

## קורס מתקדם בנושא טיפול ותרגול במטופלים עם מחלות כרוניות בהנחייתה של פרופ' מרלין מופט

15, 14 – מרץ 2023

### תיאור הקורס:

קורס מתקדם בן יומיים, שמטרתו להקנות לנו הפיזיותרפיסטים את הידע והמיומנות בניהול המיטבי של הטיפול במטופלים מבוגרים. הקורס נבנה לבקשתנו, לבוגרי הקורסים הקודמים ולבוגרי הקורסים שלנו (פע"ג לאוכלוסיות מיוחדות, שיקום לב) – על מנת להעמיק את הידע המבוסס שלנו בתחום ולהרחיב את הכלים בהם אנו משתמשים. הטיפול באוכלוסייה המבוגרת צובר תאוצה ועולה עם השנים ועם הזדקנות האוכלוסייה. כולנו פוגשים את המטופלים האלו ביום יום, אם זה במכון, בביקורי הבית, מרכזי השיקום ובמחלקות בית החולים. הקורס הינו תיאורטי ומעשי ויעסוק בהיבטים מתקדמים של פעילות גופנית בהקשר של מטופלים מבוגרים. נכיר כלי מדידה תפקודיים ומבחנים בתחום הסיבולת האירובית, שיווי משקל, הליכה, ניידות, תפקוד מנטלי, יציבה ועוד, כולם מבוססי מחקר וראיות. היבט נוסף בקורס יוקדש למטופלים עם אבחנות של מחלות כרוניות כדוגמת סרטן, מחלות לבביות, הפרעות אנדוקריניות, הפרעות נפשיות, השמנה, COPD, סרקופניה ועוד. פרופסור מרלין לשעבר הנשיאה של ארגון הפיזיותרפיה העולמי, מגיעה לארץ זו הפעם השלישית.

### \*הקורס יועבר בשפה האנגלית

### קהל יעד:

הקורס מיועד לפיזיותרפיסטים מוסמכים בעלי רישיון של משרד הבריאות, הבוגרי קורס בסיסי קודם של מרלין, לבוגרי קורס פעילות גופנית לאוכלוסיות מיוחדות ולבוגרי קורס שיקום לב.

היקף הקורס: 16 שעות

**מספר משתתפים:** פתיחת הקורס מותנת במינימום של 40 משתתפים.

**מקום:** בית הספר לפיזיותרפיה, המרכז הרפואי שמיר- אסף הרופא (אולם התרגול, קומה 1).

**תאריכים:** 14, 15 – מרץ 2023

**שעות:** 9:00 – 17:00

**עלות למשתתף:** עלות לחבר 950 ₪

עלות ללא חבר 1,350 ₪

**תאריך אחרון לרישום:** 28.2.2023

**\* לזכאים תשלח תעודה באימייל בפורמט PDF**

**תנאים לקבלת תעודה:**

חובת נוכחות של 100% מהמפגשים

ציוד אישי:

על כל משתתף להביא:

המלצת המרצה לרכישה דרך אמזון	תרגום לעברית	אנגלית
	לבוש - בגדי כושר ונעלי ספורט	<b>Must</b> be dressed in exercise clothing each day and wear exercise sneakers
	שעון עצר (לא הטלפון הנייד)	Stopwatch (a good one, not their cell phone)
	סרט מדידה	Tape measure
	סרגל 12 אינץ'	12 inch ruler
	עיפרון	Pencil
	מד סטורציה ודופק	Pulse oximeter
	סטטוסקופ	Stethoscope
	מד לחץ דם	Sphygmomanometer
	מזרן אימון (או מגבת עבה לאימון על הרצפה)	Exercise mat (or thick towels or blankets to use for 2 <sup>nd</sup> day for exercising on the floor)
	ג'קט קל משקל	Light weight jacket
	רצועות אלסטיות - טרבנד בעוצמות שונות (אדום, ירוק, כחול)	3 different strengths of elastic band (red, green, blue)
	זוג משקולות שרוול רגליים	One pair of leg cuff weights
	תיק גב (לצורך נשיאה של חלק מהמשקל)	Back pack (they will put some of the weight in it)
<a href="#">לרכישה</a>	מד שיפוע	Inclinometer
<a href="#">לרכישה</a>	סרגל גמיש 24" Flexicuve	24" Flexicuve

מרצה / מרצים עיקריים :

**Marilyn Moffat, PT, DPT, PhD, DSc (hon), FAPTA**

Geriatric Clinical Specialist,  
Certified Strength Conditioning Specialist,  
Certified Exercise Expert for Aging Adults,  
Bone Fit Professional®,  
Certified Rock Steady Clinician.

