

קורס שיקום אנורקטלי - בי"ח תל השומר 17/1/17

(בניין מרכזי אגף ניתוחים בקומת הכניסה, בטכנולוגיות מתקדמות, בין חדר ניתוח לחדר האוכל,
באולם ההרצאות, בכניסה למט"מ.)

תסמיני הפרעה תפקודית של רצפת האגן הינם שכיחים ורב מערכתיים. הפרעות תתכנה במסלולים העצביים התחושתיים והמוטוריים, בשרירים המשורטטים והחלקים, בחיבור השריר לעצם, בגידים ובאגן. לפיכך, אבחון ההפרעות והטיפול בהן הינו רב תחומי. ברצפת האגן מצטלבות מערכת העיכול והמערכת האורוגניקולוגית. לרצפת האגן תפקיד מרכזי בתהליכי ההתרוקנות, נקיטת צואה ותפקוד מיני וכן מתפקדת כנקודת חיבור בין חלק הגוף העליון והתחתון.

במוקד הטיפול השמרני בהפרעות בתפקוד רצפת האגן נמצאת הפיזיותרפיה. במחקרים מבוקרים נמצא הטיפול הפיזיותרפי יעיל בשיפור תסמיני הפרעה תפקודית של רצפת האגן, וכך משפר את איכות החיים. הטיפול הפיזיותרפי יעיל הן כטיפול מניעתי והן כטיפול מכוון בעיה, הן בטווח הקצר והן בטווח הארוך.

במהלך הקורס נתמקד בחלק הרחוק של מערכת העיכול ובקשר הפיזיולוגי והפתולוגי הסבוך שלו לרצפת האגן.

הקורס הינו קורס קליני המיועד לפיזיותרפיסטים בוגרי קורס שיקום רצפת אגן בלבד!

הקורס יקנה למשתתפים ידע מתקדם באנטומיה (כולל זיהוי שרירי האגן), פיזיולוגיה ופתו-פיזיולוגיה של העיכול, נקיטת צואה והתרוקנות.

בקורס יילמדו פתולוגיות שכיחות כגון: עצירות, אי נקיטת צואה, תסמונת המעי הרגיש, מחלות פרוקטולוגיות שכיחות, וצניחות אחוריות של איברי מערכת העיכול.

במהלך הקורס יילמדו טכניקות לאבחון וטיפול בחולים עם הפרעות באגן האחורי, טיפול מתקדם בעצירות, באי נקיטת צואה ובכאב ממקור אחורי, ביופידיבק, טיפול מנואלי, חינוך החולה, טיפול התנהגותי וגירוי חשמלי.

הקורס יועבר על ידי רופאים מומחים בנוירו-גסטרואנטרולוגיה, מנתחים קולו-רקטאליים ופיזיותרפיסטים מנוסות.

• הקורס יכלול הרצאות, הצגות מקרים, תרגול מעשי, דיונים .

מטרות הקורס:

משתתפי הקורס ילמדו לבצע בדיקה אנו-רקטלית, לאבחן ולטפל בבעיות השכיחות.

בסיום הקורס המשתתפים:

יבינו את הסוגיות האתיות הקשורות לבדיקות.

יוכלו לבדוק בדיקה אנורקטלית ללא הסבת כאב לנבדק/ת.

יוכלו להעריך כוח, סבולת, יכולת חזרה, קואורדינאציה ומודעות קולורטקלית של כוץ שרירי רצפת האגן ולהעריך שלמות האנוס והפרינאום.

ילמדו לבדוק קיום אזורי א-סימטריה, אטרופיה, כאב, עליה או ירידה ברגישות, הצטלקות, גודל וטונוס של השרירים הפרינאליים ולהעריך כוץ רפלקסיבי בשיעול.

ילמדו לאבחן הצטלקויות, ירידה בתחושה ושינוי בטונוס באזור האנוס והרקטום ויכולו לאבחן גורם אפשרי, הדורש הפנייה למומחה.

יוכלו לאבחן צניחה אנורקטאלית.

יוכלו להבין תוצאות בדיקות עזר הנוגעות לתפקוד אנורקטלי.

יוכלו לתכנן טיפול, כולל צורך בהפניה למומחה.

מסגרת הקורס:

היקף הקורס 43 שעות אקדמאיות. (5 מפגשים של 7 שעות ועוד מפגש של 8 שעות)

בתאריכים: 17/1, 18/1, 19/1, 24/1, 25/1, 26/1 בשעות 8:00-15:00 (מלבד המפגש האחרון אשר יסתיים בשעה 16:00).

עלות:

2550 ₪ לחבר עמותה, 3300 ₪ למי שאיננו חבר.

