



הטיפול הפיזיותרפי בבעיות שלד - שריר בתקופת ההיריון ולאחר הלידה

סדנאות במסגרת הכנס הארצי ה-13 של הפיזיותרפיה בישראל

מנחה: Dr. J. Boissonnault

קבוצת העניין לבריאות האישה גאה לארח (שוב) את ד"ר גייל בואסונו לסדנאות ייחודיות

המיועדות לכלל הפיזיותרפיסטים!

הסדנאות תתקיימנה בימים שלישי, רביעי וחמישי, 4, 5 ו-6 ביוני 2013 בביה"ס לפיזיותרפיה, מרכז רפואי אסף הרופא. הסדנאות תתקיימנה בשפה האנגלית.

שימו לב: הסדנאות תתקיימנה בלוח הזמנים כפי שמופיע בפרסום הנוכחי!

חלק ראשון - מתחילים

הסדנה תכלול הקניית ידע ותרגול מיומנויות לבדיקה ולטיפול במערכת שלד-שריר תוך התייחסות לשינויים הפיזיולוגיים המתרחשים במהלך ההיריון, הלידה ומשלב הלידה והליקויים השכיחים בתקופה זו.

תכנית הסדנה

יום שלישי – 4.6.13

- 8:00 – 9:00 השינויים הפיזיולוגיים בשנת הלידה – מבוא
- 9:00 – 10:15 תנוחות מתאימות ללידה
- 10:15 – 10:45 הפסקה
- 10:45 – 11:30 עקרונות הטיפול באישה בהיריון
- 11:30 – 12:30 פעילות גופנית ותרגול בשנת הלידה – גישה נתמכת ראיות
- 12:30 – 13:30 הפסקת צהריים
- 13:30 – 14:30 פעילות גופנית ותרגול בשנת הלידה – גישה נתמכת ראיות (המשך)
- 14:30 – 15:30 בדיקת שלד – שריר של האישה בהיריון
- 15:30 – 15:45 הפסקה
- 15:45 – 17:00 בדיקת שלד - שריר של האישה בהיריון (המשך)

יום רביעי – 5.6.13

- 8:00 – 10:00 טיפולי פיזיותרפיה לאישה ההרה ולאחר הלידה
- 10:00 – 10:15 הפסקה
- 10:15 – 12:00 טיפולי פיזיותרפיה לאישה ההרה ולאחר הלידה (המשך)

חלק שני – מתקדמים

חלקה השני של הסדנה מיועד לפיזיותרפיסטים שיסיימו את החלק הראשון, ולפיזיותרפיסטים שהשתתפו בעבר בקורס בהנחיית ד"ר גייל בואסנו. בחלק זה יוצגו תיאורי מקרה, בדגש על ליקויים ספציפיים בתקופת ההיריון ולאחר הלידה, התאמת תכנית טיפול ותרגול מעשי של הטיפולים השונים.

תכנית הסדנה למתקדמים

יום רביעי – 5.6.13

עמוד השדרה

התכנסות	12:30 – 13:00
הצגת תיאורי המקרה	13:00 – 13:30
פריצת דיסק	13:30 – 15:00
Spondylolisthesis	15:00 – 16:00
הפסקה	16:00 – 16:15
Spondylolisthesis (המשך)	16:15 – 16:45
עמוד השדרה הגבי וכלוב הצלעות	16:45 – 18:00

יום חמישי – 6.6.13

חגורת האגן

כאבים בחגורת האגן	8:00 – 10:00
הפסקה	10:00 – 10:15
היפרדות של ה-Symphysis Pubis	10:15 – 12:00
הפסקת צהריים	12:00 – 13:00
Coccydynia	13:00 – 14:30
אוסטאופורוזיס חולף הריוני בעצם הירך	14:30 – 15:15
הפסקה	15:15 – 15:30
אוסטיאופורוזיס חולף הריוני בעצם הירך (המשך)	15:30 – 16:00
Diastasis Recri Abdominis	16:00 – 16:45
סיכום	16:45 – 17:00

פרטים והרשמה - דרך אתר העמותה, בכתובת:

<http://www.reg.co.il/physio2013/#.UUTM5Bcqxa4>

ד"ר ג'יל בואסנו:

Dr. J. Boissonnault received her B.S. in Physical Therapy from the University of Illinois in 1976, her Masters in Orthopedic Physical Therapy from Northwestern University in 1986, and her PhD from the University of Wisconsin, Madison, in Curriculum and Instruction with a minor in Women's Studies in 2003. She was Treasurer of the OB/GYN Section (Now the Section on Women's Health) of the APTA from 1983-1989, Vice President from 1995-1999 and Education Director 2005-2006. Jill was awarded the Section's service award, the Elizabeth Noble Award, in 2000 and in 2006, the WI PT Association Mentor of the year award and the American PT association's Lucy Blair Service Award. She is immediate past President and Founder of the International Organization of Physical Therapists in Women's Health, a sub-group of the World Confederation of Physical Therapy. She has authored numerous professional articles and textbook chapters and practices in the area of women's health PT. Dr. Boissonnault is an Assistant Professor and teaches Seminars in Professional Issues, Service Learning, Palpatory Anatomy and Coordinates a Research Practicum at the University of Wisconsin, Madison Physical Therapy Program. She offers seminars in ethics to meet licensure requirements on behalf of the program, consults and practices in the area of women's health PT and teaches CE seminars on musculoskeletal management of the OB client.