

## קורס אולטרסאונד מוסקלוסקלטלי אבחנתי - בסיסי

### MSK Ultrasonography courses - basic

תאריכים: 4, 5, 6 - ספטמבר 2022

#### רקע:

בשנים האחרונות השימוש באולטרסאונד אבחנתי מוסקלוסקלטלי (MSK US) בפיזיותרפיה הינו תחום מתפתח בעולם המערבי. למכשיר יש שימושים רבים כגון עזרה באבחון, מעקב אחר התקדמות המטופל, למידה מוטורית עם פידבק ויזואלי, עזרה במיקוד טיפול בגלי הים ודיקור מערבי ועוד.

This is a basic starter course for musculoskeletal imaging. To become competent after the course you will need to practice it daily and intensively. If you don't have patients to practice on, then practice scanning on healthy individuals. Advice is to keep reading, practicing, do advanced courses and last but not least try to find a mentor (someone already experienced in ultrasound) to discuss your cases with. Only by practicing hard and putting in a lot of effort you will become competent

#### הקורס יועבר בשפה האנגלית.

#### מטרות:

During this three-day course you will learn how to scan for and recognize common pathologies in physiotherapy practice. Internationally recognized scanning protocols will be used for teaching all the scanning positions. All scanning positions and pathologies will be discussed from the clinical perspective of the physiotherapist since good clinical reasoning around imaging is important.

After these three days you will know how to scan for a:

- Tendon ruptures, tendinopathies and paratenonitis (achilles, quadriceps & patellar tendon)
- Bursitis and joint effusions in the shoulder, knee and ankle
- Tennis elbow
- Plantar fasciopathy, heel spur and fat pad insufficiency
- Cuff tears
- Cuff calcifications
- Paralabral cysts
- Glenohumeral osteoarthritis
- Biceps pathologies (minus SLAP tears)
- Pectoralis major tears
- Occult fracture of the greater tuberosity
- AC joint pathologies
- Patellar fracture

- Osgood Schlatter
- MCL and LCL tears
- Damage to femoral cartilage
- Runner's knee
- Iliotibial tract insertional tendinopathy
- Meniscal extrusion and cysts
- Baker's cyst

**קהל יעד:** הקורס מיועד לפיזיותרפיסטים מוסמכים בעלי רישיון של משרד הבריאות.

**היקף הקורס:** היקף הקורס 24 שעות.

**מספר משתתפים:** פתיחת הסדנא מותנת במינימום של 20 משתתפים. ומוגבלת במספר של 22 משתתפים.

**מקום:** הקורס יתקיים בבית הספר לפיזיותרפיה, המרכז הרפואי שמיר (אסף הרופא).

**תאריכים:** 4, 5, 6 - ספטמבר 2022

**שעות:** 09:00-17:00

**עלות למשתתף:** עלות לחבר 1,850 ₪

עלות ללא חבר 2,250 ₪

**מטלות הנדרשות מן הלומדים:** נוכחות ותרגול מעשי.

**תנאים לקבלת תעודה:** חובת נוכחות של 100% מהמפגשים.

**דרכי ההוראה הנקוטות בקורס:** פרונטלי עיוני ומעשי.

All scanning positions that you will learn during the course have been digitalized in videos.

These videos will be available for you to practice with after the course (unlimited access). Also several powerpoint sheets with difficult theoretical information are accompanied with recordings of the teacher explaining it so you can listen to it at home as often as you want.

**מצגת לקריאה מקדימה (רשות) – לפני הקורס : [לחצו כאן](#)**

**מרצים עיקריים:**

**Niek Vink** is a physiotherapist, teacher and manager at the Dutch National training centre for Ultrasound ([www.nt-e.nl](http://www.nt-e.nl)). He has 10 years' experience with using ultrasound in the clinic and teaching ultrasound to physiotherapists. He has had over 900 students take a basic ultrasound course with him. Now he is studying for his master's degree to become a clinical epidemiologist, so he is also skilled at disseminating evidence and translating it into clinical practice.

