

סילבוס + קורות חיים של המנחה

**קורס קליני: גישה אינטגרטיבית לאבחון וטיפול
בשליטה מוטורית לקויה וכאב בעמוד השדרה המותני**

LUMBOPELVIC MOTOR CONTROL

An Integrated Approach to Clinical Assessment and Treatment of
Motor Control Dysfunction in Low Back Pelvic Pain

בהנחיית

Prof. Paul Hodges - DSc PhD MedDr BPhy FACP,
Professor & NHMRC Senior Principal Research Fellow
The University of Queensland, Brisbane, Australia

הרשמה
מוקדמת עד
!!31.8.12

3 ימים: ד'-ה'-ו' (28-30.11.12)

ביה"ס לפיזיותרפיה תל השומר

הקורס יועבר באנגלית ומיועד לפיזיותרפיסטים/ות



מספר המקומות מוגבל - כל הקודם זוכה!

זוהי הזדמנות חד פעמית ללמוד מאחד מהמומחים הגדולים והמוערכים בדורנו. בקורס מעשי זה תחשפו לגישה אינטגרטיבית של אבחון ואימון לשליטה מוטורית על מנת לטפל בכאבי גב תחתון ואגן. הגישה המקיפה (הניתנת להתאמה אישית לכל מטופל) נסמכת על מחקרים עדכניים ועל הפרקטיקה המובילה בתחום. פרופ' פול הודג'ס הוא מנהל היחידה למצוינות במחקר קליני של כאבי גב וחבר מחקר בכיר בארגון המחקר הבריאותי של ממשלת אוסטרליה (NHMRC). את עבודתו הוא מנהל במגרת אוניברסיטת קווינסלנד שבאוסטרליה. לפרופ' הודג'ס דוקטורט הן בפיזיותרפיה והן במדעי המוח (neuroscience) והוא משלב בעבודתו שיטות נוירו-פיזיולוגיות וביו-מכאניות ייחודיות להבנת השליטה המוטורית והיציבה וכיצד אלה מושפעים במצבים של כאב. פרופסור הודג'ס זכה במגוון פרסים בינלאומיים נחשבים בתחומי מומחיותו, פרסם למעלה מ-250 מאמרים ופרקי ספרים, הציג בלמעלה מ-120 כנסים נבחרים ברחבי העולם ב-30 מדינות ודכה ביותר מ-22 מיליון \$ במענקי מחקר.

תכנית הקורס (כפופה לשינויים והתאמות)

הדגמות + דיון + תרגול מעשי

עיוני / הרצאה

Day 1	
8.00-8.30	Introduction – the issues
8.30-10:00	Dynamic control of the spine (Lecture)
10.00-10.30	Coffee
10.30-11.30	Relationship between motor control and pain/dysfunction (Lecture)
11.30-12.30	Designing a comprehensive treatment program for low back and pelvic pain (Lecture)
12.30-1.30	Lunch
1.30-2.45	Assessment & training of Muscle activation: Anterior trunk muscles (Discussion/demonstration/practical)
2:45-3.00	Coffee
3.00-4:00	Assessment & training of Muscle activation: Posterior trunk muscles (Discussion/demonstration/practical)

מחירים מיוחדים לחברי העמותה / בהרשמה מוקדמת - עד 31.8.2012 – כל הקודם זוכה!

Day 2	
8.00-9:00	Muscle activation review (Discussion/demonstration/practical)
9.00-10.00	Assessment of Posture: identification of treatment priorities (Discussion/demonstration/practical)
10.00-10.30	Coffee
10.30-11.30	Training of Posture: Problem solving approach to technique selection (Discussion/demonstration/practical)
11.30-12.30	Assessment of Movement: Identification of treatment priorities (Discussion/demonstration/practical)
12.30-1.30	Lunch
1.30-2:45	Assessment of Movement: Specific movement tests (Discussion/demonstration/practical)
2:45-3.00	Coffee
3.00-4.00	Training of Movement: Problem solving approach to technique selection and subgrouping (Discussion/demonstration/practical)

Day 3	
8.00-9:00	Posture, movement and subgrouping review (Discussion/demonstration/practical)
9:00-10:00	Static exercise progression: Assessment and training (Discussion/demonstration/practical)
10.00-10.30	Coffee
10:30-11:30	Dynamic exercise progression: Assessment and training (Discussion/demonstration/practical)
11:30-12:00	Functional progression: Assessment and training (Discussion/demonstration/practical)
12.00-1.00	Lunch
1:00-2:30	Barriers to treatment: Assessment and training (Discussion/demonstration/practical)
2.30-2.45	Coffee
2.45-3.15	Effects of training and evidence of efficacy (Lecture/discussion)
3.15-4.00	Discussion & case presentations

* כפוף לשינויים

מחירים מיוחדים לחברי העמותה / בהרשמה מוקדמת - עד 31.8.2012 – כל הקודם זוכה!