Dr. Marilyn Moffat is Professor at NYU, directing the DPT and post-professional master's programs. She privately practices in NY. As WCPT President, she coordinated development of international guidelines for education and standards of practice. She has given over 800 presentations and taught and consulted worldwide. As APTA President, she was instrumental in developing the "Guide to PT Practice" and "Normative Model for PT Education". She is a Geriatric Clinical Specialist, Certified Strength Conditioning Specialist, Certified Exercise Expert for Aging Adults, certified BoneFit Professional, and Certified Rock Steady Clinician. She established APTA Geriatric Section's Certification Program for PTs as Exercise Experts for Aging Adults and was its first co-chair for four years. As a member of ACSM's Exercise is Medicine® Work Group, she focused on having PTs eligible as providers in EIM®. Amongst her publications are two lay books, APTA's Book of Body Maintenance and Repair and Age-Defying Fitness. She completed a 4-book series - Musculoskeletal Essentials, Cardiovascular/Pulmonary Essentials, Neuromuscular Essentials, and Integumentary Essentials for clinicians and students. She has received numerous awards with three named after her – APTA's Marilyn Moffat Leadership Award, APTA/NY's Dr. Marilyn

Moffat Distinguished Service Award, and Marilyn Moffat Service Award of the North America/Caribbean Region WCPT. She is a Catherine Worthingham Fellow and a Mary McMillan Lecturer.

**Karen Kemmis, PT, DPT, RN, FADCES**

Geriatric Clinical Specialist,  
Certified Diabetes Care and Education Specialist,  
Certified Exercise Expert for Aging Adults

Dr. Karen Kemmis is a Physical Therapist, Certified Diabetes Educator, and adjunct professor at SUNY Upstate Medical University in Syracuse, New York. Within this position, she has worked at the Syracuse affiliate of the Joslin Diabetes Center and University Endocrinologists for 22 years. She earned bachelor and doctorate degrees in physical therapy at SUNY Upstate Medical University and a master's degree in exercise physiology from Syracuse University. She specializes in physical therapy and exercise prescription for aging adults, those with diabetes, osteoporosis, orthopedic conditions, and with balance dysfunction. She was co-chair and an instructor for the Certification as Exercise Experts for Aging Adults program for the American Physical Therapy Association's Section on Geriatrics. She was on the Board of Directors of the American Association of Diabetes Educators, served as its 2019 President, and is a Fellow of the American Association of Diabetes Educators (AADE). She has presented nationally and internationally on diabetes and osteoporosis, has authored chapters on the aging musculoskeletal system and physical therapy for osteoporosis, is a frequent resource and contributor for the National Osteoporosis Foundation, and is a media spokesperson and blogger for the AADE. She utilizes Pilates exercise for rehabilitation in her practice.

**פירוט תכני הקורס:**

1. Population Demographics
2. Pre-testing measures (review)
3. Functional tests and measures

Aerobic

- 3-minute Step Test
- 6-minute Step Test
- 1-minute Sit-to-Stand Test

Balance

- Modified Functional Reach
- Static Balance Test
- Sitting Balance Scale
- Function in Sitting Test
- Balance Intensity Scale
- Modified Four Square Step Test
- Timed 360o Turn Test
- Activities-specific Balance Confidence
- FES-I 6
- Fear of Falling Avoidance-behavior Questionnaire

Circulation

- Ankle Brachial Index

Gait

- Figure of Eight Walk Test
- Six Spot Step Test
- Modified Gait Efficacy Scale

#### Mobility

- Rivermead Mobility Index (RMI)
- Modified RMI

#### Mental Function

- Geriatric Depression Scale (GDS)
- 15 Question GDS
- 5-item Subset Center for Epidemiological Studies Depression Scale
- Trail Making Test (TMT) – Parts A & B

#### Muscle Performance

- Single Leg Squats
- Getting Up From Floor
- Timed Stair Climb
- Coin Rotation Test

#### Posture

- Flexicurve (Kyphosis)
- Inclinometric Method
- Block Method
- Tragus to Wall Distance

#### Range of Motion

- Modified Total Body Rotation
- Neck/Spine Range of Motion Test

#### Multipurpose Test Batteries

- Physical Function ICU Test
- de Morton Mobility Index
- Physical Function in Critical Care (PaciFIC)
- Walking While Talking Test
- Physical Performance Test
- Modified PPT
- Elderly Mobility Scale
- 3-Meter Backwards Walk Test
- Frailty Measures
- Lower Extremity Functional Scale
- Rapid Geriatric Assessment
- Rapid Assessment of Physical Activity (RAPA)
- Fall Risk Assessment & Screening Tool (FRAST)

\* שתיה חמה וכיבוד קל יהיו זמינים עבורכם לאורך היום, רצוי להצטייד בכוס שתיה אישית.  
אנא הצטיידו במזון שיספק אתכם במהלך היום.