, 22/3/17, 29/3/17, 5/4/17. בין השעות 9.00-16.30.

עלות הקורס לחברי העמותה לקידום הפיזיותרפיה 3600 ש"ח (3900 ש"ח למי שאינם חברים), והיא כוללת ארוחת צהריים קלה, כיבוד בהפסקות וחנייה.

לפרטים והרשמה נא לפנות למזכירות ביה"ס לפיזיותרפיה באסף הרופא בטלפון 08-9779495 (ניתן להשאיר הודעה במענה קולי), בדוא"ל vardan@asaf.health.gov.il או לשלוח את הטופס המצ"ב לפקס 08-9778028. מספר המקומות מוגבל.

נושאי הקורס:

תחום	נושאים לדיון
החלפות מפרקים (2 מפגשים)	חידושים (כולל פעולות ניתוחיות מקדימות לטיפול ב-OA), סיבוכים, קוים מנחים בשיקום, מתי לנתח? שיקום היכן ועד מתי? הכנה טרום ניתוחית כן/ לא וכיצד. AVN- אתיולוגיה וטיפול
ארטרוסקופיה של מפרק הירך	אינדיקציות, מהות הניתוח, סיבוכים, קוים מנחים בשיקום. האם לנתח? את מי? מתי? איך חוזרים לאחר הניתוח לפעילות מלאה?
ניתוחים בגף העליון (4 מפגשים)	טיפול בתסמונת התפס ובמצבי חוסר יציבות בכתף - אבחון ואפשרויות טיפול. עקרונות השיקום- הפעלה מיידי או קיבוע? קרעים ניוונים של השרוול העוטף (rotator cuff)- אבחון וטיפול. פתופיזיולוגיה של רקמה רכה כתשתית לשיקום כתף, החלפת מפרק הכתף, טראומה של גף עליון, אפשרויות טיפול וסיבוכים, ניתוחי מפרק וכף יד. הגישה לשיקום גף עליון
אורטופדיה גריאטרית	שברים אופייניים- אבחון ואפשרויות טיפול (כולל טיפולים חדשניים). האם לנתח? את מי? מאפייני החולה הגריאטרי. תהליכי שיקום ועקרונות השיקום. הכאב בחולה הגריאטרי. משך השיקום? פרוגנוזה.
ניתוחי עמוד שדרה	ניתוחים וטיפולים לאחר טראומה בעמה"ש. ניתוחים לבעיות ניווניות בעמה"ש. שיקום לאחר ניתוחי עמ"ש
דלקת וכאב- מעכבים בדרך לשיקום	פתופיזיולוגיה של דלקת, הכאב האקוטי והכרוני, אמצעים לשליטה בכאב ודלקת, טכניקות טיפוליות לשליטה בכאב, הטיפול הפיזיותרפי בכאב ודלקת
פציעות ספורט (2 מפגשים)	פגיעות בברך "צעירה"- מפרק פיקה ירך, רצועות, מניסקוסים. Stiff knee- האם אפשר למנוע? כיצד לטפל? פציעות קרסול Live surgery- צפייה בניתוח דרך מערכת טלקומוניקציה
אורטופדיה אונקולוגית	גידולים ראשוניים- ניתוחים משמרי גפה, אפשרויות הטיפול בגרורות במערכת שריר שלד. הייחוד של שיקום החולה האונקולוגי. דילמות בבחירת אמצעים טיפוליים בחולה האונקולוגי
טראומה- פגיעות באנרגיה גבוהה ופגיעות רב מערכתיות (2 מפגשים)	פגיעות באנרגיה גבוהה- סכמת טיפול, עקרונות ה Damaged Control. עקרונות הקיבועים השונים, מקבעים חיצוניים- מאפיינים, אינדיקציות. סיבוכים- heterotrophic ossification, DVT, CRPS, Mal/non union, זיהומים. פתופיזיולוגיה של ריפוי עצם כתשתית לשיקום. סוגיות בנשיאת משקל. הטיפול הפיזיותרפי בחולה עם