על המנחה: פרופ' פול הודג'ס הוא מנהל היחידה למצוינות במחקר קליני של כאבי גב וחבר מחקר בכיר בארגון המחקר הבריאותי של ממשלת אוסטרליה (NHMRC). את עבודתו הוא מנהל במגרת אוניברסיטת קווינסלנד שבאוסטרליה. לפרופ' הודג'ס דוקטורט הן בפיזיותרפיה והן במדעי המוח (neuroscience) והוא משלב בעבודתו שיטות נוירו-פיזיולוגיות וביו-מכאניות ייחודיות להבנת השליטה המוטורית והיציבה וכיצד אלה מושפעים במצבים של כאב. פרופסור הודג'ס זכה במגוון פרסים בינלאומיים נחשבים בתחומי מומחיותו, פרסם למעלה מ-250 מאמרים ופרקי ספרים, הציג בלמעלה מ-120 כנסים נבחרים ברחבי העולם ב-30 מדינות ודכה ביותר מ-22 מיליון \$ במענקי מחקר.



**Prof. Paul Hodges - DSc PhD MedDr BPhy FACP,
Professor & NHMRC Senior Principal Research Fellow
The University of Queensland, Brisbane, Australia**

Brief CV of Paul Hodges

Paul Hodges is a Professor and NHMRC Senior Principal Research Fellow in the Division of Physiotherapy at the University of Queensland and Director of the NHMRC Centre of Clinical Research Excellence in Spinal Pain, Injury and Health.

Paul has doctorates in both physiotherapy and neuroscience and his work blends neurophysiological and biomechanical methods to understand the control of movement and stability and how this changes when people have pain. In both 2006 and 2011 Paul was awarded the ISSLS Prize from the International Society for the Study of the Lumbar Spine. This is the premier international prize for back pain research.

In 2010 he received the Achiever Award from the National Health and Medical Research Council as the highest ranked Research Fellow across all disciplines in Australia. His primary research interests include investigation the relationship between **pain and motor control**; the coordination of the multiple functions of the trunk muscles; the effect of exercise in interventions on musculoskeletal pain; and the biomechanical mechanisms for control of the spine.

In addition to his research in Brisbane, Paul has ongoing collaborations with **laboratories in Sydney, Melbourne, Sweden, USA, the Netherlands, Denmark and South Africa**. He has published **more than 250 peer reviewed papers** and book chapters, presented >120 invited lectures at major **conferences in 30 countries** and received **more than \$AU22 million** in research grants from the NHMRC, ARC and International research funds.

Selected Recent Publications

Hodges, P.W., Kaigle Holm, A. Hansson, T., Holm, S. (2006) Rapid atrophy of the lumbar multifidus follows experimental disc or nerve root injury. *Spine* 31(25):2926-33. **IF=2.676**

***Winner of the 2006 ISSLS Prize (Basic Science)**

Ferreira, M.L., Ferreira, P.H., Latimer, J., Herbert, R., **Hodges, P.W.**, Jennings, M.D., Maher, C.G., Refshauge, K.M. (2007) Comparison of general exercise, motor control exercise and spinal manipulative therapy for chronic low back pain: A randomized trial. *Pain*, accept 12/06.

Barker, P.J., Guggenheimer, K.T., Grkovic, I., Briggs, C.A., Jones, D.C., Thomas,

C.D.L., **Hodges, P.W.** (2006) Effects of tensioning the lumbar fasciae on segmental stiffness during flexion and extension. *Spine*, 31: 397–405. ***Winner of the 2006 Spine Journal Young Investigator Award Winner**

Smith, M. D., Russell, A., **Hodges, P.W.** (2006) Disorders of breathing and continence have a stronger association with back pain than obesity and physical activity. *Australian Journal of Physiotherapy*, 52: 11-16. IF=0.918

Knox, J.J., **Hodges, P.W.** (2006) Do you know where your arm is if you think your head has moved? *Experimental Brain Research*, 173(1): 94-101.

Hodges, P.W., Sapsford, R., Pengel, L.H.M. (2007) Postural and respiratory functions of the pelvic floor muscles. *Neurourology and Urodynamics*, 26(3): 362-71.

Smith, M. D., Coppieters, M., **Hodges, P.W.** (2007) Postural response of the pelvic floor and abdominal muscles in women with and without incontinence. *Neurourology and Urodynamics*, 26(3): 377-85.

Mok, N.W. Brauer, S.G., **Hodges, P.W.** (2007) Failure to use movement in postural strategies leads to impaired trunk control in low back pain. *Spine*, Accept 04/07.

Smith, M., Coppieters, M., **Hodges, P.W.** (2007) Postural activity of the pelvic floor muscles is delayed during rapid arm movements in women with stress urinary incontinence, *International Urogynecology Journal*, accept 10/06.

Tsao, H., **Hodges, P.W.** (2007) Immediate changes in feedforward postural adjustments following voluntary motor training. *Experimental Brain Research*, accept 03/07