

קורס אולטרסאונד מוסקלוסקלטלי אבחנתי - מתקדם

MSK Ultrasonography courses - advanced

תאריכים: 9, 11 - ספטמבר 2022

רקע:

בשנים האחרונות השימוש באולטרסאונד אבחנתי מוסקלוסקלטלי (MSK US) בפיזיותרפיה הינו תחום מתפתח בעולם המערבי. למכשיר יש שימושים רבים כגון עזרה באבחון, מעקב אחר התקדמות המטופל, למידה מוטורית עם פידבק ויזואלי, עזרה במיקוד טיפול בגלי הלם ודיקור מערבי ועוד. הקורס המתקדם מיועד לפיזיותרפיסטים שעברו הכשרה של קורס בסיסי באולטרסאונד אבחנתי וצברו ניסיון קליני. הקורס יתמקד באזורי הקרסול, כתף וירך ומפשעה. בקורס זה יושם דגש על אבחון פתולוגיות והצגת מקרים.

הקורס יועבר בשפה האנגלית.

מטרות:

During this two-day course you will learn how to scan for and recognize some common pathologies in physiotherapy practice. The structures that we will be scanning are technically more difficult to scan than the ones from the basic course so some experience with ultrasound is necessary. All scanning positions and pathologies will be discussed from the clinical perspective of the physiotherapist since good clinical reasoning around imaging is important.

After these two days you will know how to scan for a:

- Talocrural joint effusions: hemarthrosis and damaged cartilage
- Lateral ankle ligaments: high and low ankle sprains, avulsions
- Tarsal tunnel: tarsal tunnel syndrome
- Tibialis posterior: tendinopathy, tenosynovitis, (partial) ruptures
- Hip joint: joint effusion, labral tears, osteophytes
- Lateral hip: tendinopathies, tears, bursitis, external snapping hip
- Adductor muscles: tendon and muscle tears, tendinopathy
- Symphysis pubica: Instability and osteitis

קהל יעד: הקורס מיועד לפיזיותרפיסטים מוסמכים בעלי רישיון של משרד הבריאות.

היקף הקורס: 14 שעות.

מספר משתתפים: פתיחת הסדנא מותנת במינימום של 20 משתתפים. ומוגבלת במספר של 22 משתתפים.

מקום: הקורס יתקיים בבית הספר לפיזיותרפיה, המרכז הרפואי שמיר (אסף הרופא).

תאריכים: 11, 9 - ספטמבר 2022

שעות: יום שישי 08:00-14:00

יום ראשון 09:00-17:00

עלות למשתתף: עלות לחבר 1,350 ₪

עלות ללא חבר 1,750 ₪

דרישות קדם לקורס: רשאים להירשם לקורס פיזיותרפיסטים אשר עברו את קורס אולטרסאונד אבחנתי מוסקלוסקלטלי בסיסי

מטלות הנדרשות מן הלומדים: נוכחות ותרגול מעשי.

תנאים לקבלת תעודה: חובת נוכחות של 100% מהמפגשים.

דרכי ההוראה הנקוטות בקורס: פרונטלי עיוני ומעשי.

All scanning positions that you will learn during the course have been digitalized in videos.

These videos will be available for you to practice with after the course (unlimited access). Also several powerpoint sheets with difficult theoretical information are accompanied with recordings of the teacher explaining it so you can listen to it at home as often as you want.

מצגת לקריאה מקדימה (רשות) – לפני הקורס : [לחצו כאן](#)

מרצים עיקריים:

Niek Vink is a physiotherapist, teacher and manager at the Dutch National training centre for Ultrasound (www.nt-e.nl). He has 10 years' experience with using ultrasound in the clinic and teaching ultrasound to physiotherapists. He has had over 900 students take a basic ultrasound course with him. Now he is studying for his master's degree to become a clinical epidemiologist, so he is also skilled at disseminating evidence and translating it into clinical practice.

Janne Coumou is a physiotherapist and uses ultrasound daily for musculoskeletal conditions. He has 10 years of experience with ultrasound and sees many benefits of using it for a differential diagnosis but also to help patients educate patients on their condition

נושא המפגש	שעות	מפגש
Scanning demonstrations and hands-on practice of the talocrural joint, lateral & medial ankle	Morning program 08:00-12:30	יום שישי 9.9.22 בית הספר לפיזיותרפיה, המרכז הרפואי שמיר (אסף הרופא)
Pathology images & clinical reasoning		
Shoulder rehearsal of all basic scanning positions (or scanning a live shoulder patient if available)	Afternoon program 13:15-14:00	
Scanning demonstrations and hands-on practice of the hip joint, lateral hip and calf muscles	Morning program 09:00-13:00	יום ראשון 11.9.22
Pathology images & clinical reasoning		
Scanning demonstrations and hands-on practice of the hip adductor muscles	Afternoon program 14:00-17:00	בית הספר לפיזיותרפיה, המרכז הרפואי שמיר (אסף הרופא)
Pathology images & clinical reasoning		
Scanning live patients		

* העמותה עושה את מרב המאמצים לשמירה על בריאותכם ובריאות משפחתכם, מפגש פרונטלי מותנה בהנחיות משרד הבריאות בעקבות התפשטות הקורונה ויעבר בהתאם להנחיות. כל המשתתפים ינהגו בהתאם להנחיות השעה. נדרשת אחריות אישית מצד כל משתתף לשמור על בריאותו ובריאות שאר המשתתפים ואין העמותה אחראית על הדבקות במחלה שתיגרם למשתתף במהלך המפגשים.

* במהלך הקורס תוצב עמדת שתיה חמה, יש לדאוג למזון שיספק אתכם במהלך היום.

