קורס לפיזיותרפיסטים "טיפול בלימפאדמה לפי שיטת קסלי סמית"
שלב ב מעשי
מרצים דורית תדהר PhD PT , ומרינה סוקולוב
תאריכים: 30,31/10, 2-3/11, 6-7/11, 13-14/11, 16-17/11, 20-21/11

מפגש	שעת התחלה	שעת סיום	הרצאה
מפגש 1 30/10/22	8.00	9.00	התכנסות. דברי פתיחה
	9.00	9.30	הרצאה לימפוטומים של הגו - קווי פרשת מים אנסטמוזות - Watersheds
	9.30	10.00	הפסקה
	10.00	10.30	הדגמה ותרגול של עיסוי של קשריות לימפה, עיסוי של גו ותרגילי נשימה- של הגו Normal Pathways
	10.30	11.30	טכניקות גו- פתיחה של Water sheds הדגמה
	11.30	12.00	הפסקה
	12.00	12.45	טכניקות גו- פתיחה של Water sheds תרגול
	12.45	13.30	הרצאה לימפוטומים של היד
	13.30	14.00	הפסקה
	14.00	14.45	תרגול אנטומיה טופוגרפית
	14.45	15.00	הפסקה
	15.00	16.00	עיסוי Normal pathways של יד
מפגש 2 31/10/22	8.00	8.45	עיסוי לימפטי של היד Normal pathways
	8.45	9.00	הפסקה
	9.00	10.30	הדגמה +תרגול עיסוי לימפטי של היד Alternative Pathways
	10.30	11.00	הפסקה
	11.00	11.30	תאור מקרה עם בצקת לימפטית של היד
	11.30	12.30	הרצאה לימפוטומים של רגל, אנטומיה טופוגרפית- תרגול
	12.30	13.00	הפסקה
	13.00	14.30	עיסוי לימפתי לגפה תחתונה, normal pathways – עבודה מעשית
	14.30	15.00	הפסקה
	15.00	16.00	עיסוי גף תחתון Alternative הדגמה +תרגול
מפגש 3 02/11/22	8.00	8.45	תאור מקרה רגל
	8.45	9.00	הפסקה
	9.00	10.30	ראש צוואר נורמל הדגמה +תרגול
	10.30	11.00	הפסקה
	11.00	11.30	ראש צוואר Alternative הדגמה +תרגול
	11.30	12.30	תרגול לפי פתולוגיות (שבר של קרסול, שבר של שב"י, face lifting שבר בצלעות/ הסרה של קשריות לימפה בבית שחי, במפשעה, בצוואר) - ציור על תרגיל Chart?
	12.30	13.00	הפסקה
	13.00	13.30	חבישה של גף עליון מצגת - קשיחות , עקרונות
	13.30	14.30	אצבעות - הדגמה+תרגול
	14.30	15.00	הפסקה
	15.00	16.00	חבישה של כל הגף העליון - תרגול עם פיקופרס
מפגש 4 03/11/22	8.00	9.30	תרגול עם פיקופרס- חבישה רכה 20-30 מ"מ כספית+ חבישה חזקה 40-50 מ"מ כספית
	9.30	10.00	הפסקה
	10.00	10.45	חבישה גף תחתון מצגת- הסבר על לחצים
	10.45	11.00	הפסקה
	11.00	11.45	בהונות הדגמה ותרגול
	11.45	12.00	הפסקה
	12.00	13.30	חבישת כל הרגל עם פיקופרס
	13.30	14.00	הפסקה
	14.00	14.45	חבישה מכוונת חבישה כיב ורידי סביב 30-40 מ"מ כספית, חבישה חזקה 40-60 מ"מ כספית
	14.45	15.00	הפסקה
	15.00	16.00	חבישה עם סקוטצ'ים ופיקופרס
מפגש 5 06/11/22	8.00	9.30	חבישה עצמית הדגמה יד ותרגול
	9.30	10.00	הפסקה
	10.00	11.30	חבישה עצמית הדגמה רגל ותרגול
	11.30	12.00	הפסקה
