

שאלון להערכת חומרת תסמיני דחיפות והשפעתם על איכות החיים (USIQ)

דחיפות הינה צורך ואילוץ פתאומי להטיל שתן, שקשה מאד לדחות, מחשש שתהיה דליפת שתן
אנא עני על השאלות הבאות אודות ניסיונך בדחיפות במתן שתן.

במשך החודש האחרון, האם הרגשת דחיפות במתן שתן?

כן לא

במידה וענית לא, אנא עצרי כאן.

א. השאלות הבאות הינן רק לגבי ניסיונך בדחיפות במתן שתן, ולא לגבי תסמינים אחרים של מע' השתן.

1. בחודש האחרון באיזו תדירות הטלת שתן הייתה מלווה בדחיפות.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
כמעט כול אחת מהפעמים	כמחצית מהפעמים	אף אחת או כמעט אף
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
אינני יודעת	רוב הפעמים	חלק מהפעמים

2. כאשר את מרגישה דחיפות, האם זה בדרך כלל

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
מאד חזק	בינוני	מאד חלש
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
אינני יודעת	חזק	חלש

3. סמני את התשובה המתאימה ביותר לגבי כמה זמן את יכולה לחכות מרגע שיש לך דחיפות.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
אינני יכולה להתאפק	פחות מ-5 דקות, אך יותר מדקה	חצי שעה או יותר
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
אינני יודעת	פחות מ-30 שניות	פחות מחצי שעה אך יותר מ 5 דקות

4. עד כמה הטרידה אותך הדחיפות במתן שתן בחודש האחרון?

במידה רבה ביותר

אינני יודעת

באופן בינוני

באופן משמעותי

בכלל לא

מעט הטרידה

5. בתקופה ממוצעת של 24 שעות, באיזה חלק מהזמן נוכחת דחיפות במתן שתן?

תמיד

אינני יודעת

לפעמים

בדרך כלל

אף פעם לא

לעיתים רחוקות

ב. ההצהרות הבאות הן לגבי ההשפעה של דחיפות במתן שתן על חיידך:

				כלל לא		
תמיד	די הרבה	באורח בינוני	במידה מסוימת			
					עד כמה דחיפות במתן שתן משפיעה על יכולת לנהל משק בית. יכולת לעבוד או יכולת לבצע מטלות לימודים?	1
					עד כמה דחיפות במתן שתן משפיעה על יכול לבצע פעילות פיזית כמו הליכה, שחיה או אימונים אחרים?	2
					עד כמה דחיפות במתן שתן משפיעה על יכולת לקיים יחסים אנטימיים או יחסי מין?	3
					עד כמה דחיפות במתן שתן משפיעה על בילויים כגון הליכה לסרט או קונצרט?	4
					עד כמה דחיפות במתן שתן משפיעה על יכולת לסוע במכונית או אוטובוס למרחק הגדול מ 30 דקות מהבית?	5
					עד כמה דחיפות במתן שתן משפיעה על השתתפות בפעילות חברתית מחוץ לביתך?	6
					עד כמה דחיפות במתן שתן משפיעה על בריאותך הנפשית (עצבנות, דיכאון וכיו"ב)?	7
					עד כמה דחיפות במתן שתן משפיעה על תחושת תסכול?	8