* לזכאים תשלח תעודה באימייל בפורמט PDF

ביבליוגרפיה:

- Kooijman, M. K., Swinkels, I. C. S., Koes, B. W., de Bakker, D., & Veenhof, C. (2020). One in six physiotherapy practices in primary care offer musculoskeletal ultrasound - An explorative survey. *BMC Health Services Research*, 20(1). <https://doi.org/10.1186/s12913-020-05119-3>
- Lumsden, G., Lucas-Garner, K., Sutherland, S., & Dodenhoff, R. (2018). Physiotherapists utilizing diagnostic ultrasound in shoulder clinics. How useful do patients find immediate feedback from the scan as part of the management of their problem? *Musculoskeletal Care*, 16(1). <https://doi.org/10.1002/msc.1213>
- Sconfienza, L. M., Albano, D., Allen, G., Bazzocchi, A., Bignotti, B., Chianca, V., Facal de Castro, F., Drakonaki, E., E., Gallardo, E., Gielen, J., Klauser, A. S., Martinoli, C., Mauri, G., McNally, E., Messina, C., Mirón Mombiola, R., Orlandi, D., Plagou, A., Posadzy, M., ... Tagliafico, A. S. (2018). Clinical indications for musculoskeletal ultrasound updated in 2017 by European Society of Musculoskeletal Radiology (ESSR) consensus. *European Radiology*, 28(12). <https://doi.org/10.1007/s00330-018-5474-3>
- Girish, G., Lobo, L. G., Jacobson, J. A., Morag, Y., Miller, B., & Jamadar, D. A. (2011). Ultrasound of the shoulder: Asymptomatic findings in men. *American Journal of Roentgenology*, 197(4), 713–719. <https://doi.org/10.2214/AJR.11.6971>

- Alavekios, D. A., Dionysian, E., Sodl, J., Contreras, R., Cho, Y., & Yian, E. H. (2013). Longitudinal analysis of effects of operator experience on accuracy for ultrasound detection of supraspinatus tears. *Journal of Shoulder and Elbow Surgery*, 22(3), 375–380. <https://doi.org/10.1016/j.jse.2012.09.017>
- Liu, F., Dong, J., Shen, W. J., Kang, Q., Zhou, D., & Xiong, F. (2020). Detecting Rotator Cuff Tears: A Network Meta-analysis of 144 Diagnostic Studies. In *Orthopaedic Journal of Sports Medicine* (Vol. 8, Issue 2). <https://doi.org/10.1177/2325967119900356>
- Compagnoni, R., Menon, A., Radaelli, S., Lanzani, F., Gallazzi, M. B., Tassi, A., & Randelli, P. S. (2021). Long-term evolution of calcific tendinitis of the rotator cuff: clinical and radiological evaluation 10 years after diagnosis. *Journal of Orthopaedics and Traumatology*, 22(1). <https://doi.org/10.1186/s10195-021-00604-9>
- Leshner, J. M., Dreyfuss, P., Hager, N., Kaplan, M., & Furman, M. (2008). Hip joint pain referral patterns: A descriptive study. *Pain Medicine*, 9(1). <https://doi.org/10.1111/j.1526-4637.2006.00153.x>
- Maslowski, E., Sullivan, W., Forster Harwood, J., Gonzalez, P., Kaufman, M., Vidal, A., & Akuthota, V. (2010). The Diagnostic Validity of Hip Provocation Maneuvers to Detect Intra-Articular Hip Pathology. *PM and R*, 2(3). <https://doi.org/10.1016/j.pmrj.2010.01.014>
- Sudula, S. N. (2016). Imaging the hip joint in osteoarthritis: A place for ultrasound? In *Ultrasound* (Vol. 24, Issue 2). <https://doi.org/10.1177/1742271X16643118>
- Cook, J. L., Rio, E., Purdam, C. R., & Docking, S. I. (2016). Revisiting the continuum model of tendon pathology: What is its merit in clinical practice and research? In *British Journal of Sports Medicine* (Vol. 50, Issue 19). <https://doi.org/10.1136/bjsports-2015-095422>
- Rasenberg, N., Bierma-Zeinstra, S. M., Bindels, P., van der Lei, J., & van Middelkoop, M. (2019). The incidence, prevalence, and management of plantar heel pain in Dutch general practice. *British Journal of General Practice*, 69(suppl 1). <https://doi.org/10.3399/bjgp19x703217>
- McMillan, A. M., Landorf, K. B., Barrett, J. T., Menz, H. B., & Bird, A. R. (2009). Diagnostic imaging for chronic plantar heel pain: A systematic review and meta-analysis. In *Journal of Foot and Ankle Research* (Vol. 2, Issue 1). <https://doi.org/10.1186/1757-1146-2-32>
- Sarto, F., Spörri, J., Fitze, D. P., Quinlan, J. I., Narici, M. v., & Franchi, M. v. (2021). Implementing Ultrasound Imaging for the Assessment of Muscle and Tendon Properties in Elite Sports: Practical Aspects, Methodological Considerations and Future Directions. In *Sports Medicine* (Vol. 51, Issue 6). <https://doi.org/10.1007/s40279-021-01436-7>
- Fredberg, U., & Bolvig, L. (2002). Significance of ultrasonographically detected asymptomatic tendinosis in the patellar and Achilles tendons of elite soccer players: A longitudinal study. *American Journal of Sports Medicine*, 30(4). <https://doi.org/10.1177/03635465020300040701>
- Matthews, W., Ellis, R., Furness, J., & Hing, W. (2018). Classification of Tendon Matrix Change Using Ultrasound Imaging: A Systematic Review and Meta-analysis. In *Ultrasound in Medicine and Biology* (Vol. 44, Issue 10). <https://doi.org/10.1016/j.ultrasmedbio.2018.05.022>