



## שיקום הפרעות טמפורומנדיבולריות (TMD)

צביקה גרינבאום – B.PT, M.A.PT (Manip & Sports), PHD student

מיקום – מרכז רפואי לגליל, נהריה

19/11/17 + 12/11/17, ימי א', 9:00-17:00

כאב ודיספונקציה של מפרקי הלסת ושרירי הלעיסה מאוגדים כיום תחת הכותרת "הפרעות טמפורומנדיבולריות" (Temporomandibular Disorders-TMD) או "הפרעות תפקודיות במערכת הלעיסה". TMD הוא מקור מאוד שכיח לכאבים בלסתות, בפנים ובראש ומוביל במקרים רבים למגבלות בפונקציות בסיסיות ביותר כמו לעיסה, דיבור ופיהוק.

כמו כן, מטופלים רבים אשר סובלים מ-TMD נוטים ללקות בתסמונות כאב נוספות כמו כאב צווארי כרוני וכאבי ראש ראשוניים (מיגרנה וכאב ראש מתחיל). השאלה הקלינית האם ה-TMD היא תוצאה של הפרעות ביו-פסיכו-סוציאליות אחרות או גורם שלהן היא נושא מחקר חשוב ומעניין כיום.

בקורס תוצג גישה קלינית מבוססת מחקר לאבחון של מקור ההפרעה הטמפורומנדיבולרית ולשילוב של טיפול מנואלי ואקטיבי יעיל בהתאם לאבחנה הקלינית.

להלן תיאור חלקי הקורס:

### 1) רקע מדעי עם אוריינטציה קלינית

- אנטומיה קלינית של מערכת הלעיסה
- קינסיולוגיה, מכניקה ופתו-מכניקה של מפרק הלסת (TMJ)
- קשרים אנטומיים-פונקציונאליים של מערכת הלעיסה והצוואר
- צוואר עליון והפנים: נירו-אנטומיה וכאב
- אפידמיולוגיה של TMD
- אטיולוגיה של TMD
- פקטורים פסיכו-סוציאליים ב-TMD
- טיפול רפואי מקובל ב-TMD (סדים אורליים, טיפול התנהגותי, אופציות ניתוחיות)

## 2) פתולוגיות ותבניות קליניות נפוצות במערכת הלעיסה

- TMD ממקור שרירי
- הפרעות דיסקוגניות של מפרק הלסת
- הפרעות מפרקיות-ניונוניות של מפרק הלסת
- אבחנה מבדלת של TMD – כאבי פנים ולסתות שאינם TMD.
- מעורבות הצוואר העליון ב-TMD.

## 3) הערכה וטיפול בכאב ודיספונקציה של מערכת הלעיסה

- תשאול סובייקטיבי ספציפי לפציינט עם כאבי פנים ולסתות.
- בדיקה פיזיקאלית של מערכת הלעיסה – התייחסות למערכת המפרקית (בדיקה מנואלית של ה-TMJ, תנועות אקסוסוריות ופיזיולוגיות), המערכת השרירית (שליטה מוטורית, סנכרון שרירי במערכת הלעיסה, נקודות טריגר שריריות רלוונטיות) , המערכת העצבית (בדיקות נוירו דינאמית לעצב המנדיבולרי).
- טכניקות מנואליות נבחרות למערכת הלעיסה – טכניקות לתנועתיות מפרקית (מייטלנד, מוביליזציות בתנועה), "שחרור" רקמה רכה בדגש על TRIGGER POINTS (, Masseter) ספציפית (עצב מנדיבולרי).
- תרגילים רפואיים ספציפיים לשיקום תפקוד מערכת הלעיסה – שיפור תחושת מצב, סנכרון שרירי, "ייצוב", שימוש בלשון כאיבר חישה, שיפור מכניקה סימטרית של הלסת.
- תפירת הקצוות – עקרונות מנחים בשיקום TMD/ עקרונות השילוב הנכון בין תרפיה מנואלית לתרגול האקטיבי. התאמת הטכניקות הטיפוליות לשלב השיקומי. דגש על חשיבה קלינית בריאה.

**הקורס מיועד לפיזיותרפיסטים מוסמכים בלבד ומוגבל ל-18 משתתפים לפי כלל כל הקודם זוכה**

## על המרצה:

**צביקה גרינבאום** הינו פיזיותרפיסט בוגר אוניברסיטת חיפה עם התמחות משולבת בפיזיותרפיה מנואלית וספורט באוניברסיטת דרום אוסטרליה. במהלך שהותו באוסטרליה לאחר גמר הלימודים התמחה בפרקטיקה של טיפול מנואלי בעמוד השידרה הצווארי אצל מספר קלינאים מובילים וביניהם מר דין ווטסון, מומחה בעל שם עולמי בתחום כאב ראש צווארי.

עובד כיום בקליניקה פרטית ברמת השרון (ספורטופדיה) שם מטפל בעיקר בפציינטים עם כאבי גב, צוואר וכאבי ראש-פנים. צביקה משמש כעוזר הוראה בבית הספר לפיזיותרפיה של אוניברסיטת תל אביב, מורה בבית הספר לרפואת שיניים באוניברסיטת תל אביב ומעביר קורסים קליניים לפיזיותרפיסטים. צביקה הינו מדריך מוסמך לדיקור יבש של האקדמיה הבינלאומית ע"ש David G Simons לכאב מיופסציאלי ודיקור יבש.

צביקה נמצא כיום בעיצומה של עבודת דוקטורט שמתבצעת בשילוב של החוג לפיזיותרפיה ובית הספר לרפואת שיניים של אוניברסיטת תל אביב. במחקר נבדקת המעורבות של הצוואר העליון באטיולוגיה של TMD ממקור שרירי. ממצאים ראשוניים מהמחקר יוצגו בקורס.



**עלות הקורס כולל מע"מ:**

<b><u>מחיר כולל מע"מ</u></b>	<b><u>הרשמה מוקדמת:</u></b> עד ה-1/10/17
<b><u>₪ 900</u></b>	חברי עמותה בהרשמה מוקדמת
<b><u>₪ 1000</u></b>	חברי עמותה בהרשמה רגילה
<b><u>₪ 1000</u></b>	אינם חברי עמותה בהרשמה מוקדמת
<b><u>₪ 1100</u></b>	אינם חברי עמותה בהרשמה רגילה

**הנחיות להרשמה:**

1. נא לשלוח את הפרטים הבאים למייל [tzvikagg@gmail.com](mailto:tzvikagg@gmail.com)  
**שם מלא**  
**כתובת מדויקת וטלפון להתקשרות**

2. לשריון המקום בקורס יש להעביר מקדמה אלקטרונית/להפקיד צ'ק לפי פרטי החשבון הבאים:

**בנק דיסקונט**  
**סניף 44 (הרצליה)**  
**חשבון 119238820**  
**על שם צביקה גרינבאום**

3. שאר הסכום ישולם בבוקר הראשון של הקורס.

4. בהצלחה!