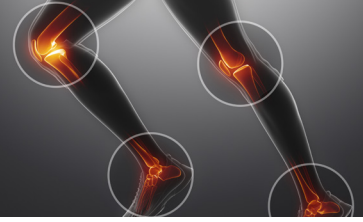


הכנס לרפואת ספורט

פעילות גופנית והאטת זיקנה

30.6.2015 | מלון לאונרדו סיטי טאוור ר"ג



IPTS

ISRAELI
PHYSIOTHERAPY
SOCIETY

העמותה לקידום
הפיזיותרפיה
ב' ש ר א ל

סדנת הליכה נורדית עם מקלות 07:30-08:30

איציק לוי, מנהל המרכז הישראלי לספורט ההליכה הנורדית

סדנת צ'י ראנינג

מיכל ארצי, מדריכת מאסטר ב-Chi Running

התכנסות ורישום 08:30-09:00

דברי פתיחה 09:00-09:15

פרופ' נחום הלפרן, ד"ר יפתח בר, נגה גל

הכנה ניתוחית לפעילות גופנית בגיל מבוגר

יו"ר: ד"ר יפתח בר, מנתח מומחה לאורתופדיה, מנהל יחידת פגיעות ספורט וארתרוסקופיה, המרכז הרפואי אסף הרופא

פעילות גופנית אחרי שחזור רצועות בגיל מבוגר וחזרה לפעילות ספורטיבית 09:15-09:30

ד"ר גבריאל אגר, מנהל המחלקה לאורתופדיה, המרכז הרפואי אסף הרופא

החלפת מפרקים באוכלוסיה מבוגרת וחזרה לפעילות ספורטיבית 09:30-09:45

ד"ר ירון בר זיו, סגן מנהל המחלקה לאורתופדיה, המרכז הרפואי אסף הרופא

שיקום אחר שחזור רצועות והחלפת מפרקים בגיל המבוגר - הפן הספורטיבי 09:45-10:05

אדם בדיר, פיזיותרפיסט, מנהל המכון לפיזיותרפיה, ב"ח אסותא

הצגת מקרה ודיון בהשתתפות מנחי המושב והקהל 10:05-10:35

הצגת מקרים: ד"ר יפתח בר

משתתפים: ד"ר ישי אוסטפלד, מנהל רפואי, המוסד לביטוח לאומי | ד"ר גבריאל אגר, ד"ר ירון בר-זיו

הפסקה וביקור בתערוכה 10:35-11:00

פעילות גופנית בגיל מבוגר

יו"ר: נגה גל, מנהלת בית הספר לפיזיותרפיה, המרכז הרפואי אסף הרופא

פעילות גופנית וריצה בגיל מבוגר: עקרונות לבנית תוכנית אימון מאוזנת ומותאמת 11:00-11:15

אורי אלבר, פיזיותרפיסט שיקומי

Chi Running 11:15-11:30

מיכל ארצי, מדריכת מאסטר ב-Chi Running

תרגילי חיזוק וכוח 11:30-11:45

שלי בר סלע, פיזיותרפיסט. שיקום אורתופדי וטיפול בפגיעות ספורט

מניעה וטיפול בפגיעות ספורט בגיל המבוגר בעזרת רפואה משלימה 11:45-12:00

ד"ר מוטי לוי, רופא ראשי, כללית רפואה משלימה

תבניות הליכה בגיל המבוגר - הקשר לתיפקוד וכאב וכיצד ניתן לשפרו? 12:00-12:20

ד"ר עמית מור, אפוס תרפיה

הצגת מקרה ודיון בהשתתפות מנחי המושב והקהל 12:20-12:55

הנחית הדיון: מיכל עצמון

משתתפים: לוי לויאן, אורי אלבר, מיכל ארצי, שלי בר סלע, נגה גל

הפסקה וביקור בתערוכה 12:55-13:10

תזונה וחוסן נפשי

יו"ר: פרופ' נחום הלפרן, המחלקה האורתופדית, המרכז הרפואי אסף הרופא

תזונה ופעילות גופנית לספורטאי המבוגר 13:10-13:25

רקפת אריאלי, דיאטנית קלינית וספורט, המרכז לרפואת ספורט, המרכז הרפואי הדסה

מיינדפולנס - Mindfulness - אימון התודעה ואימון הגוף 13:25-13:40

סמדר יהודה, פסיכולוגית קלינית

מצב נפשי ופעילות גופנית בגיל מבוגר: הכנה, מטרה ומה שביניהן 13:40-13:55

פרופ' ישראל שטראוס, מנהל מחלקה, המרכז לבריאות הנפש, באר יעקב

הצגת מקרה ודיון בהשתתפות מנחי המושב והקהל 13:55-14:30

הנחית הדיון: פרופ' נחום הלפרן

משתתפים: רקפת אריאלי, סמדר יהודה, ישראל שטראוס

ארוחת צהריים 14:30

בחסות ראשית



דמי רישום

● רישום מוקדם עד ה-28.6.15: 28 ש"ח

● רישום מה-29.6.15 וביום הוועידה: 100 ש"ח

* המחיר כולל מע"מ וארוחת צהריים

לפרטים והרשמה: 03-7650504



בחסות



מזכירות
הכנס

MEDICAL Expo
Sharing Medical Knowledge