



משרד  
הבריאות  
כחיים בריאים יותר



## פיזיותרפיה למתמודדים עם מחלת הסרטן

### שיפור באיכות ובאריכות החיים

מחלת הסרטן והטיפולים השונים עלולים לגרום לתופעות לוואי המשפיעות על התפקוד ועל איכות החיים.

טיפול בפיזיותרפיה הוא מרכיב חיוני במעטפת הטיפולים לחולים אונקולוגיים בכל שלבי המחלה וההחלמה. טיפול בפיזיותרפיה מסייע להשגת תפקוד מרבי, להקלה ולהפחתה של תופעות לוואי ולקידום אורח חיים פעיל, לשיפור באיכות ובאריכות החיים.

#### התערבות בפיזיותרפיה כוללת

- שיפור יכולות תפקודיות וניידות
- מרשם לפעילות גופנית
- שיפור מיומנויות מוטוריות באמצעות תרגול סיבולת לב-ריאה, חיזוק שרירים, שיקום תחושת, שיפור טווחי תנועה ועוד
- טיפול לימפטי
- טיפול והדרכה למניעת נפילות
- טיפולים ייעודיים לרצפת האגן, לצלקות, לבעיות וסטיבוריות, לבעיות פה ולסת
- התאמת אביזרי עזר וטכנולוגיה מסייעת לשיקום ולניידות והתאמת הסביבה
- הדרכת בני משפחה

#### מצבים שכיחים לטיפול

- ירידה תפקודית (deconditioning)
- תשישות (cancer-related fatigue)
- ליקויים בתפקוד מערכת שלד שריר
- בצקת לימפטית
- פגיעה בשיווי משקל ונפילות
- קשיים בתפקוד מערכת הנשימה
- קשיים בתפקוד רצפת האגן
- ירידה בתפקוד הקוגניטיבי
- דיכאון וחרדה
- כאבים
- נזירות

שירותי פיזיותרפיה למתמודדים עם מחלת הסרטן ניתנים בכל מסגרות הטיפול באשפוז, בשיקום, במכוני הקהילה ובבית המטופל. הטיפול ניתן בתיאום ובשיתוף פעולה עם צוות רב מקצועי. האגודה למלחמה בסרטן מפעילה במכוני האונקולוגים במרכזים הרפואיים ברחבי הארץ את פרויקט "צעדים לאיכות חיים" שמתמקד בפעילות גופנית מותאמת ע"י פיזיותרפיסטים.

#### שירותי פיזיותרפיה



טיפול פיזיותרפיה  
נכללים בסל שירותי  
הבריאות.

#### טיפול פיזיותרפיה



ניתנים בשלבים השונים  
של המחלה והטיפול בה,  
במהלך השיקום,  
ההחלמה וטיפול תומך.

#### מקצוע הפיזיותרפיה



המקצוע מוסדר בחוק.  
לפיזיותרפיסטים יש תעודת  
מקצוע  
ממשרד הבריאות.

### לפרטים נוספים ולמידע ניתן לפנות לצוות המטפל

כתיבה ועריכה: קבוצת עניין פיזיותרפיה באונקולוגיה של העמותה לקידום הפיזיותרפיה, המחלקה הארצית לפיזיותרפיה, משרד הבריאות.