



דף הנחיות - בחן את עצמך גורמים מגנים מפני כאב כרוני

ציוד נדרש:

טאבלט או לפטופ
דפי בדיקה עצמית
עטים מטעם העמותה
שולחן או לוח קשיח
סרט מדידה

מקום מתאים:

בכל מקום

הנחיות למעביר:

הזמינו את העוברים ושבים לענות על שאלון בנושא גורמים מגנים מפני כאב כרוני תנו דף לבדיקה עצמית למשתתף והנחו לסמן תוך כדי השאלון הציגו את השאלה במחשב תנו למשתתף מספר שניות לחשוב עליה ואחר כך עבור לשקופית התשובה לשיקולכם אם ברצונכם להרחיב לגבי האינפורמציה בתום הפעילות תנו שי למשתתף

ניתן לבצע את החידון למספר משתתפים בו זמנית

תודה ובהצלחה!



**כואב
לך?
פיזיו
תרפיה
הבחירה
הראשונה**