

## קורס לפיזיותרפיסטים:

# איבחון וטיפול תנועתי בליקויי יציבה

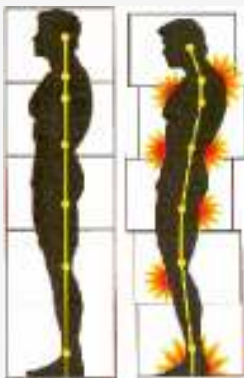
### רקע

בליקויי יציבה מומלץ לטפל בשיטתיות ולא דווקא בשיטה זו או אחרת, רצוי להבין את היציבה האישית של האדם שמולנו ואת "היגיון היציבתי" שלו ולא דווקא לחפש בו את "תבניות היציבה". אבחון מושכל וטיפול שיטתי מאפשרים טיפוח ושיפור היציבה, במידה מסוימת וספציפית לאדם.

**הקורס עוסק:** בהערכה של יציבה סגטלית, באבחון של ליקויי היציבה סגטליים נפוצים, בהתאמה של תוכניות טיפול לאדם הספציפי, במגוון טכניקות טיפול ואוצר תרגילים.

הקורס יונחה על ידי **יואל שמואלי**

המתמחה ומנחה קורסים והשתלמויות בקינזיולוגיה, שיקום תנועתי ויציבה משנת 1995.



### תכני הקורס

- הערכה ואבחון של יציבה- מהחלק לשלם.
- אבחון ליקויים, קומפנסציות ומציאת היגיון יציבתי.
- סקוליוזיס- איבחון ראשוני וטיפול תנועתי.
- בניית תוכניות טיפול לליקויי יציבה.
- טכניקות ושיטות טיפול בליקויי יציבה.
- תנועתיות עמ"ש והתאמתה לליקויי יציבה.
- תרגילים לטיפול בליקויי יציבה שונים.
- יציבה תפקודית- תרגילים פונקציונאליים, כאבי גב וצוואר.
- שיפור היציבה האישית של הלומדים בקורס.

### מיקום הקורס

הקורס יתקיים במרכז הספורט הלאומי, בגו אקטיב פרו (קומת כניסה), רחוב שטרית 6, בת"א.

### עלות הקורס

דמי הרשמה- 500 ש"ח ושכר לימוד- 2,900 ₪ (סה"כ 3,400 ש"ח).  
לחברי העמותה לפיזיותרפיה- יש הנחה של 200 ש"ח.

### מועד הקורס ומשכו

הקורס יתקיים בין התאריכים: 15.03.11 עד 21.06.11, ימי ג', בין השעות 08:30 עד 15:00.  
משך הקורס: 94 שעות אקדמאיות- 12 מפגשים קבוצתיים ועוד מפגש אישי.

למידע נוסף ולהרשמה נא ליצור קשר: 054-2040619 , yoels@017.net.il