**Janne Coumou** is a physiotherapist and uses ultrasound daily for musculoskeletal conditions. He has 10 years of experience with ultrasound and sees many benefits of using it for a differential diagnosis but also to help patients educate patients on their condition

תכנית הקורס:

נושא המפגש	שעות	מפגש
Basic physics	Morning program 09:00-13:00	יום ראשון 4.9.22 בית הספר לפיזיותרפיה, המרכז הרפואי שמיר (אסף הרופא)
Artefacts		
knobology Basic		
on ultrasound reporting Basics		
hands-on practice of the achilles tendon Scanning demonstrations and and plantar fascia		
reasoning clinical & Pathology images		
and hands-on practice of the patellar tendon Scanning demonstrations and lateral elbow	Afternoon program 14:00-17:00	
clinical reasoning & images Pathology		
demonstrations and hands-on practice of the anterior and Scanning medial knee	Morning program 09:00-13:00	יום שני 5.9.22
clinical reasoning & Pathology images		
and hands-on practice of the lateral and dorsal Scanning demonstrations knee	Afternoon program 14:00-17:00	בית הספר לפיזיותרפיה, המרכז הרפואי שמיר (אסף הרופא)
clinical reasoning & Pathology images		
live patients Scanning		
and hands-on practice of the ventral and Scanning demonstrations lateral shoulder	Morning program 09:00-13:00	יום שלישי 6.9.22
clinical reasoning & Pathology images		
demonstrations and hands-on practice of the AC joint and Scanning dorsal shoulder	Afternoon program 14:00-17:00	בית הספר לפיזיותרפיה, המרכז הרפואי שמיר (אסף הרופא)
clinical reasoning & Pathology images		
Scanning live patients		

\* העמותה עושה את מרב המאמצים לשמירה על בריאותכם ובריאות משפחתכם, מפגש פרונטאלי מותנה בהנחיות משרד הבריאות בעקבות התפשטות הקורונה ויועבר בהתאם להנחיות.

כל המשתתפים ינהגו בהתאם להנחיות השעה.  
נדרשת אחריות אישית מצד כל משתתף לשמור על בריאותו ובריאות שאר המשתתפים ואין העמותה אחראית על הדבקות במחלה שתיגרם למשתתף במהלך המפגשים.

\* במהלך הקורס תוצב עמדת שתיה חמה, יש לדאוג למזון שיספק אתכם במהלך היום.

