

## קורס רצפת אגן מתקדם תאריכים: 2-30.11

**הרציונל / רקע:** ככל שתחום רצפת האגן הולך ומתרחב, מגיעים לפתחם של הפיזיותרפיסטות המטפלות בר"א יותר ויותר מטופלות ומטופלים הסובלים מבעיות מורכבות, ולעתים ממספר בעיות המשולבות זו בזו. על-מנת לדעת לטפל במצבים אלו נדרש ידע רחב יותר, מיומנויות רבות יותר וטכניקות מנואליות מתקדמות יותר, מאלו הנלמדות בקורס הבסיסי. לאור זאת יש חשיבות לקיום קורס מתקדם לבוגרות קורס רצפת אגן הבסיסי.

**מטרות:** הפיזיותרפיסטית תדע לטפל בבעיות מורכבות של ליקויים ברצפת אגן

### תכני הקורס:

- אנטומיה מתקדמת
- הקשר בין רצפת האגן לנשימה
- תסמונות של כאב כרוני
- אונקולוגיה, רצפת האגן ומיניות
- ניתוחים וחיידושים באורוגניקולוגיה
- ניתוחים הקשורים למערכת העיכול ולספינקטר האחורי
- לימוד ותרגול של מגוון טכניקות מנואליות לטיפול ב:
  - תסמונות כאב
  - פודנדל ניאורלגיה
  - טריגר פוינטס
  - הרפיה והורדת טונוס
  - צלקות
- ניתוח משותף של תיאורי מקרה מורכבים

**קהל יעד:** הקורס מיועד לפיזיותרפיסטים מוסמכים עם רישיון של משרד הבריאות  
בוגרות קורס רצפת אגן בסיסי

**דרישות קדם:** קורס שיקום רצפת אגן בסיסי

**היקף הקורס:** 31 שעות לקורס מלא. 19 שעות לחלק המעשי בלבד.

**מקום:** הקורס יתקיים בחלקו באופן מקוון, וחלקו בית הספר לפיזיותרפיה במרכז הרפואי "אסף הרופא"

### תאריכים ושעות:

- 2.11 : 8:30-13:30 – מפגש מקוון  
8.11 : 15:30-21:00 – מפגש מקוון  
15.11 : 12:00 – 19:30 – מפגש מעשי  
16.11 : 8:30-15:30 – מפגש מעשי  
30.11 : 8:30-14:40 – מפגש מקוון

**עלות למשתתף לקורס המלא :** עלות לחבר: 2400 ₪ / עלות ללא חבר 2800 ₪  
**עלות למשתתף לקורס המעשי בלבד :** עלות לחבר 1600 ₪ / עלות ללא חבר 2000 ₪

\* העמותה עושה את מרב המאמצים לשמירה על בריאותכם ובריאות משפחתכם, הקורס המעשי מותנה בהנחיות משרד הבריאות בעקבות התפשטות הקורונה ויעבר בהתאם להנחיות. כל המשתתפים ינהגו בהתאם להנחיות השעה נדרשת אחריות אישית מצד כל משתתף לשמור על בריאותו ובריאות שאר המשתתפים ואין העמותה אחראית על הדבקות במחלה שיגרם למשתתף בתקופת הקורס.

\* במהלך הקורס המעשי תוצב עמדת שתיה חמה (מזון באחריות המשתתפים).

\* לזכאים תשלח תעודה באימייל בפורמט PDF

### המטלות הנדרשות מן הלומדים:

אין מטלות

### תנאים לקבלת תעודה:

חובת נוכחות של % 100 מהמפגשים

\* תעודת סיום קורס רצפת אגן מתקדם תינתן רק למשתתפות בקורס המלא

\* למשתתפות בחלק המעשי בלבד יינתן אישור השתתפות.

\* נוכחות במפגשי הזום הנה חובה – בשלב זה לא תתאפשר השלמה של השיעור באמצעות הקלטה

### מרצה / מרצים עיקריים :

#### מרכזות הקורס, מרצות ומתרגלות:

נטע ביאר – MSC PT, רכזת תחום פיזיותרפיה לרצפת אגן, מכבי שירותי בריאות, מרצה בחוג לפיזיותרפיה אוניברסיטת חיפה

ליאת שיק-נווה – BPT MPH, רכזת תחום בריאות האישה במחלקה לפיזיותרפיה הדסה הר הצופים, וראש תחום הפיזיותרפיה במרכז "רותם" – המרכז הישראלי לטיפול מיני.

