

## קורס שיקום לב לפיזיותרפיסטים - הקורס יוגש לגמול השתלמות.

30.10.19 – 1.1.2020, ימי ד' בשעות 13:30-19:30, בי"ס לפיזיותרפיה ומכון שיקום הלב בי"ח שיבא, תה"ש.

תחום שיקום חולי הלב במכוני השיקום הינו מנוע צמיחה למקצוע הפיזיותרפיה. העמותה לקידום הפיזיותרפיה רואה חשיבות רבה לקדם תחום זה בקרב אנשי המקצוע ולעודד עיסוק בשיקום הלב.

### מטרת הקורס:

להכשיר פיזיותרפיסטים בעלי רישיון עיסוק במקצוע לעבוד במכוני שיקום הלב בהתווית תכנית אימונים ושיקום לחולי לב.

### מסגרת הקורס:

9 מפגשים של 6 שעות כ"א בימי ד' בשעות 13:30-19:30 בבי"ס לפיזיותרפיה ובמכון שיקום הלב, בי"ח שיבא תה"ש

### דרישות הקורס:

נוכחות של 100% בכל המפגשים  
הגעה למפגש צפייה במכון שיקום הלב בתיאום פרטני.  
אוכלוסיית יעד: פיזיותרפיסטים בלבד.

### עלות:

עלות לחבר עמותה: 2,900 ₪. עלות למי שאיננו חבר עמותה: 3,600 ₪.

לתקנון ביטולים [לחץ כאן](#).

להרשמה [לחץ כאן](#).

רכזת הקורס: ד"ר מיכל עצמון.

### קורס שיקום לב לפיזיותרפיסטים 2019 ימי ד' 13:30-19:30

| שבוע | תאריך              | 13:30-17:00  | מרצה            | 17:30-19:30  | מרצה            |
|------|--------------------|--|-----------------|--|-----------------|
| 1.   | יום ד'<br>30.10.19 | 13:30-14:00 - שיחת פתיחה<br>14:00-15:30 מחלות לב פתופיזיולוגיה של שריר הלב   | פרופ' קלמפנר    | 16:00-17:30 המשך...<br>18:00-19:30 מחלות לב פתופיזיולוגיה של שריר הלב                                  | פרופ' קלמפנר    |
| 2.   | 6.11.19            | 13:30-15:00 תעוקת לב, מחלת לב כלילית, אפימיולוגיה ותסמינים<br>15:30-17:00 המשך                                     | פרופ' חנוך הוד  | 17:30-19:30 טיפול בטרשת עורקים   | פרופ' חנוך הוד  |
| 3.   | 13.11.19           | 13:30-15:00 מערכת הולכה, אק"ג בסיסי -15:30<br>17:00 הפרעות קצב עם דגש מעשי לשיקום לב כולל תרגול קריאת אקג          | פרופ' קלמפנר    | 17:30-19:30 ניתוחי לב (מעקפים, מסתמים, השתלות)<br>מחלות לב מסתמיות ואי ספיקת לב                        | פרופ' קלמפנר    |
| 4.   | 20.11.19           | 13:30-15:00 עקרונות האימון הגופני אירובי<br>15:30-17:00 המשך   | מיכל            | 17:30-19:30 עקרונות האימון הגופני התנגדות וסיכום   | מיכל            |
| 5.   | 27.11.19           | 13:30-15:00 בדיקת מאמץ: הדגמה, פרוטוקול ופענוח<br>15:30-16:30 בדיקת מאמץ: הדגמה                                    | טמיר קמרמן      | 16:45-18:00 התווית תכנית אימונים – הקדמה<br>18:30-19:30 המשך   | גליה בוגומילסקי |
| 6.   | 4.12.19            | 13:30-15:00 התווית תכנית אימונים במחלות לב וכלי דם<br>15:30-17:00 המשך   | גליה בוגומילסקי | 17:30-19:30 התווית תכנית אימונים המשך  | גליה בוגומילסקי |
| 7.   | 11.12.19           | 13:30-15:00 התווית תכנית אימונים<br>15:30-16:30 סיכום  | גליה בוגומילסקי | 17:00-18:00 בניית תכנית שיקום, עקרונות פג ובניית<br>18:15-19:30 תוכנית אימון בשלושת השלבים של שיקום לב | גליה + מיכל     |
| 8.   | 18.12.19           | 13:30-15:00 בניית תכנית שיקום עקרונות אימון גופני ובניית תוכנית אימון לאוכלוסיה עם יל"ד<br>15:30-17:00 אי ספיקת לב | גליה בוגומילסקי | 17:30-19:30 סוכרת, PVD, obesity, אנגינה פקטוריס.   | גליה בוגומילסקי |
| 9.   | 1.1.20             | 13:30-15:00 תרגול מעשי בשיקום לב אירובי<br>15:30-17:00 תרגול מעשי בשיקום לב  | גליה + מיכל     | 17:30-19:30 סיכום סדנה מעשית וסיכום הקורס.   | גליה + מיכל     |