	12.00	13.30	פיברוזיס, רדיוגני, לימפתי, צלקת, סדנה יריכות סיליקון, יצירת כריות לריכוך פיברוזיס....חזיות Swell spot
	13.30	14.00	הפסקה
	14.00	14.45	סדנת מדידות
	14.45	15.00	הפסקה
	15.00	16.00	חישוב SEM
מפגש 6 07/11/22	8.00	8.45	תרגול עם חבישה יד ושיחה
	8.45	9.00	הפסקה
	9.00	10.30	אקסל
	10.30	11.00	הפסקה
	11.00	11.45	החלטות טיפוליות על ידי גראפים
	11.45	12.00	הפסקה
	12.00	13.30	עיסוי עצמי הדגמה +הדרכה של בן זוג יד+רגל
	13.30	14.00	הפסקה
	14.00	14.45	תרגול רגליים
	14.45	15.00	הפסקה
	15.00	16.00	בצקת גניטלית
מפגש 7 13/11/22	8.00	9.30	הרצאה על מוצרי לחץ
	9.30	10.00	הפסקה
	10.00	11.30	תרגול מוצרי לחץ סטנדרטיים
	11.30	12.00	הפסקה
	12.00	13.30	תרגול מוצרי לחץ במידה אישית
	13.30	14.00	הפסקה
	14.00	14.45	תרגול תאור מקרה מוצר לחץ יד
	14.45	15.00	הפסקה
	15.00	16.00	תרגול תאור מקרה מוצר לחץ רגל
מפגש 8 14/11/22	8.00	9.30	הערכת לימפאדמה סובייקטיבית ואובייקטיבית
	9.30	10.00	הפסקה
	10.00	11.30	התוויות נגד לטיפול בלימפאדמה
	11.30	12.00	הפסקה
	12.00	13.30	סימולציות של הערכה כולל מדידה, אקסל, קלסיפיקציות, תכנית טיפול טווח קצר וטווח ארוך
	13.30	14.00	הפסקה
	14.00	14.45	המשך, סימולציות של הערכה כולל מדידה, אקסל, קלסיפיקציות, תכנית טיפול טווח קצר וטווח ארוך
	14.45	15.00	הפסקה
	15.00	16.00	סיפור מקרה
מפגש 9 16/11/22 להביא משקולות	8.00	8.45	פידבק
	8.45	9.00	הפסקה
	9.00	10.30	מטופלת מתנדבת
	10.30	11.00	הפסקה
	11.00	12.30	מטופלת מתנדבת
	12.30	13.00	הפסקה
	13.00	14.30	תרגול אישה אחרי סרטן שד כולל פרה-אופרטיב, פוסט-אופרטיב, מעקב, כולל מדידה עצמית רגל ויד. אימוו כח
	14.30	15.00	הפסקה
	15.00	16.00	המשך,תרגול אישה אחרי סרטן שד כולל פרה-אופרטיב, פוסט-אופרטיב, מעקב, כולל מדידה עצמית רגל ויד, אימון כח
מפגש 10 17/11/22	8.00	9.30	חבישת יד
	9.30	10.00	הפסקה
	10.00	11.30	חבישת רגל
	11.30	12.00	הפסקה
	12.00	13.30	חבישה עצמית יד ורגל
	13.00	14.00	הפסקה
	14.00	14.45	תרגול עיסוי יד רגל פנים normal pathways
	14.45	15.00	הפסקה
	15.00	16.00	תרגול עיסוי יד רגל פנים normal & alternative pathways
מפגש 11 20/11/22	8.00	9.30	מבחן חבישה יד
	9.30	10.00	הפסקה
	10.00	11.30	מבחן חבישה רגל
	11.30	12.00	הפסקה
	12.00	13.30	מבחן עיוני
	13.30	14.15	מבחן עיוני
	14.15	14.30	הפסקה
	14.30	16.00	סיכום מבחנים
מפגש 12 21/11/22	8.00	9.30	מבחנים מעשים
	9.30	10.00	הפסקה
	10.00	11.30	מבחנים מעשים המשך
	11.30	12.00	הפסקה
	12.00	13.30	מבחנים מעשים המשך
	13.30	14.00	הפסקה
	14.00	14.45	מבחנים מעשים המשך
	14.45	15.00	הפסקה
	15.00	16.00	סיכום וטקס סיום