[לתקנון ביטולים לחץ כאן.](#)

[לרישום לחץ כאן](#)

דרישות הקורס:

תרגול מעשי וניתוח מקרים בכיתות הלימוד. המשתתפים יציגו עבודה קבוצתית בסוף הקורס, שתכלול מקרה קליני, מחקר קצר או סקירה מעודכנת של נושא שהוצג בקורס, ציון עובר במטלת סוף קורס

העומדים בדרישות קורס יקבלו תעודת הסמכה כמטפלים/ות בתחום האנורקטלי

IPTS

ISRAELI
PHYSIOTHERAPY
SOCIETY

העמותה לקידום
הפיזיותרפיה
בישראל

בנוסף: המשתתפים יוזמנו לשלושה מפגשים רבעוניים במרכז הרפואי שיבא, שיכלול סקירת ספרות והצגת מקרים קליניים.

תכנית הקורס:

מפגש 1 – 17.1.2017

נושא	התחלה סיום
דברי פתיחה: ד"ר זיידס – משנה למנהל המרכז הרפואי המשולב פרופ אליקים – מנהל המכון הגסטרואנטרולוגי מר חנניה שרון - מנהל שרותי הפיזיותרפיה בשיבא	08:00 08:30
הקדמה: ד"ר מרק באר-גבל	08:30 09:00
ד"ר בארגבל	09:00 10:00
אנטומיה אנורקטלית	09:00 10:00
הפסקת קפה	10:00 10:15
ד"ר בארגבל	10:15 11:15
פזיולוגיה של נקיטת צואה ושליטה על סוגרים	10:15 11:15
ד"ר בארגבל	11:15 12:15
בדיקה קלינית	11:15 12:15
ארוחת צהריים	12:15 12:45
ד"ר קרט	12:45 13:45
הערכה תפקודית של רצפת האגן: מנומטריה, זמן מעבר, אלקטרופיזיולוגיה	12:45 13:45
הפסקת קפה	13:45 14:00
ד"ר קרט	14:00 15:00
הדמיה של רצפת האגן: TPUS-ARUS, דפקוגרפיה	14:00 15:00

מפגש 2 – 18.1.2017

הקדמה- שיחה עם ד"ר דיקמן רם (מנהל היח' לתנועתיות מערכת העיכול)	08:00 08:30
ד"ר קרט	08:30 9:30
עצירות (חלק 1): הגדרות, אפידמיולוגיה, קלספיקציה, סיבוכים) אי נקיטת צואה, LUTS, צניחת הפרינאום)	08:30 9:30
הפסקת קפה	9:30 09:45
ד"ר בארגבל	09:45 10:45
עצירות (חלק 2): בדיקה גופנית: רקטוצלה, אניזמוס, התפשלות, צניחת אברים	09:45 10:45
עצירות (חלק 3) : טיפול: תזונה, תרופות, כירורגיה	10:45 12:00
הפסקת צהריים	12:00 12:30
ד"ר ברגבל	12:30 13:30
תיאור מקרה	12:30 13:30
הפסקת קפה	13:30 13:45
ד"ר ונטורו	13:45 15:00
פרוקטולוגיה: טחורים/פיסורה/פסטולה/אבסס/גידולי האנוס/פרוקטיטיס	13:45 15:00

מפגש 3 – 19.1.2017

הקדמה – שיחה עם ד"ר דוליצקי מוטי – מנהל מח' יולדות	08:00	08:30
ראיון המטופל - נורית זבולון	08:30	9:30
הפסקת קפה	9:30	9:45
בדיקה חיצונית-יציבה\ גמישות\שכיבה על הבטן\שכיבה על הגב - נורית זבולון	9:45	11:00
בדיקה פנימית -תאוריה הסתכלות \אופן המישוש \תאור המבנים והדרך לזהותם	11:00	12:15
הפסקת צהריים	12:15	12:45
בדיקה פנימית –נורית זבולון	12:45	13:45
הפסקת קפה	13:45	14:00
הצגת מקרה – נורית זבולון	14:00	15:00

מפגש 4 – 24.1.2017

שיחה עם נטע ביאר	08:00	08:30
ד"ר חייקין צניחה: רקטוצלה, התפשלות, צניחת הרקטום, צניחת הפירנאום	08:30	09:30
הפסקת קפה	09:30	09:45
ד"ר קרטר אי נקיטת צואה (חלק 1): הגדרה, אפידמיולוגיה, קלספיקציה	09:45	10:45
ד"ר קרטר אי נקיטת צואה (חלק 2): בדיקה קלינית, בירור (US, מנומטריה, EMG)	10:45	12:00
ד"ר קרטר אנאלי, (PNTML), אלגוריתם		
הפסקת צהריים	12:00	12:30
אי נקיטת צואה (חלק 3): טיפול רפואי: טמפונים, תזונה, תרופות, הזרקות	12:30	13:30
הפסקת קפה	13:30	13:45
ד"ר ברגבל גירוי סקראלי (neurosacral modulation) גירוי דרך tibial nerve	13:45	15:00