\* לזכאים תשלח תעודה באימייל בפורמט PDF

- Kooijman, M. K., Swinkels, I. C. S., Koes, B. W., de Bakker, D., & Veenhof, C. (2020). One in six physiotherapy practices in primary care offer musculoskeletal ultrasound - An explorative survey. *BMC Health Services Research*, 20(1). <https://doi.org/10.1186/s12913-020-05119-3>
- Lumsden, G., Lucas-Garner, K., Sutherland, S., & Dodenhoff, R. (2018). Physiotherapists utilizing diagnostic ultrasound in shoulder clinics. How useful do patients find immediate feedback from the scan as part of the management of their problem? *Musculoskeletal Care*, 16(1). <https://doi.org/10.1002/msc.1213>
- Sconfienza, L. M., Albano, D., Allen, G., Bazzocchi, A., Bignotti, B., Chianca, V., Facal de Castro, F., Drakonaki, E. E., Gallardo, E., Gielen, J., Klauser, A. S., Martinoli, C., Mauri, G., McNally, E., Messina, C., Mirón Mombiela, R., Orlandi, D., Plagou, A., Posadzy, M., ... Tagliafico, A. S. (2018). Clinical indications for musculoskeletal ultrasound updated in 2017 by European Society of Musculoskeletal Radiology (ESSR) consensus. *European Radiology*, 28(12). <https://doi.org/10.1007/s00330-018-5474-3>
- Girish, G., Lobo, L. G., Jacobson, J. A., Morag, Y., Miller, B., & Jamadar, D. A. (2011). Ultrasound of the shoulder: Asymptomatic findings in men. *American Journal of Roentgenology*, 197(4), 713–719. <https://doi.org/10.2214/AJR.11.6971>
- Alavekios, D. A., Dionysian, E., Sodl, J., Contreras, R., Cho, Y., & Yian, E. H. (2013). Longitudinal analysis of effects of operator experience on accuracy for ultrasound detection of supraspinatus tears. *Journal of Shoulder and Elbow Surgery*, 22(3), 375–380. <https://doi.org/10.1016/j.jse.2012.09.017>
- Liu, F., Dong, J., Shen, W. J., Kang, Q., Zhou, D., & Xiong, F. (2020). Detecting Rotator Cuff Tears: A Network Meta-analysis of 144 Diagnostic Studies. In *Orthopaedic Journal of Sports Medicine* (Vol. 8, Issue 2). <https://doi.org/10.1177/2325967119900356>
- Compagnoni, R., Menon, A., Radaelli, S., Lanzani, F., Gallazzi, M. B., Tassi, A., & Randelli, P. S. (2021). Long-term evolution of calcific tendinitis of the rotator cuff: clinical and radiological evaluation 10 years after diagnosis. *Journal of Orthopaedics and Traumatology*, 22(1). <https://doi.org/10.1186/s10195-021-00604-9>
- Leshner, J. M., Dreyfuss, P., Hager, N., Kaplan, M., & Furman, M. (2008). Hip joint pain referral patterns: A descriptive study. *Pain Medicine*, 9(1). <https://doi.org/10.1111/j.1526-4637.2006.00153.x>
- Maslowski, E., Sullivan, W., Forster Harwood, J., Gonzalez, P., Kaufman, M., Vidal, A., & Akuthota, V. (2010). The Diagnostic Validity of Hip Provocation Maneuvers to Detect Intra-Articular Hip Pathology. *PM and R*, 2(3). <https://doi.org/10.1016/j.pmrj.2010.01.014>
- Sudula, S. N. (2016). Imaging the hip joint in osteoarthritis: A place for ultrasound? In *Ultrasound* (Vol. 24, Issue 2). <https://doi.org/10.1177/1742271X16643118>
- Cook, J. L., Rio, E., Purdam, C. R., & Docking, S. I. (2016). Revisiting the continuum model of tendon pathology: What is its merit in clinical practice and research? In *British Journal of Sports Medicine* (Vol. 50, Issue 19). <https://doi.org/10.1136/bjsports-2015-095422>
- Rasenberg, N., Bierma-Zeinstra, S. M., Bindels, P., van der Lei, J., & van Middelkoop, M. (2019). The incidence, prevalence, and management of plantar heel pain in Dutch general practice. *British Journal of General Practice*, 69(suppl 1). <https://doi.org/10.3399/bjgp19x703217>
- McMillan, A. M., Landorf, K. B., Barrett, J. T., Menz, H. B., & Bird, A. R. (2009). Diagnostic imaging for chronic plantar heel pain: A systematic review and meta-analysis. In *Journal of Foot and Ankle Research* (Vol. 2, Issue 1).

<https://doi.org/10.1186/1757-1146-2-32>

- Sarto, F., Spörri, J., Fitze, D. P., Quinlan, J. I., Narici, M. v., & Franchi, M. v. (2021). Implementing Ultrasound Imaging for the Assessment of Muscle and Tendon Properties in Elite Sports: Practical Aspects, Methodological Considerations and Future Directions. In *Sports Medicine* (Vol. 51, Issue 6). <https://doi.org/10.1007/s40279-021-01436-7>
- Fredberg, U., & Bolvig, L. (2002). Significance of ultrasonographically detected asymptomatic tendinosis in the patellar and Achilles tendons of elite soccer players: A longitudinal study. *American Journal of Sports Medicine*, 30(4). <https://doi.org/10.1177/03635465020300040701>
- Matthews, W., Ellis, R., Furness, J., & Hing, W. (2018). Classification of Tendon Matrix Change Using Ultrasound Imaging: A Systematic Review and Meta-analysis. In *Ultrasound in Medicine and Biology* (Vol. 44, Issue 10). <https://doi.org/10.1016/j.ultrasmedbio.2018.05.022>