

שמחים להזמין ליום עיון וסדנאות בנושא

הקשר המרתק שבין נשימה איכותית לבריאות פיזית ונפשית

בהשתתפות מרצה אורח מחו"ל Dr. Litchfield, Peter M., Ph.D מומחה בינ"ל בנושא נשימה ופיזיולוגיה 26/27/28-10-2011

ד"ר ליצ'פילד הנו יועץ, חוקר, מרצה וחלוץ בתחומי שירותי בריאות, ביצועים ותפקוד כבר למעלה מ-30 שנה. במהלך השנים פיתח, ניהל ויישם תוכניות לימוד והכשרות בתחומי הפסיכולוגיה, הסוציולוגיה הרפואית וחינוך לבריאות.

יום העיון יתקיים באודיטוריום וייל, רח הנוטע 6 כפר שמריהו	26 אוקטובר 2011
התכנסות והרשמה	08:30-09:00
דברי פתיחה	09:00-09:30
Respiratory Fitness :Behavioral Acid-Base Regulation Litchfield, Peter M. , Ph.D הרצאה באנגלית	09:30-11:00
שיטת בוטייקו - היכרות עם הנשימה שלנו: כמה, איך, למה - מהי נשימה בריאה? על התפתחות שיטת בוטייקו לאסטמה וקשיי נשימה גב' אורנה אדריאנסן, ד"ר אביחי בולקובשטיין - הרצאה בעברית	11:00-12:00
הפסקת צהריים	12:00-13:00
השפעת תרגילי נשימה על זרימת הדם למוח - פרופ' אלכס גרסטן - בעברית	13:00-14:00
Dysfunctional Breathing :Demonstrations and Case Histories Litchfield, Peter M. , Ph.D הרצאה באנגלית	14:00-15:30
"קוצר נשימה וביופידבק - מיקומו של הביופידבק בטיפול במחלות ריאה". ד"ר בר-שי אמיר מומחה ברפואה פנימית ומחלות ריאה המרכז הרפואי תל אביב (איכילוב)	15.30-16.30

סדנאות יתקיימו בבית משפחת טונה רחוב הלילך 9 הרצליה פיתוח, הסדנאות יתקיימו באנגלית.	ימי הסדנאות 27-28/10
The Psychology of Breathing: Identifying, Evaluating, and Learning Breathing Habits - Litchfield, Peter M. , Ph.D	
<ul style="list-style-type: none">• Respiratory Physiology and Breathing Psychology.• Applied Behavioral Analysis and Phenomenological Exploration	27/10 09:00-17:00
<ul style="list-style-type: none">• Behavioral Modification for Dysfunctional Habits.	28/10 08:00-14:00

מספר המשתתפים בימי הסדנאות מוגבל , אנא הירשמו בהקדם והבטיחו מקומכם.
לפרטים נוספים באשר לתכנים ומרצי יום העיון והסדנא בקישור הבא:

<http://www.hebpsy.net/community.asp?id=41&cat=article&articleid=2587>

עלות השתתפות בכנס 170 ₪ לחברי אגודה 200 ש"ח לאורחים, עלות השתתפות בסדנאות יום היום ו 450 ₪ לחברי האגודה, 500 ₪ לאורחים, הרישום מתבצע באמצעות שליחת צ'ק לפקודת אגודת א.י.ל.י.ם לידי רונית הזנפרץ, הכרום 3 , רמת השרון , מיקוד 47247 .

פרטים נוספים בטלפון: 0777005569 ilim.BFI@gmail.com