<p>פגיעה רב מערכתית. קוים מנחים לשיקום במקבע חיצוני. טיפול במצבי חסר ברקמה רכה פציעות מעיכה שברים של המשטח המפרקי הטיביאלי, שברים בעצמות ארוכות , שברי פילון ושברי קרסול עקרונות הטיפול בשברים בילדים</p>	
<p>עקרונות טיפול להורדת נפיחות במצבים אורטופדיים- ואמצעי חבישה מתאימים. נושאים נבחרים בהדמייה רפואה היפר בארית- טיפול בתא לחץ במצבים אורטופדיים (כולל סיור בתא לחץ), טכנולוגיות רפואיות חדשות בפיזיותרפיה- רציונאל, התוויות ועקרונות הפעלה (כולל תצוגה), אורטוטיקה- חידושים ושימושים במצבים אורטופדיים, הידרותרפיה- אינדיקציות וקווים מנחים, אלקטרו/ תרמו תרפיה- עידכונים ואינדיקציות</p>	<p>נושאים נוספים שיידונו בקורס</p>

סדנאות:

- טיפול לאחר החלפת מפרק מבית החולים ועד לקהילה
- לקראת החזרה לספורט- שיקום פונקציונאלי מתקדם
- שיקום ירך
- שיקום כתף
- שיקום גף עליון
- שיקום פרופריוצפטיבי- להתחיל מהתחלה
- עיסוי וחבישות לאחר ניתוחים אורטופדיים
- שימוש בטכניקות PNF בחולים אורטופדיים
- שימוש במשטחים נעים בשיקום
- התרגול הפלאומטרי
- החיזוק הספציפי והחיזוק התפקודי (הילכו יחדיו?)
- מניעת נפילות
- שימוש בטייפינג בחולה האורטופדי

על המרצים:

- פרופ' נחום הלפרין- בכיר האורטופדים; מנהל החטיבה האורטופדית בדימוס במרכז הרפואי אסף הרופא; מרצה בכיר בפקולטה לרפואה באוניברסיטת תל אביב.
- רחל ימין- מנהלת שרותי הפיזיותרפיה ביה"ח השרון, מרכז רפואי רבין, שרותי בריאות כללית
- נגה גל- מנהלת ביה"ס לפיזיותרפיה אסף הרופא

טופס הרשמה קורס לימודי המשך באורטופדיה לפיזיותרפיסטים

לזכרה של שרי הלפרין ז"ל

ינואר - אפריל 2017

נא למלא את הפרטים הבאים:

שם משפחה _____ שם פרטי _____ ת.ז. _____
(לצורך הנפקת תעודות הקורס, נא להקיף את התואר המתבקש מר/ גבי / ד"ר)

כתובת _____ עיר _____ מיקוד _____

טלפון _____ נייד _____

מקום עבודה _____

דוא"ל _____

אבקש להוציא קבלה ע"ש _____

אמצעי תשלום:

אני חבר בעמותה לקידום הפיזיותרפיה כן/ לא

• נא למלא פרטים לתשלום בכרטיס אשראי:

סוג הכרטיס _____ מס' כרטיס האשראי _____

תוקף _____ / _____ מספר תשלומים (עד 6 תשלומים) _____

שם בעל הכרטיס ות.ז.: _____

• ניתן לצרף שיקים לפקודת: "קרן מחקרים אסף הרופא" (כתובת למשלוח:

ביה"ס לפיזיותרפיה מרכז רפואי אסף הרופא דואר באר יעקב צריפין

70300). במידה ונשלח צ'ק בדואר נא לציין ע"ג הטופס. (ניתן לחלק עד 6

תשלומים).

התשלום הראשון ייגבה כחודש לפני תחילת הקורס

ניתן להעביר את טופס ההרשמה במייל Vardan@asaf.health.gov.il

או לפקס שמספרו 08-9778028

מספר המקומות מוגבל.

מחכים לכם...