מפגש 5 – 25.1.2017

שיחה עם בנות היחידה (מירי והדר - "הדרך המקצועית שלנו ביחידה")	08:00	08:30
הטיפול הפיזיותרפי בעצירות: מטרת טיפולאפשרויות טיפול(התנהגותי, ידני, ביופיזיק, גירוי חשמלי, סוגי תרגול) - נורית זבולון	08:30	10:00
הפסקת קפה	10:00	10:15
טיפול פיזיותרפי בדליפת צואה : מטרת טיפולאפשרויות טיפול(התנהגותי, ידני, ביופיזיק, גירוי חשמלי, סוגי תרגול) - נורית זבולון	10:15	11:30
מטופלת??	11:30	12:15
הפסקת צהריים	12:15	12:45
עקרונות האימון וישומן בשרצ"א- נורית זבולון	12:45	14:00
הפסקת קפה	14:00	14:15
הצגת המכשור איתנו אנו עובדים, ע"י נציגים- נורית זבולון מירי רוזה והדר לוי	14:15-	15:00

מפגש 6 – 26.1.2017

שיחה עם ד"ר לין -פסיכולוגית	08:00	08:30
חשיבות "גוף ונפש" לאבחנות וטיפולים להקשר בין המוח והמע' ד"ר ברגאבל	08:30	09:30
הפסקת קפה	09:30	09:45
תסמונת המעי הרגיש	09:45	12:30
(חלק 1): הגדרה, אפידמיולוגיה, קלסיפיקציה		
(חלק 2): פתופיזיולוגיה, אספקטים קליניים, רגשיות ויסצראלית, קישור וסצראלי שרירי)		
(חלק 3): טיפול תרופתי, התנהגותי ואלטרנטיבי		
הפסקת צהריים	12:30	13:00
תרגול מעשי (נורית והמתרגלות) וסיכום.	13:00	16:00

***** ייתכנו שינויים בלו"ז**

על המרצים:

ד"ר מרק באר-גבל

בוגר בית הספר לרפואה באוניברסיטה של ננסי, צרפת, בעל התמחות בגסטרואנטרולוגיה, מסלול למצטיינים.

מומחה לאנדוסקופיות מתקדמות, אולטרה סאונד בטני, רקטלי, מנומטריה ופרוקטולוגיה. מומחה לנירו-גסטרואנטרולוגיה ורצפת האגן. רופא גסטרו בכיר ולשעבר מנהל מכון גסטרו בבית חולים קפלן, ישראל.

מזכיר האיגוד לנירוגסטרואנטרולוגיה בשנים 1999-2003 ויועץ מדעי לאיגוד הפרוקטולוגים והכירורגים של הקולון בשנים 1997-2009.

מנהל השירות לנירוגסטרואנטרולוגיה ורצפת האגן, בי"ח שיבא - תל השומר, החל משנת 2003 ועד היום.

מאמין בגישה אישית לכל מטופל, הערכה אינטגרטיבית וכוללנית ובהתערבות מקצועית ממוקדת.

"בריאות היא מצב של איזון עדין בין עולמו הפנימי של האדם לסביבתו ולכן, אני מתייחס לתלונות המטופל באופן מקצועי ביותר אך מבלי לשכוח שאלו מהווים גם ביטוי לאדם כולו."

הגב נורית זבולון

בוגרת אוניברסיטת בן גוריון משנת 1986, סטודנטית בלימודי תואר שני בפיזיותרפיה באוניברסיטת חיפה (עבודת מחקר בתהליך בנושא: "דימוי מוטורי והשפעתו על יכולת כיווץ שרירי רצפת האגן"). פיזיותרפיסטית בעלת 30 שנות ניסיון. עבדה כ- 18 שנה בתחום המוסקלוסקלטלי ואת עיסוקה בתחום רצפת אגן החלה לפני 12 שנים (משנת 2005). אחראית על הפיזיותרפיה ביחידה לרצפת האגן במרפאת נירו-גסטרואנטרולוגיה בתל השומר וכן בקליניקה פרטית. מרצה ומדריכה ברמה על-בסיסית בתחום רצפת האגן.