



**הנחיות לטיפול פיזיותרפיה  
בתחום הוסטיבולרי בצל  
COVID 19**

**מטעם קבוצת העניין הוסטיבולרית**



# הנחיות לטיפול פיזיותרפיה בתחום הווסטיבולרי בצל COVID 19

בהתאם לצו שעת חירום, פיזיותרפיה מוגדרת כמקצוע חיוני. מקצועות הבריאות יפעילו שיקול דעת מקצועי בקבלת החלטות על חשיבות ודחיפות הטיפול. בהמשך לישיבה של קבוצת העניין הווסטיבולרי בנושא ולאחר דיון מעמיק הוחלט להגדיר טיפול הווסטיבולרי כטיפול דחוף.

## בהתאם להנחיות משרד הבריאות מתאריך 26.4.20 יש להקפיד על הבאים:

1. חובה לתשאל את המטופל לפני הגעתו לגבי היותו בקבוצת סיכון או היותו חשוף לחולה מאומת.
2. חובה למדוד חום לפני הכניסה למכון/לטיפול ולוודא שלא היו תסמינים מחשידים ב-24 שעות האחרונות (חום, קשיי נשימה ושיעול).
3. חובה למטפל ולמטופל, לחבוש כפפות, לעטות מסכה תקנית ולשמור על מרחק 2 מ' ככל הניתן (לדוגמא- שלב הריאיון, שלב תרגול שאינו דורש תמיכה)
4. מומלץ ללבוש חלוק ארוך ולחבוש משקף מגן עקב חשיפת המטפלים הווסטיבולריים להפרשות גוף (הקאות, נשימה מאומצת, זיעה) כחלק מהתסמינים בסחרחורת.
5. חובה לחטא את חדר הטיפולים, לרבות משטחים ומיטות, לפני ואחרי כל מטופל על פי ההנחיות המקובלות במכונים.
6. חובה להחליף כפפות וחלוק ולחטא את המשקף בין טיפול לטיפול;
7. ניתן להשתמש במשקפי הפרנזל רק אם אפשר לבצע חיטוי בין מטופלים (יש להיעזר בהוראות יצרן ואפשרות חשיפה לחומרים ורטיבות).
8. כמו בשגרה, חובה להפנות אל רופא המשפחה/נוירולוג/א"ג בכל מצב בו נצפים דגלים אדומים או קיים חשד למצב שדורש בירור רפואי נוסף. במיוחד בעת זו שהשימוש במשקפי הפרנזל מוגבל.
9. יש לבחור בדרך הטיפול המתאימה לכל מטפל ומטופל על פי המפורט בטבלה המצורפת. מומלץ לבצע בדיקה ראשונה במפגש פנים אל פנים ולבחור בטיפול מרחוק רק בזמן סגר או לאוכלוסייה בסיכון, תוך הסבר על החוזקות והאתגרים בטיפול זה. אם הוחלט על ביצוע טיפול מרחוק יודגש כי ה-Special Interest Group של ה- APTA לתחום הווסטיבולרי ממליצים על בדיקה מלאה ראשונה פנים אל פנים, ולאחר מכן טיפול מרחוק לפי צורך. זאת בהתאם למגבלות הבדיקה הווירטואלית שאינה מאפשרת בדיקה וסטיבולרית ואוקולומוטורית מלאה, וקשה להתרשם מדגלים אדומים.

הנושא נידון ונכתב ע"י קבוצת מיקוד של ועדת ההיגוי הווסטיבולרי: איילת יהב גלקין, ד"ר יואב גימון, יעל ארבל, הדס בן-רובי שימרון, אורי הלמן בשיתוף עם הגב' איילה פרג, פיזיותרפיסטית ראשית, משרד הבריאות

### העתקים:

העמותה לקידום הפיזיותרפיה  
וועדת ההיגוי הארצית לשיקום הווסטיבולרי- העמותה לקידום הפיזיותרפיה  
כלל הפיזיותרפיסטים

# קובץ מצורף להנחיות לטיפול פיזיותרפי בתחום הווסטיבולרי בצל COVID 19

טבלת חוזקות ואתגרים של סוגי המפגשים הטיפוליים האפשריים:

מכון	ביקורי בית	טיפול מרחוק (Telerehab)
<b>חוזקות</b> § כרגע-זמינות גבוהה § אפשרות טובה למיגון וחיטוי § ניתן לבצע בדיקה וסטיבולרית ואוקולומוטרית מלאה.	§ נוחות למטופל § אוכלוסייה בסיכון נשאר בבית. § ניתן לבצע בדיקה וסטיבולרית ואוקולומוטרית מלאה.	§ זמינות גבוהה § אפס חשיפה
<b>אתגרים</b> § אי וודאות אם המיגון מספק § קושי וסיכון בהגעה למכון עבור אוכלוסייה בסיכון. § סיכון לחשיפה של צוות נרחב ומטופלים נוספים.	§ קושי בחיטוי/מיגון, ובשליטה על חשיפה. § חשיפת אוכלוסייה בסיכון ע"י מטפל.	§ חוסר יכולת לבצע בדיקה וסטיבולרית ואוקולומוטרית מלאה. § תלות ביכולת טכנולוגית של מטפל ומטופל § תלוי ביכולת פיזית והבנה של המטופל

נידון ונכתב ע"י קבוצת מיקוד של ועדת ההיגוי הווסטיבולרי:  
 איילת יהב גלקין, ד"ר יואב גימון, יעל ארבל, הדס בן-רובי שימרון, אורי הלמן  
 בשיתוף עם הגב' איילה פרג, פיזיותרפיסטית ראשית, משרד הבריאות.