תמר שרון-סבן – MSC PT, רכזת תחום פיזיותרפיה לבריאות האישה מחוז חיפה וג"מ, שירותי בריאות כללית.

#### מרצים אורחים

ד"ר אלעד ברקוביץ – מנהל המרכז לאנדומטריוזיס בב"ח שיבא תל השומר, מנהל המרכז לאנדומטריוזיס של מכבי שירותי בריאות

פרופ' אחינועם לב-שגיא – גינקולוגית, מומחית למחלות העריה והלדן, הדסה הר הצופים ומרכז בריאות האישה של קופת חולים כללית, רמת אשכול, ירושלים

ד"ר סוזן מוסטפא מיחאיל – אחראית היחידה לרצפת האגן ואורוגינקולוגיה במרכז הרפואי גליל ואחראית השירות לאורוגינקולוגיה ורצפת האגן בבית החולים האנגלי בנצרת.

ד"ר נעם שוסמן – המחלקה הכירורגית, הדסה עין-כרם.

גב' דניה חופי – ראש בית הספר לפיזיותרפיה תל-השומר.

גב' שרון פלג-נשר – BA MSN RN, מטפלת מינית מוסמכת, אחות אונקולוגית, מנכ"לית מרכז רותם.

**דרכי ההוראה הנקוטות בקורס:** זום + פרונטלי עיוני + פרונטלי מעשי

## **תכנית קורס רצפת אגן מתקדם**

### **2.11 – יום שלישי - זום 1 – חובה לכל מי שרוצה להשתתף גם בחלק המעשי:**

8:30-10:00 – אנטומיה – ליאת  
10:00-10:15 – הפסקה  
10:15-11:30 – נשימה והקשר עם רצפת אגן – אמיתות ומיתוסים – דניה חופי  
11:30-11:45 – הפסקה  
11:45-12:30 – דיון בתיאורי מקרה (חלוקה לחדרים) – דניה חופי  
12:30-12:45 – הפסקה  
12:45-13:30 – הדרכה והתנסות בטכניקות נשימה  
**סה"כ: 5 שעות**

### **8.11 – יום שני - זום 2 – כאבים**

15:30-16:45 – תיאור מקרה – פודנדל נורלגיה, כולל שימוש במאמנים - ליאת  
16:45-17:00 – הפסקה  
17:00-17:45 – אנדומטריוזיס – ד"ר ברקוביץ  
17:45-18:10 – IC – תמר/נטע  
18:10-18:30 – הפסקה  
18:30-19:45 – כאבים גניטליים – הגדרות, אתיולוגיה וטיפול – פרופ' אחינועם לב-שגיא  
19:45-20:00 – הפסקה  
20:00-21:00 – כאבים גניטליים – הגדרות, אתיולוגיה וטיפול - המשך – פרופ' אחינועם לב-שגיא

### **15.11 – יום שני - מפגש מעשי 1**

12:00-12:45 – עקרונות – טכניקות מנואליות – נטע  
12:45-19:30 – תרגול טכניקות מנואליות חיצוניות ופנימיות + תיאור מקרה  
**סה"כ 7.5 שעות**

### **16.11 - יום שלישי - מפגש מעשי 2**

8:30 – 15:00 – תרגול טכניקות מנואליות, כולל אנו-רקטליות + תיאור מקרה  
**סה"כ 6.5 שעות**

### **30.11 – יום שלישי - זום 3 – הרצאות העשרה**

8:30-10:00 – גישות טיפוליות חדשות באורוגינקולוגיה – ד"ר סוזן מוסטפא-מיחאיל  
10:00-10:15 – הפסקה  
10:15-12:00 – גישות כירורגיות לתיקון ליקויים בספינקטר האנאלי וניתוחי סטומה – ד"ר נעם שוסמן  
12:00-12:30 – הפסקה  
12:30-14:30 – מחלות כרוניות, אונקולוגיות ורצפת האגן – שרון פלג-נשר  
**סה"כ: 6 שעות**